



FUSSBALL KREISLIGA A SAISON 2023/24

Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strengede

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strengede Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



EL GRECO

Greek - Mediterranean Cuisine

since 1994



Tel.: 05241 7274

Isselhorster Str. 247 , 33335 Gütersloh



ElGreco



restaurant.el.greco

www.el-greco-guetersloh.de

DER VORSTAND INFORMIERT...



Über die letzten Jahrzehnte ist die normalste Sportstätte der Welt etwas in Vergessenheit geraten. Befeuert durch die Pandemie-Erfahrungen, erlebt sie ihr Comeback. Die Hallenzeiten sind belegt, es gibt keine freie Stunde. Plötzlich besinnen wir uns und kommen zu der Erkenntnis, dass früher mehr Sport unter freiem Himmel statt fand. Verlassen wir einmal die Sporthallen und die eingezäunten Sportstätte. Gehen wir gemeinsam wandern. Es gibt Menschen, die staunen, wenn sie draußen sind, die Natur entdecken und wertschätzen. Wir radeln regelmäßig durch die wunderschöne Natur, erleben bei jeder Fahrt etwas Neues, lernen Freunde kennen und sind nicht alleine. In den Sommerferien wurde regelmä-

ßig Sport im Park angeboten, mit großem Erfolg. Zu den Sportarten, die draußen stattfinden gehört auch Boule. Wir werden von vorbeigehenden Personen gesehen und motivieren somit zum Mitmachen. Verlässt unser Verein also seine Hallen und geht raus in die Natur, ist er für alle sichtbar. Der Sport kommt zu den Menschen, neugierig machen, einen Erstkontakt herstellen. Probieren Sie diesen Sport, gemeinsam und draußen.

Hubert Brummel

INHALT

4	RSG Fotosession
5	F2 Junioren
7	Fußball Senioren
11	Freie Kursplätze
13	Boule
14	Kaderfoto 1.Mannschaft
17	Kinderseite
18	Sport im Park
20	Badminton
23	Ü60 Radtouren
24	Wandern
25	Der TuS stellt sich vor
26	Kursübersicht



Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

*Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

*Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten*



DANK FÜR GROSSZÜGIGE SPENDE

Bertelsmann unterstützt die Kinder- und Jugendarbeit des TuS Friedrichsdorf mit 1.500 €. Am Freitagnachmittag anlässlich des RSG Trainings trafen sich Caroline Dessin, Bertelsmann Corporate Communications, und Vertreter des TuS Vorstands zur symbolischen Scheckübergabe in der Sporthalle „Alte Ziegelei“.

Das Geld wird für Mitgliedsbeiträge von Kindern eingesetzt, die aus sozial schwachen Familien kommen. „In diesem Jahr unterstützen wir darüber hinaus auch Flüchtlingskinder aus der Ukraine, die gerne am sportlichen Angebot unseres Vereins teilnehmen wollen“ so der Geschäftsführer Achim Jung.

Zusammen mit Werner Stegemann, 2. Vorsitzender und Maria Reker-Luthe, Beisitzerin im TuS Vorstand übernahm er den Scheck. Die Drei bedankten sich bei Bertelsmann. „Wir freuen uns sehr, dass Bertelsmann uns bei der Integration von Flüchtlingen hilft und den Kindern die Teilnahme an den sportlichen Angeboten ermöglicht“ so Werner Stegemann.

Bertelsmann verband die Scheckübergabe mit einem Fotoshooting beim Training der jungen RSG Gymnastinnen und machte dabei zahlreiche und besonders schöne Fotoaufnahmen anlässlich der Übungseinheiten.



NEUE TRIKOTS VON HAMBRINK-GRABKE

Pünktlich zur neuen Saison wurde die F-1 des Tus Friedrichsdorf mit neuen Trikots der Firma Hambrink-Grabke ausgestattet.

Wir bedanken uns im Namen des ganzen Vereins für diese großartige Aktion, die Kinder und Trainer haben sich riesig über die neuen Trikots gefreut.



HAMBRINK-GRABKE
Malerbetrieb

Werbetechnik

Sport- & Eventbranding

LED-Systeme

declarō
werbetechnik

www.declaro.de



Zimmermann-Gruppe

IM AUFTRAG DER UMWELT

SAUBER | SICHER | ZUVERLÄSSIG



Entsorgung



Logistik



Industriereinigung



Sonderanlagenbau



Umweltanalytik

Eberhard Zimmermann GmbH & Co. KG

Gottlieb-Daimler-Straße 26 | 33334 Gütersloh | Tel. +49 (0)5241 - 60 06 - 0 | Fax +49 (0)5241 - 60 06 - 100
Gütersloh | Ladeburg | Bitterfeld | Grenzach | Almelo (NL) | Mülheim (Mosel) | Liebenau

