

Bewegt ÄLTER werden in Friedrichsdorf

Wöchentlich ab 15. Oktober
jeweils montags
10:30 Uhr Treffpunkt
Gemeindehaus ev. Kirche

Info: Ulrike Kowalke Tel.: 05209-6511



Einladung zum

Rollator-Training



Mit kleinen Schritten der Gesundheit Beine machen!



TuS Friedrichsdorf ■ Avenwedder Str. 513 33335 Gütersloh ■ www.tus-friedrichsdorf.de

Ein Angebot im Rahmen des landesweiten Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

TuS Friedrichsdorf - Sport im Dorf - TuS Friedrichsdorf - Sport im Dorf