



**INTEGRATION
DURCH SPORT**
DöSB

Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:

 Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

Save the date!



„Halle für Alle“

Eine Sportveranstaltung des TuS Friedrichsdorf
 - jetzt auch offizieller Stützpunkt für Integration -

Wann: Freitag 07. Oktober 2022 14–18 Uhr
Wo: Sporthalle Alte Ziegelei

Unsere Übungsleiter*innen bauen für Euch eine spannende Parkour-Landschaft auf, wo ihr euch ausprobieren und toben könnt



14:45

15:30

14:00

In einem weiteren Teil der Halle werden unterschiedliche Sportangebote des TuS Friedrichsdorf als Mitmachangebot vorgestellt oder präsentiert

**Badminton - Rhythmische Sportgymnastik - Fußball
 Kursangebote - Shaolin Kempo**

16:15 Funktionale Fitness & Yoga Flow

16:40 Beweuna auf dem Pezziball



17:00

Freut Euch auf dieses Angebot! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
 Für Essen und Trinken ist gesorgt!