

## Kostenlose Online-Angebote



### Alle Online-Angebote im Überblick:

Tag	Uhrzeit	Angebot	Trainer
Montag	19:00 - 20:30	Yoga	A.Schrottenloher
Dienstag	18:00 - 19:00	Rückenfit	Jeannette Paul
Dienstag	19:15 - 20:15	Pilates	Jeannette Paul
Mittwoch	18:00 - 19:00	Herz- Seniorensport	Annette Dücker
Mittwoch	20:00 - 21:00	Er & Sie - Fit wie Nie	Henrike Keil
Donnerstag	19:00 - 20:00	Zumba	Melanie Dinse
Samstag	14:00	Familienrauferei	Koop. TV Verl