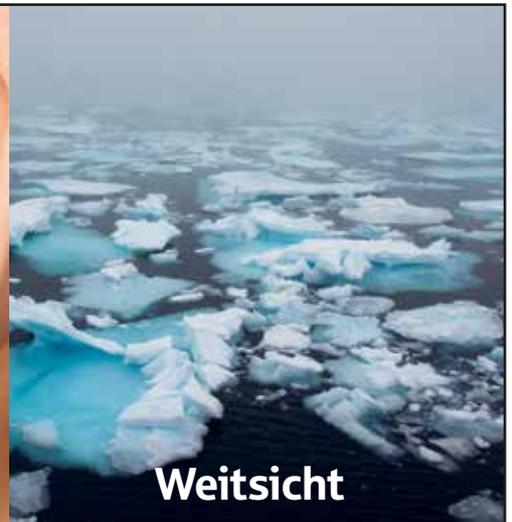
www.zimmermann-gruppe.com



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

ERSTE MANNSCHAFT MIT FEHLSTART

Die Tipper starten mit einer 3:0 Niederlage in St. Vit in die neue Kreisliga A Saison 23/24.

Leider wurde durch das frühe 1:0 der St. Viter in der vierten Spielminute direkt alles was sich die Mannschaft vorgenommen hatte über den Haufen geworfen. Tippe versuchte danach viel um den Fehlstart des Spiels wiedergutzumachen, allerdings fehlte zu oft die Durchschlagskraft nach vorne und es entwickelten sich zu wenig klare Torchancen. In der Defensive gab es auf dem kleinen St. Viter Kunstrasenplatz dagegen immer wieder Schläfrigkeiten und Fehlpässe im Spielaufbau, wodurch der Gegner zu Chancen kam und in der 30. Spielminute das 2:0 erzielte. Nach der Pause versuche sich Tippe nochmal mit allen Mitteln die Niederlage abzuwenden aber wieder fehlte die letzte Entschlossenheit und Genauigkeit um ein Tor zu erzielen. Durch das 3:0 in der 63. Minute war dann die Messe gelesen und Tippe musste sich an diesem Sonntag geschlagen geben. Am nächsten Sonntag findet um 15:00 Uhr das erste Heimspiel der Saison statt, Gegner ist Tur-Abdin Gütersloh.

TuS: Peplonski – Elsner, Kläsener, Rüschtroer, Gräbner – Nasrat Haji (80. Fortkord), Kleinelütern (72. Paul) – Michel, Gößling, N. Hauke-Brinkaus (85. Budde) – Özer (56. Ayad)

Tore: 1:0 (4.), 2:0 (30.), 3:0 (63.)



www.tus-friedrichsdorf.de

Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung

Daheim
Den Menschen pflegen



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de

FUSSBALL: SAISONVORBEREITUNG DES TUS I

Seit Anfang Juli bittet das neue Trainer-Trio um Benedikt Kleeberg-Biegerl, Rafael Pietrzyk und Lukas Kessler die Spieler mehrfach wöchentlich auf den Sportplatz, um für die neue Saison entsprechend fit und vorbereitet zu sein.

Kein leichtes Unterfangen, fällt die Sommervorbereitung doch immer in die Sommerferien und somit die urlaubsreichste Zeit. Daher waren Woche für Woche immer wieder unterschiedliche Spieler abwesend, was einen „dynamischen“ Trainingsplan erforderte. Neben den üblichen Einheiten wie Laufen im angrenzenden Miele-Wald, den Parcours-Übungen und Training mit Ball auf dem Kunstrasen, wurden die Tipper auch einmal aufs Fahrrad gebeten. Rund 40 KM hieß es abzuspuhlen, was nicht jedem Spieler leicht von der Hand ging – verbale Entgleisungen über den Trip waren aber eher auf der lustigen Seite...

Doch bei allem Schweißvergießen stand das Wichtigste immer im Fokus: Das Teambuilding! Gerade bei den vielen Neuzugängen muss man sich kennenlernen – nicht nur auf, sondern auch abseits des Platzes.

Wir wollen wieder eine Tipper-Truppe werden, die eingeschworen und voller Stolz das Logo auf der Brust trägt und auf dem Platz um die drei Punkte kämpft!

Das Trainerteam und die gesamte Mannschaft freut sich auf eure Unterstützung!

Das Trainerteam für die Saison 2023 / 2024



SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG! TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

Kleinemas
 Familientradition seit 1914

DIREKT VERKAUF
 MO-SA 8-19 UHR

Grillen & mehr

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG Industriestraße 35 Telefon 05246-921129
 33415 Verl-Sürenheide

volksbank-bi-gt.de

Fair Play – ehrlich, verständlich, glaubwürdig.

