



Geh-Treff in Tippe

**BEWEGT
ÄLTER
WERDEN
in Friedrichsdorf**

Einfach mal mitgehen!

Gehtreff lädt zu Spaziergängen ein!

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist unser Gehtreff genau das Richtige.

- **Spaziergänge - ca. 1 Stunde - nicht zu schnell, nicht zu langsam - mit Pause(n)**
- **Auf die Gruppe angepasste Runden durch Tippe, Natur und Umgebung**
- **Spaß und ein nettes Miteinander**
- **Auch Nicht TuS Mitglieder sind willkommen**

Unsere ehrenamtlichen Gehtreff-Paten freuen sich darauf, Euch bei den Spaziergängen zu begleiten.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!
Anmeldungen sind nicht erforderlich!**

**Informationen: TuS Friedrichsdorf 05209. 981918
Maria Reker-Luthe 05209. 5123**

**Start
27.04.22**

**Wann
Jeden Mittwoch
10.00–11.00 Uhr
Wo
Kath. Kirche
Friedrichsdorf**

