



**DR. EGON BRUMMEL 70 JAHRE TUS MITGLIED.
BERICHT ZUR JUBILARFEIER AUF SEITE 20-21**

Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strengede

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strengede Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

Einladung

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2024

Freitag, 15.03.2024 - 19:30 Uhr

Foyer Sporthalle
Alte Ziegelei
Friedrichsdorfer Str. 231
33335 Gütersloh



Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Anträge und Ergänzungen
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht der Kassenprüfer*innen
5. Entlastung des Vorstandes
6. Berichte der Abteilungen/Gruppen
7. Bericht der Sporthallen GbR
8. Satzungsänderung
9. Wahlen
10. Verschiedenes

Vorstand TuS Friedrichsdorf
25.01.2024

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

TuS Friedrichsdorf 1900 e. V. Avenwedder Straße 513 33335 Gütersloh
Tel.: 05209-981918 - Fax.: 05209-981921 - E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de
www.tus-friedrichsdorf.de - www.facebook.com/tusfriedrichsdorf

DER VORSTAND INFORMIERT...



Ich möchte heute einmal etwas persönlicher werden und Euch mit diesem Vorwort mitteilen, dass ich nicht wieder für einen Vorstandsposten antreten werde.

Ich finde, fast 15 Jahre sind genug (davon etwa 5 Jahre in den 80er Jahren), und mir ist es ehrlich gesagt lieber, man geht rechtzeitig, als wenn einem irgendwann nahegelegt wird, doch endlich seinen Hut zu nehmen.

Fazit: Es gab völlig unterschiedliche Zeiten mit sehr unterschiedlichen Menschen und Charakteren. Das hat mich geprägt, und die Zusammenarbeit, sowohl damals und auch bis jetzt, war immer mit dem Wunsch verbunden, unseren Verein - durch welche Zeit auch immer - möglichst gut zu führen.

Es gab im Laufe der Zeit eine Vielzahl an Themen und oft kontroverse Diskussionen, die in den meisten Fällen zu einem Ergebnis führten, das für den TuS nützlich war und letztlich Fortschritt bedeutete. Ich bin mir sicher, dass es auch künftig mit meinem Nachfolger oder meiner Nachfolgerin so sein wird.

Ich wünsche Hubert Brummel, den ich übrigens als absoluten Glücksfall für den TuS betrachte, sowie seinem Vorstandsteam, unseren Verein weiterhin erfolgreich durch die nächsten kommenden Jahre zu führen.

...und eins noch: Wenn man es wünscht, würde ich auch in der Zukunft unserem TuS gerne beratend für das eine oder andere Gremium zur Verfügung stehen, denn aktuell geht es mir recht gut, und so ganz aufhören möchte ich auch nicht.

Wenn ich daran denke, fehlt mir der Verein eigentlich schon jetzt.

Werner Stegemann

INHALT

2	Einladung zur Jahreshauptversammlung	13	Vater-Kind-Turnen
3	Der Vorstand informiert	17/18	Badminton
4/5	Fußball Junioren	20/21	Jubilarfeier 2024
7	Kinderseite	23	Fußball Senioren
8	Der TuS stellt sich vor	24/25	Rhythmische Sportgymnastik
11	KempoHsinshih		

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

*Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

Jetzt 2x in Bielefeld
Termin vereinbaren unter:
0521 96784133

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen

audiowell
H Ö R A K U S T I K

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)
info@audiowell.de | www.audiowell.de

Wir freuen uns auf Sie!



Hörakustikmeister Kenan Jahic

BUDENZAUBER BEI DEN TUS FUSSBALL JUNIOREN

An den ersten beiden Februarwochenenden war es endlich wieder so weit. Die Nachwuchskicker des TuS hatten Mannschaften aus dem Umkreis zu Hallenturnieren in die Sporthalle Alte Ziegelei eingeladen. Und dieser Einladung sind viele gefolgt, so dass der TuS bei den 4 Jugendturnieren viele begeisterte Kinder und stolze Eltern begrüßen durfte.

Und wie es sich für einen Sporttag in der Turnhalle gehört, hatten die Eltern und Trainer der F2 (Kids im Alter von 6-7 Jahren), der beiden E-Jugendmannschaften (9-10) und der D-Jugend (11-12) dafür gesorgt, dass nicht nur toller Sport, sondern auch ganz viel Leckeres für das leibliche Wohl angeboten wurde.

Somit gab es am Ende eigentlich nur Gewinner. Strahlende Kindergesichter, die am Ende des Tages ganz unabhängig von der Platzierung alle eine Medaille mit nach Hause nehmen durften. Zufriedene Eltern, die glückliche, aber erschöpfte Kinder, pflegen durften. Und nicht zuletzt die Mannschaftskassen der Teams, in denen sicherlich einiges „Zahlbares“ gelandet sein durfte.

Für die Zahleninteressierten geschätzt mal ein paar davon...