Morgen kann kommen.
 Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG

KURSSTART IN DAS ZWEITE HALBJAHR 2023 NOCH FREIE PLÄTZE IN DEN KURSEN:

„**Full Body Workout für Sie und Ihn**“ Bei diesem Ganzkörpertraining erwartet Dich ein vielfältiges, aber auch anstrengendes und schweißtreibendes Workout für den gesamten Körper. Über ein Warm□Up geht es mit fetziger Musik zum Hauptteil, bei dem neben Bodyweight Training auch Kräftigungsübungen mit Kleingeräten wie z. B. Hanteln und Thera□Band ihre Anwendung finden. Abgerundet wird das Programm in Form eines ausgewogenen Cool Down Stretching. Damit bringen wir unsere Figur mit Spaß in Topform. Kursbeginn ist immer mittwochs um 18.30 Uhr in der Sporthalle Alte Ziegelei. Unsere neue Übungsleiterin Bianca Baustian freut sich auf motivierte Frauen und Männer, die mit ihr zusammen eine tolle Stunde erleben wollen.



Das Kursangebot **„Koordination - die Grundlage aller Bewegung“** versteht sich als das Zusammenspiel zwischen Nervensystem, Muskeln und Gehirn. Koordination ist keine angeborene Fähigkeit, die Grundlagen werden bereits im Kindesalter auf natürliche Weise erlernt. Danach müssen diese Fähigkeiten jedoch gefestigt und stetig trainiert werden. Daher büßen viele Erwachsene mit fortschreitendem Alter an Koordinationsfähigkeit ein. Genau an dieser Stelle knüpft der Kurs an. Wir werden auf verschiedene Art und Weise, mit Geräten (Bälle spielen hierbei eine große Rolle), aber auch ganz ohne Hilfsmittel unsere Koordination trainieren. Das kann mal ganz entspannt ablaufen oder auch mal fordernder sein. Der Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich herausfordernden Aufgaben mit jeder Menge Spaß am Mittwoch um 19.30 Uhr ebenfalls in der Sporthalle der Alten Ziegelei zu stellen.

Am 26.09.2023 um 19 Uhr startet die zweite Stunde **Hula Hoop Fitness** in der Sporthalle der Waldorfschule. Hula Hoop Fitness vereint das klassische Hooping mit gängigen Fitnessübungen. Wir lernen einerseits, den Reifen um die Hüften zu schwingen und trainieren andererseits unsere Körpermitte sowie verschiedene Muskelpartien mit dem Reifen als Hilfsmittel. Auch abwechslungsreiche interaktive Übungen in der Gruppe bringen uns den Umgang mit dem Reifen näher - alles natürlich untermalt mit dynamischer und motivierender Musik. Der Kurs ist für jedes Kenntnislevel geeignet, es werden entsprechende Alternativen und Anleitungen angeboten. Die weiteren Kurstermine sind der 31.10.23 und am 28.11.23 könnt ihr den Reifen sicher schon eine Weile um die Hüften schwingen. Ein eigener Reifen ist von Vorteil, es kann aber auch ein „Gerät“ ausgeliehen werden.



Für einen gesunden Rücken und eine gestärkte Körpermitte sind unsere Angebote **Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining – Rückenfit** am Dienstagvormittag in der Sporthalle Alte Ziegelei von 8.45-10 Uhr, oder am Dienstagabend um 18.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Große Heide. Diese Kurse beinhalten ein intensives Training zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur, sowie

zur Stabilisation der Rumpfmuskulatur. Das Training mit und ohne Kleingeräte ist abwechslungsreich und motivierend. Mobilisationsübungen für die Gelenke und Dehnungsübungen für die wichtigsten Muskelgruppen können helfen, Verspannungen im Nacken- und Lendenwirbelsäulenbereich zu lösen. Ein Einstieg in diese Kurse, welches von vielen Krankenkassen unterstützt wird, ist noch möglich.

**Anmeldungen für alle Kurse über unsere Homepage www.tus-friedrichsdorf.de
oder per Mail an vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de**



AUCH FÜR HÖRGERÄTETRÄGER!

- ✓ Sie sind bereits Hörgeräteträger und möchten eine unverbindliche Beratung?
- ✓ Sie möchten einfach eine zweite Meinung einholen und sich von unseren Hörakustikmeistern beraten lassen?
- ✓ Sie möchten Ihre Hörgeräte bei uns überprüfen oder neu einstellen lassen?
- ✓ Sie möchten, dass wir den Service und die Inspektionen weiterhin kostenlos für Sie übernehmen?

Jetzt Termin vereinbaren!

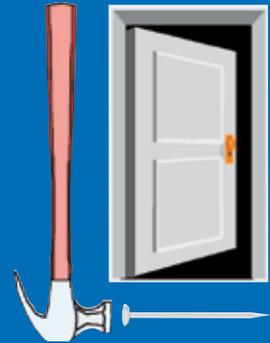
Stieghorster Straße 6
33605 Bielefeld | 0521 93848404
Windelsbleicher Str. 250
33659 Bielefeld (Senne) | 0521 96784133

 **audiowell**
H Ö R A K U S T I K
info@audiowell.de | www.audiowell.de

Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

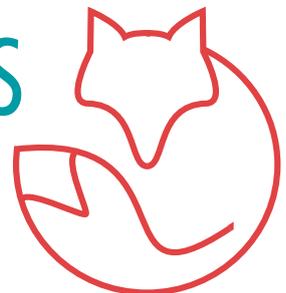
GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS

APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 13.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr
Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Mi 8.00 – 13.00 Uhr · Sa 9.00 – 13.00 Uhr

BOULE-TURNIER BEIM TUS FRIEDRICHSDORF

Am Samstag, den 09.09.2023 findet um 10.30 Uhr auf dem neuen Bouleplatz am Carl-Diem-Weg ein Boule-Turnier des TuS Friedrichsdorf statt. Zuschauer sind willkommen. Den neuen Bouleplatz gibt es seit Anfang des Jahres. Es kann jetzt maximal auf drei Bahnen mit zwei Teams zu je zwei oder drei Personen, also maximal 18 Teilnehmern, gespielt werden. Die Boule-Spieler des TuS Friedrichsdorf treffen sich seit mehr als zehn Jahren montags und mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr. Bei entsprechendem Wetter sind meist mehr als zehn Personen anwesend. Neue Spielerinnen und Spieler sind jederzeit willkommen. Boule ist ein aus Frankreich stammendes Spiel, das mit Metallkugeln von 650 bis 800 Gramm gespielt wird. Jedes Team hat sechs Kugeln. Alle Spielerinnen und Spieler werfen aus einem vorher gelegten oder gezeichneten Kreis. Die Kugeln sollen möglichst nah an eine zuvor geworfene kleine Holz- oder Plastikugel, dem sogenannten Schweinchen, geworfen werden. Nachdem jede Mannschaft eine Kugel geworfen hat, wirft immer die Mannschaft, deren beste Kugel weiter vom Schweinchen entfernt liegt. Man kann nun auch die Kugel des Gegners wegschießen oder die Kugel eines Mitspielers näher an das Schweinchen rollen. Leider funktioniert das nicht immer, so dass man manchmal die Kugel des Gegners näher an das Schweinchen rollt oder Kugeln der eigenen Mannschaft wegschießt. Eine neue Situation ergibt sich, wenn man das Schweinchen wegrollt. Es kommt bei dem Spiel darauf an, genau zu zielen, die Kraft des Wurfes einzuschätzen und den Boden zu beachten. Die letzte geworfene Kugel kann das Spiel entscheiden. Sind alle zwölf Kugeln geworfen, wird der Durchgang gewertet. Gewertet werden nur die Punkte der Siegermannschaft, sodass diese eins bis sechs Punkte erhält. In der Regel sind es eher ein oder zwei Punkte. Die Punkte werden in jeder Runde addiert und die Mannschaft, die zuerst 13 Punkte erreicht, hat das Spiel gewonnen. Jedes Spiel dauert je nach Form der Mannschaften ca. 30 bis 60 Minuten. Man kann auch mehrere Spiele spielen. Boule ist ein interessantes und abwechslungsreiches Spiel, wo es neben Geschicklichkeit auch auf etwas Glück ankommt.

Heinz Schomaker





RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen

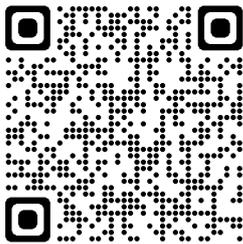


Kreisliga A

Die nächsten Spiele:

- 27.08 SW Sende - TuS**
- 30.08 FC Isselhorst – TuS**
Beginn 19h
- 03.09 TuS – SW Sende II**
- 10.09 TuS – Victoria Clarholz II**
- 17.09 VfL Rheda - TuS**
Spielbeginn 15:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



Fußball-Senioren
Spiele/Ergebnisse/Tabellen

FUSSBALL KREISLIGA



Hinten v.l.n.r.: Julian Lammert, Marvin Rüschtroer, Pascal Kleinelumme

Mitte v.l.n.r.: Benedikt Kleeberg-Biegerl (Trainer), Julia
Lukas Weber, Lukas Kessler, Maximilian Seichter, M

Vorne v.l.n.r.: Viktor Elsner, Paul-Luca Mattern
Florian Hartkopf, Maurice Mich

Es fehlen: Sebastian Hauke-Brinkhaus, Torben Budde, Nico Gräbner



TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8. 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



Paul Reckersdrees Autoteile Vertriebs-GmbH

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25
33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0
Telefax (0 52 09) 91 20 30

A A SAISON 2023/24



ern, Fynn Lüttig, Laurin Fordkord, Jannis Gößling, Claudio Nasrat Haji
Laske (Betreuerin), Konstantin Lewenzow, Niko Brosig,
Nicolas Hauke-Brinkhaus, Rafael Pietrzyk (Trainer)
a, Azad Özer, Philipp Peplonski, Ahmed Kundag,
el, Jendrik Paul, Barzan Ayad
r, Max Schneider, Louis Ellers, Erik Kläsener, Mika Meyer, Leon Celik

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Straße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918

Anfragen werden **MO – DO**
von 10 – 12 Uhr entgegengenommen



Mail:
vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:
www.tus-friedrichsdorf.de



