

## Erfolgreiche Gaumeisterschaften

Mitte Februar fanden in Isselhorst die Gaumeisterschaften der **Rhythmischen Sportgymnastik** statt. Der erste wichtige Qualifikationswettkampf auf dem Weg zum Deutschland-Cup. Vom TuS Friedrichsdorf gingen insgesamt 10 Einzelgymnastinnen und eine Gruppe an den Start.

Aufgrund der aktuellen Situation fand der Wettkampf erstmalig ohne Zuschauer statt. Eine ungewohnte Situation für alle Beteiligten. Unsere Gymnastinnen ließen sich davon allerdings nicht aus der Fassung bringen.



Der Wettkampf begann mit den Gruppen. Die FWK Gruppe vom TuS Friedrichsdorf präsentierte ihre Choreografie mit fünf Reifen im ersten Durchgang mit größeren Unsicherheiten, konnte sich im zweiten Durchgang jedoch deutlich steigern und belegte Platz 1. Die Qualifikation zu den Westfälischen Meisterschaften Mitte März in Schwerte hatten die Gruppengymnastinnen somit in der Tasche. *Foto v.l.: Finja Steinmeier, Indira Schomann, Elisabeth Grasmik, Anna Lena Dinter, Kiara Kuhrs, Laura Twarz, Miriam Kuhrs.*

Weiter ging es mit den Entscheidungen in der FWK. Die Gymnastinnen ab 16 Jahren zeigten ihre technisch anspruchsvollen Übungen mit Ball, Reifen und Band. Aufgrund des allgemein sehr hohen Niveaus in dieser Altersklasse entschieden teilweise nur wenige Zehntel Punkte über die Platzierungen.

Ilina Sokolovska konnte sich mit ihren gerätetechnisch sicheren und ausdrucksstarken Übungen die Bronzemedaille sichern. Elisabeth Grasmik zeigte technisch hochklassige Choreografien mit Reifen und Band. Mit dem Band lag sie sogar auf Rang 2. Mit dem Ball unterliefen ihr ein paar größere Fehler. Dennoch wurde sie mit einem hervorragenden 7. Platz belohnt.

Finja Steinmeier startete mit einer sicher vorgetragenen Reifenübung in den Wettkampf. Die viertbeste Reifenübung des Wettkampfes. Allerdings kam auch sie nicht fehlerfrei durch ihre Ballübung. Sie erreichte Platz 8.

Indira Schomann konnte ebenfalls eine gute Reifenübung zeigen. Auch die Ballübung konnte sie ohne große Fehler präsentieren. Lediglich mit dem Band hatte sie zu kämpfen. Am Ende wurde sie Zehnte. Ilina, Elisabeth und Finja schafften die Qualifikation zu den Westfälischen Meisterschaften.

Anschließend begann der Wettkampf der 10-12jährigen. Die Schülerwettkampfklasse war auch die am stärksten besetzte Altersklasse. Insgesamt 13 Mädchen kämpften hier um den Sieg. Umso erfreulicher, dass die Plätze 1-4 alle an den TuS Friedrichsdorf gingen.

Anna Daniels konnte mit deutlichem Vorsprung den Wettkampf für sich entscheiden. Sie überzeugte das Kampfgericht mit sicher vorgetragenen Übungen. Auch mit den Handgeräten Reifen und Keule unterliefen ihr kaum Fehler. Die Silbermedaille sicherte sich Eva Sokolovska. Sie konnte vor allem mit ihrem Ausdruck und guten Körperschwierigkeiten glänzen. Bronze ging an Sophie Merker. Ihre Übungen ohne Handgerät und mit dem Reifen präsentierte sie sehr ausdrucksstark und sicher. Nicht ganz fehlerfrei war ihre Übung mit den Keulen. Aber letztendlich reichte es für den ersehnten Treppchenplatz. **Weiter Seite ..**



... Nur knapp dahinter reihte sich Vladislava Yonashko in die Siegesreihe ein. Ihre Übung ohne Handgerät präsentierte sie souverän und ausdrucksstark. Zusammen mit ihrer Reifen- und Keulenübung reichte es für Platz 4 und die Qualifikation zu den Westfälischen Meisterschaften.

Foto v.l. FWK: Ilina Sokolovska, Elisabeth Grasmik, Finja Steinmeier, Indira Schomann

Daria Jacobfeuerborn erreichte in dem starken Starterfeld Rang 11. Mit ihrer Übung ohne Handgerät startete sie selbstsicher und ausdrucksstark in den Wettkampf. Leider hatte sie ihren Reifen nicht so gut unter Kontrolle, was zu Punktabzügen führte.



Zum Schluss des langen Wettkampftages zeigten die Juniorinnen ihre Übungen mit den Keulen, Ball und Reifen. Sukejna Ceric vom TuS Friedrichsdorf siegte trotz vorheriger Erkrankung und Trainingspause mit fast 14 Punkten Vorsprung vor der Zweitplatzierten. Sie überzeugte das Kampfgericht vor allem mit ihrer sehr guten Körpertechnik und dem sicheren Umgang mit den Handgeräten. Ihrer Konkurrenz ließ sie somit keine Chance auf den Sieg. Auch Sukejna wird Mitte März bei den Westfälischen Meisterschaften um die Qualifikation zum Regio-Cup kämpfen.

Wir gratulieren allen Gymnastinnen zu ihrem Erfolg und wünschen weiterhin viel Spaß bei den Vorbereitungen für die weiterführenden Wettkämpfe. Vielen Dank an das gesamte Trainerteam für die hervorragende Arbeit mit unseren Gymnastinnen. *Anna Sophie Bongartz*



Foto v.l. SWK: SWK Daria Jacobfeuerborn, Vlada Yonashko, Sophie Merker, Eva Sokolovska, Anna Daniels