

TuS startet positiv ins Jahr 2022



Ein aufregendes Jahr 2021 liegt hinter uns. Immer wieder gab es geänderte Coronaregeln, Sportstätten wurden gesperrt, Teilnehmerzahlen in Sportstunden reduziert, Impfungen mussten nachgewiesen werden und negative Testergebnisse waren Pflicht. Mit eurem Einsatz, liebe Übungsleiterinnen, Übungsleiter, Trainerinnen, Trainer, Abteilungsvorstände, Verwaltungspersonal und Vorstand konnten wir diese Herausforderung gemeinsam meistern. Unseren tollen Vereinsmitglieder möchte ich ein herzliches Dankeschön für die Treue zu unserem TuS aussprechen.

Nun hat das Jahr 2022 begonnen. Ich wünsche euch ein frohes neues Jahr, Gesundheit und viel Energie. Unser TuS wird alles unternehmen, um die sportlichen Erfolge in den vielen Abteilungen weiter voran zu bringen.

Im Badminton steht die Oberligamannschaft vor dem möglichen Aufstieg in die Regionalliga. Ein Sieg gegen den Tabellenführer Ostendland könnte den Traum erfüllen. Besucht doch mal dieses Topspiel, es wird sich lohnen.

Die Rhythmische Sportgymnastik ist eine weitere Säule unseres Vereins. In den vergangenen Wochen gab es viele Erfolge und Pokalsiege. Einige Turnerinnen haben es bis in die Bundesliga geschafft. 11 hochbegabte Turnerinnen haben den Wechsel vom TSVE Bielefeld zum TuS gewagt. Sie sind begeistert von den Trainerinnen und den tollen Trainingsbedingungen.

Der Seniorenfußball erlebt momentan eine nicht geahnte positive Entwicklung. Die 1. Mannschaft gewann von den vergangenen 6 Bezirksligaspielen 5 Spiele und erzwang 1 Unentschieden. Sollte es so weiter gehen, werden wir zum Ende der Serie den Klassenerhalt gesichert haben.

Kunstturnen, Shaolin Kempo, Juniorenfußball und Breitensport sind vier weitere herausragende Abteilungen. 64 Übungsleiterinnen und Übungsleiter betreuen in vielen verschiedenen Bereichen 621 Kinder und 689 Erwachsene. Das ausgewogene Kursprogramm bietet ein vielfältiges Sportangebot, von Ausdauersport bis Yoga. Übungsleiterinnen sorgen für sportliche Abwechslung im Heim der Diakonie, Haus am Pfarrgarten. Die Bewohner und Bewohnerinnen der Einrichtung freuen sich auf diese Stunde. Die Herzsportgruppen und die orthopädischen Rehasport-gruppen vervollständigen unsere Vielfalt rund um das Thema Gesundheit. In der Offenen Ganztagschule werden unterschiedliche Sportangebote von unseren Übungsleiter/innen durchgeführt.

Die Breitensportabteilung bietet abwechslungsreiche Angebote für alle Altersgruppen. Sehr beliebt sind die Eltern Kind und die Senioren Gruppen. Wer gerne wandert, ist bei und an der richtigen Adresse. Monatlich von April bis Oktober findet eine geführte Wanderung statt. Fahrradtouren in die nähere Umgebung werden im 14 tägigen Rhythmus durchgeführt. **Sport beim TuS bedeutet soziale Beziehungen pflegen, gemeinsam Spaß erleben und sich auf die nächsten Übungsstunden freuen.**

Im Jahr 2022 werden wir weiter dafür sorgen, dass alle Friedrichsdorfer Bewohner, Bewohnerinnen und Menschen im Umfeld von Friedrichsdorf die Möglichkeit bekommen, sich sportlich fit zu halten. Unter dem Motto „Sport für alle“ wurde am 05.12.2021 unser Fitness



Parcours eröffnet. An 12 Stationen kann Gymnastik, Gleichgewichtsübungen, Ausdauer und Kraft nach individuellen Bedürfnissen trainiert werden. Im Frühjahr werden wir die Boule-Bahn auf eine Größe von 12 Meter mal 12 Meter vergrößern. Diese Größe ermöglicht das Bespielen durch vier Gruppen gleichzeitig und das Ausrichten von Boule-Turnieren. Diese Bahnen stehen selbstverständlich allen Bewohnern in und um Friedrichsdorf zur Verfügung.

Wir unterstützen ein schnelles Eingreifen in einer Notfallsituation. Dazu wird in der Sporthalle Alte Ziegelei, in der Grundschulsporthalle und am Sportplatz ein Defibrillator öffentlich, während des Trainings oder Spiels erreichbar, aufgehängt. Im Januar bieten wir für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter einen 1. Hilfe Kurs bei Sportverletzungen und einen Reanimationskurs an. Die Sicherheit und die körperliche Fitness aller Menschen sind uns wichtig.

Wir wünschen Ihnen, Euch und unserem TuS ein sportliches und erfolgreiches Jahr 2022.

Bleibt gesund. *Hubert Brummel - 1. Vorsitzender*