Getränke

Hotline: 0170 933 2949

DANIEL HELMIG

... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung
Berufliche Teilhabe
Berufliche Inklusion
Kindertageseinrichtungen
Wohnen
Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

Bauunternehmung

Meinolf Großekathöfer GmbH

Ginsterweg 4a · 33415 Verl
Telefon 0 52 46/77 97
E-Mail: info@baugk.de
www.grossekathoefer-bauunternehmung.de

APL | **§§**
ANWALTSKANZLEI

Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr
Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

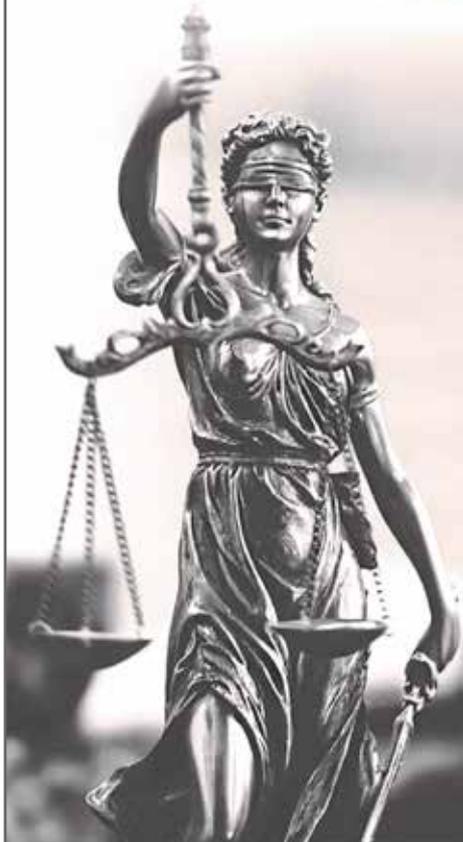
Inka Kindlein-Herzog
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:
Brackweder Str. 28
33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de





- TuS Kinderseite -

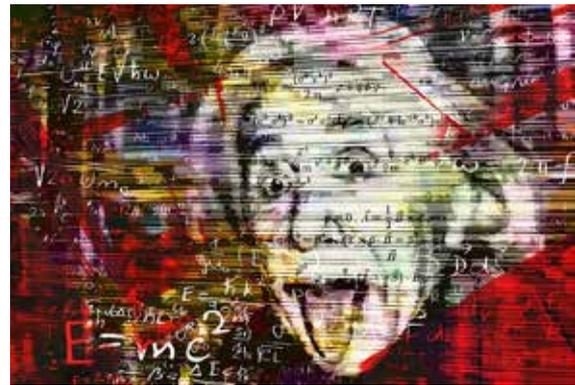
Schon sind die Sommerferien wieder vorbei und das volle Sportprogramm des TuS ist wieder angelaufen. So auch das Fußballtraining.

Schaut doch einfach mal vorbei. Die Trainingszeiten findet ihr in unserer aktuellen Kursbroschüre.

Aber was hat Fußball mit Physik zu tun?



© www.ClipartsFree.de



Hier mal ein Beispiel:

Wie funktioniert denn eine **BANANENFLANKE** und was ist das überhaupt???

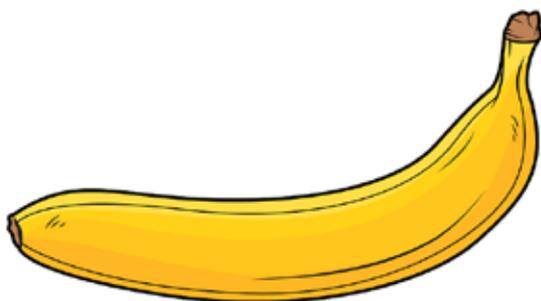
Man kann es auch einen „Schuss-um-die Ecke“ nennen.

Man schießt den Ball in einer bananenförmigen Bahn um die gegnerische Mauer herum, um ihn ins Tor zu befördern. Das klappt aber nur, wenn der Ball mit so viel Wumms getreten wird, dass er mindestens 100 Kilometer pro Stunde schnell wird und sich dabei mehr als achtmal pro Sekunde (Drall) um die eigene Achse dreht.

Dabei entstehen Luftwirbel, die den Ball auf eine bananenförmige Bahn bringen, die den Gegner meistens sehr überrascht.

Lasst euch das mal genau von eurem Physiklehrer erklären :).

Oben in dem Bild, seht ihr den ganz bekannten deutschen Physiker Albert Einstein, dieser lebte von 1879 bis 1955. (MRL)



©www.ClipartsFree.de

SPORT IM PARK, EIN ATTRAKTIVES TUS-ANGEBOT

Unser Park war die Gemeindewiese! Der TUS Friedrichsdorf bot im Rahmen der Gütersloher Aktion „Sport im Park“ neugierigen und begeisterungsfähigen Sportinteressierten über vier Wochen lang ein abwechslungsreiches Sportprogramm mitten im Dorf. Die Gemeindewiese bot viel Platz, die Bäume Schatten und Schutz vor Regen, die Glocken der evangelischen Kirche läuteten die zu voller Stunde beginnenden Veranstaltungen würdevoll ein. Wir waren viele! Generationsübergreifend wurden die Angebote angenommen, 17 bis 70 Jahre zählten die Teilnehmerinnen.



Die wenigen Männer konnte man leider an den Fingern einer Hand abzählen. Warum bloß bei so einem attraktiven Programm? Mitten im Ort heißt: gut zu erreichen zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Auto. Und völlig unkompliziert war die Teilnahme: keine Anmeldung, keine Kosten, leicht zu merkende Zeiten, an drei Wochentagen von 18.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen wussten das zu schätzen, die Anzahl der bekannten Gesichter vergrößerte sich von Mal zu Mal und weder regnerisches noch schwülwarmes Wetter waren ein Hinderungsgrund für die Teilnahme. Von einer Ausnahme abgesehen! Und das sportliche Angebot hatte viel zu bieten: man konnte Bewährtes und Bekanntes in den Ferien genießen wie „Fit am Abend“, „Rückenfit“ und „Pilates“, aber auch ausprobieren, was man

noch nie gemacht hatte, für uns waren das „Drums Alive“, „Zumba“ und „Hula Fitness“. „Wudang“ dann im nächsten Jahr! In allen Gruppen waren Erfahrene und „Neulinge“ gemeinsam aktiv, für die einen war es das „Durchtanzen“ einer bekannten Choreografie, für die anderen ein „Schnupperkurs“ mit der Möglichkeit, sich vielleicht dauerhaft auf etwas Neues einzulassen. Allen Kursen gemeinsam aber war der Spaß an der Bewegung gepaart mit viel guter Laune. Die engagierten Kursleiter und Kursleiterinnen verstanden es, alle mitzunehmen und mit ihrer eigenen Leidenschaft für ihren Sport anzustecken. Und





wenn der Hula-Reifen beim besten Willen nicht lange um die Hüften schwingen wollte, geschweige denn einen Cha-Cha-Schritt in der Luft überlebte, gab es auch noch persönliche Hilfestellungen und Tipps. Und es war völlig egal, was man konnte oder eben (noch) nicht konnte! All denen, die uns diese Angebote ermöglichten, gebührt ein herzliches Dankeschön, sowohl den Kursleiterinnen und Kursleitern, die für uns in den Ferien aktiv wurden, als auch dem sicher großen Organisationsteam, das im Hintergrund dafür gearbeitet hat. Magret Eberl vom Kreissportbund hat es sich nicht nehmen lassen, jeden Kurs beim ersten Mal zu besuchen, alle freundlichst zu begrüßen und wertzuschätzen. Auch an sie ein herzliches Dankeschön!

Und natürlich an den TUS Friedrichsdorf!

Angelika Gosewehr

AUCH PRAKTIKA MÖGLICH

Werde auch Du ein Teil unseres Teams!

Jetzt online informieren, bewerben und ein echter Stadtwerker werden.



AUFTAKT: BEGINN DER BADMINTON SAISON 2023/24

Die Badminton-saison 2023/24 hat durch die 1. Mixed- und Einzelrangliste endlich ihren Startschuss erhalten. Die Auftaktveranstaltung wurde auf der NRW-Ebene in Oberhausen und auf der Verband-Ebene in Sennestadt ausgetragen.

NRW Rangliste in Oberhausen: Die TuS-Athleten mischen kräftig mit



Der TuS war im NRW A-Feld stark vertreten. Die Paarungen Simon Klaß und Svantje Gottschalk (Platz 10), Dominik Pflug und Gina Hagemeyer (Platz 14) sowie Björn Benefeld und Jannicka Loetzke (Platz 16) haben sich tapfer in das Wettbewerbsfeld gekämpft und erfolgreich platziert.

Im NRW B-Feld sicherten sich Frederick Loetzke und Leonie Zuber den Turniersieg, der ihnen eine Teilnahme in der höheren Spielklasse bei der nächsten Rangliste ermöglicht. Der zweite Turniertag brachte auch im Einzelwettbewerb reichlich Action für den TuS. Im Herreneinzel NRW A erreichte Christopher Niemann

den 8. Platz nach einer Mischung aus durchwachsenen Spielen, während Frederick im Herreneinzel NRW B mit einem starken dritten Platz knapp den direkten Aufstieg verpasste. Er lieferte ein bemerkenswertes Halbfinale, konnte jedoch im entscheidenden dritten Satz nicht die Oberhand behalten. Dennis Martin kämpfte sich tapfer bis zum 14. Platz vor, musste jedoch anerkennen, dass die Konkurrenz stark war. Svantje konnte im Dameneinzel NRW A auf dem soliden 10. Platz glänzen und ihre Vorbereitungen für die Saison erfolgreich fortsetzen.



Verbandsrangliste in Sennestadt: Vielfältige Erfolge für TuS-Teilnehmer

Das Verbandranglistenturnier in Sennestadt brachte interessante Spiele und bemerkenswerte Leistungen hervor. Aufgrund einer Verletzung mussten Tobias Manthey und Louisa Piepenbreier aufgeben und erreichten dennoch den respektablen 6. Platz. Bastian Loetzke und Kim Koch, als neues Team, platzierten sich auf dem 7. Rang und hinterließen einen positiven Eindruck für zukünftige Wettkämpfe.

Im Herreneinzel Verband A erreichte Felix einen souveränen 10. Platz.

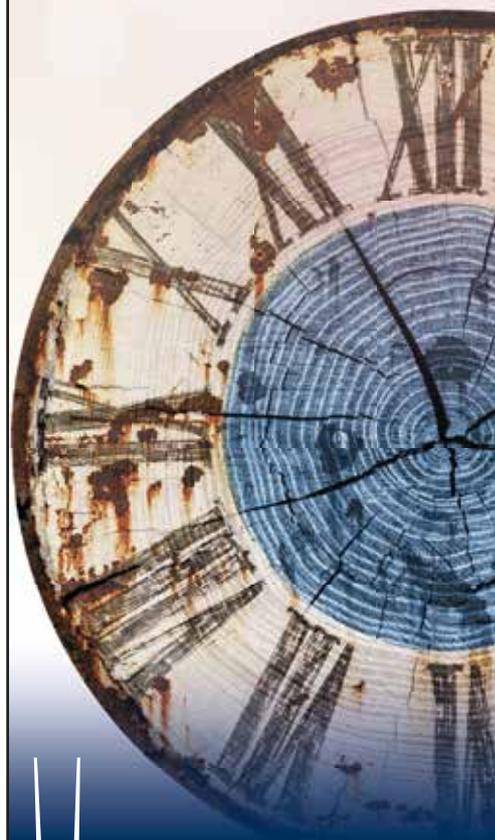
Dass Herreneinzel wurde im Verband B-Feld von Marvin Sperlbaum dominiert, der als Turniersieger ohne Satzverlust glänzte. Diese Leistung ermöglicht ihm den Aufstieg in das nächsthöhere Ranglistenfeld. TuS-Neuzugang Moritz Feller vervollständigte das starke Ergebnis des TuS mit einem beachtlichen 3. Platz, während Simon Loch den 10. Platz belegte.

Im Dameneinzel Verband A gingen Gina und Leonie ins Rennen. Gina verpasste nur knapp das Treppchen und eroberte den respektablen 4. Platz, gefolgt von Leonie auf dem 5. Platz.



TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plassmann

Korbacher Straße 19
33647 Bielefeld
Telefon 0521.486 25
www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand AG

Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

**Stefan
Frickenstein**
Dachdeckermeister

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de



Lotthar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
 - Farbberatung
 - Bodenverlegearbeiten
 - Fassadenbeschichtungen
- Ausstellung und Beratung**
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Bestattungshaus Mütter

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:
0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: info@
optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchst-
leistungen. Die Provinzial - zuverlässig
wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de



Ü 60 RADLER WIEDER UNTERWEGS



Die Ü 60 Radler haben in diesem „Sommer“ schon einige Touren gemacht. Das Wetter spielte jedoch nicht immer mit. Radler sind es ja gewohnt auszuweichen, das haben wir auch einige Male machen müssen. So haben wir ein paar Termine kurzfristig umgelegt und sind somit immer trocken nach Hause gekommen. Die unterschiedlichen Touren waren zwischen 30 und 50 KM



lang. Unter anderem hatten wir schöne Radwege in die Fachwerkstatt Rietberg und zum Golfplatz Marienfeld.

Dabei sind kleine Pausensnacks und eine ausgiebige Pause mit Kaffee und Kuchen und auch schon mal einem Kaltgetränk für die Ü 60er ganz wichtig!

Wir treffen uns immer am Donnerstag in der ungeraden Woche bei trockenem Wetter



um 13.00 Uhr am TuS Sportheim am Carl-Diem-Weg.

Monika u. Roland Hensdiek



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
 Redaktion: _____ Hubert Brummel
 E-Mail: vereinsbüro@tus-friedrichsdorf.de
 Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
 E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com
 Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
 Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
 Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
 E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

WANDERN IN SCHÖNER NATUR



Unsere Wanderungen in den Sommermonaten Juli und August führten uns an botanische Sehenswürdigkeiten in der Region.

Im Juli begeisterten die Lavendelfelder in Fromhausen bei Horn-Bad Meinberg die Wanderer. Über 50.000 Lavendelpflanzen blühten und dufteten wie im Süden Frankreichs. Zu Recht nennt man die von der Fa. Taoasis in Lage angelegten Felder das „petite provence“ Deutschlands. Unsere Wanderung führte anschließend an die Externsteine und auf die Burgruine Falkenburg.

Im August sind wir den Pflaumenweg in Oelde-Stromberg gegangen. Obstplantagen so weit das Auge reicht. Die Stromberger Pflaume ist bereits 1790 in diese Gegend angepflanzt worden und wird hauptsächlich als Dörripflaume,

als Pflaumenmus oder als Pflaumenlikör verarbeitet. Der traditionelle Pflaumenmarkt findet alljährlich nach der Ernte am zweiten Wochenende im September statt. Zum Abschluss des Rundweges konnten wir die Burgbühne und den historischen Wallfahrtsort besichtigen.



DER TUS STELLT SICH VOR: RAINER KOWALKE



Alter 62, verheiratet, 1 Kind
Rainer ist seit 20 Jahren Mitglied
beim TuS Friedrichsdorf
ÜL Schein seit 2022

Hobbys:

Aquaristik, Tiffanyarbeiten, Modellbahn
Haus- und Gartenarbeiten, Lesen
Basteln mit Holz und Elektronik

Sport: Radfahren, Hometrainer, Boule, Schwimmen
Nordic Walking, Boule und Sport im Park

Stärken: Geduld und Ausdauer

Schwächen: Süßes und Knabbersnacks

Rainer Kowalke hat nach seiner Ausbildung zum Radio- und Fernsehtechniker ein Studium als Maschinenbauingenieur abgeschlossen und später als Serviceingenieur im EDV Bereich gearbeitet. Dem TuS ist er schon schon seit 20 Jahren treu als Mitglied. Er war viele Jahre aktiv in den Kursen „Rücken fit“ und später hat er dann zur Männerymnastik gewechselt, diese leitet er nun schon seit 2 Jahren.

Im Dezember letzten Jahres hat Rainer dann noch den Mut bewiesen, mit über sechzig Jahren den Übungsleiterschein C zu machen. Das bedeutet viele Stunden in der Turnhalle aktiv verbringen und entsprechende Theorie zu erlernen.

Darüber freut sich der TuS Friedrichsdorf natürlich sehr.

Seine sportliche Herausforderung und sein Motto ist:

„Auch müde Turner können noch motiviert werden!“

Weiter so Rainer! Das könnte auch ein gutes Beispiel für weitere Interessenten sein.

(Maria Reker-Luthe)



Gesundheit ganzheitlich betrachten!

Mehr Möglichkeiten, mehr Angebot, mehr Service auf 750 m² im neuen GesundZentrum Bielefeld

- Gesundheitsberatung
- 750 m² Beratungs- und Erprobungsfläche
- E-Mobilität & Reha-Technik
- Moderne Funktionsmöbel
- Pflege- und Hilfsmittel
- Gesundheits- & Wohlfühl-Produkte
- Sauerstoffversorgung
- FH Bielefeld / CareTech OWL
- Schulungen & Fachveranstaltungen
- und vieles mehr....

P Barrierefreie Parkplätze direkt vor dem Haus

GESUND ZENTRUM BIELEFELD
www.gesundzentrum-bi.de

BI

PVM
REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände) · 33647 Bielefeld · Tel. 0521/93 84 85-0 · www.pvm-med.de

ÜBERSICHT DER LAUFENDEN KURSE

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-DiemWeg
16:00	Familienturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfschule

Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	XCO Walking + Brasil	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung (durch Ganzkörpertraining/Rückentraining)	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness	Sporthalle Waldorfschule

Mittwoch		
10:00	Geh-Treff in Tippe	Parkplatz kath. Kirche
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem Weg
16:15	Gerätturnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen parallel zum Geräteturnen ab 6 J.	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:30	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
19:30	Koordination	Sporthalle Alte Ziegelei
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule

Donnerstag		
8:45	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule

Freitag		
8:00	Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
17:00	Ballsport für 10-16 Jahre	Sporthalle Waldorfschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule



**Von April
bis Oktober
jeden
zweiten
Donnerstag
(in der
ungeraden
Woche)**

Fahrradtouren.

Treffpunkt:

13 Uhr

an den

**Umkleidekabinen,
Carl-Diem-Weg**



**Von April
bis Oktober
einmal
im Monat
Sonntags**

eine Wanderung

Treffpunkt

**für Fahr-
gemeinschaften
ist der
Parkplatz
an der
Paderborner Str.
um 9 Uhr**



**EUROPA
MOBEL / VERBUND**

Frontausführung:

Lack kristallweiß matt
mit Holzapplikationen
in Eiche rustico hell geölt



Polster & Wohnen

www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr - Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66



„Die perfekte Pflege!“

Gezielt, professionell und mit viel menschlicher Nähe – das zeichnet unsere Pflege aus. Egal, ob über unsere Diakoniestation, in der Tagespflege oder in einer unserer Pflege-Wohngemeinschaften: **Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt.**

Vor Ort in Tippe, ganz in Ihrer Nähe!

**Pflege-Wohngemeinschaft
„Haus im Pfarrgarten“**
Milanweg 29
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 91666-2530

**Diakoniestation
Friedrichsdorf**
Milanweg 29
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 91666-2140