über 500 Zuschauerinnen und Zuschauer

- verputzen mehr als 30 kg Waffelteig und mindestens 20 Kuchen und Torten,
- bestaunten dabei weit über 150 Tore und mindestens genauso viele Paraden der Torhüter und applaudierten den etwa 250 Kindern, als diese am Ende des Tages ihre Medaillen und Pokale überreicht bekamen.

Es war schön zu sehen und zu hören, dass es uns allen viel Spaß gemacht hat. Nicht überraschend also dass Einigkeit darin bestand, die Hallenturniere im nächsten Jahr zu wiederholen. Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle auch bei allen Unterstützern aus dem Dorf und Umgebung für Ihre Sachspenden. Klasse, dass der TuS auf euch zählen kann.

M.W.



TuS E2 Junioren



TuS F2 Junioren

www.tus-friedrichsdorf.de

Werbetechnik

Sport- & Eventbranding

LED-Systeme

declaro[®]
werbetechnik

www.declaro.de



ZIMMERMANN
AUS TRADITION NACHHALTIG

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com

Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke



@zimmermann_gruppe

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold



- TuS Kinderseite -

Weiter geht`s mit der TuS Schnitzeljagd (Teil 2)

Hallo Kinder und Freunde des TuS Friedrichsdorf!

In der letzten Ausgabe des TuS Report haben wir mit der TuS Schnitzeljagd für Kinder begonnen. Es gilt zwei Wörter zu erraten, die zusammen 30 Buchstaben haben. Die ersten 6 Buchstaben habt ihr sicher beim letzten Mal gefunden.

Heute könnt ihr die nächsten 7 Buchstaben zu suchen. Viel Spaß dabei!

Frage 1: Wie viele Personen spielen mindestens in einer Badmintonmannschaft?

- O:** 4 Personen
- M:** 6 Personen
- A:** 8 Personen
- S:** 10 Personen

Frage 2: Bis zu wie vielen Punkten wird ein Satz beim Badminton gespielt?

- D:** bis zu 12 Punkten
- I:** bis zu 15 Punkten
- E:** bis zu 21 Punkten
- S:** bis zu 30 Punkten

Frage 3: Wie viele Gewinnsätze werden beim Badminton gespielt?

- L:** 1 Gewinnsatz
- I:** 2 Gewinnsätze
- S:** 3 Gewinnsätze
- A:** 4 Gewinnsätze

Frage 4: Wie hoch ist das Netz beim Badminton?

- P:** 1 Meter
- L:** 1,20 Meter
- U:** 1,50 Meter
- S:** 1,55 Meter

Frage 5: In welcher höchsten Liga hat der TuS in den letzten 10 Jahren Badminton gespielt?

- B:** Verbandsliga
- O:** Oberliga
- T:** Regionalliga
- E:** Bundesliga

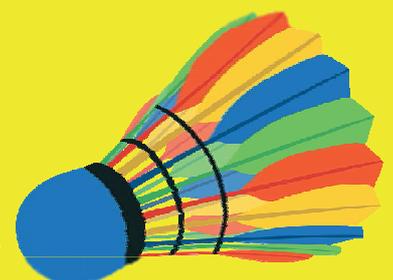
Frage 6: Wie viele Federn hat ein Federball?

- M:** 12 Federn
- I:** 14 Federn
- E:** 16 Federn
- S:** 18 Federn

Frage 7: Aus welchen Federn wird ein Federball hergestellt?

- R:** Gänsefedern
- A:** Entenfedern
- T:** Hühnerfedern
- E:** Schwanefedern

LÖSUNGSWORT _____



DER TUS STELLT SICH VOR:

Heute: Die Trainer der D-Jugend des TuS Friedrichsdorf

Max Schneider: (gen. Schneider oder „Schnax“) 19 Jahre jung

Hobbys: - selbstverständlich Fußballspielen, Billard und Darts,
- Bundesliga-Konferenz am Samstag

Stärken: - brennt für den TuS Friedrichsdorf,
- Halbzeitanreden kann er wie kein Zweiter!
- „Schnax“ ist für jeden Spaß zu haben und immer für einen blöden Kommentar gut:)

Schwächen: - ist ein schlechter Verlierer,
- der rechte Fuß,
- ist manchmal ein bisschen „verpeilt“

Schon als kleiner Junge spielte Max im TuS Friedrichsdorf und hat alle Altersgruppen durchspielt bis hin zum Herrenbereich. Es gab nur eine kurze Pause während der D-Jugend Zeit, weil ihm die da Spiele zu früh erschienen und Max lieber ausschlafen wollte. - Aber ohne Fußball hat er es doch nicht lange ausgehalten und war dann bei der C-Jugend als Spieler wieder mit von der Partie.

Als die Fußballjugendleitung ihn im letzten Jahr fragte, ob er sich vorstellen könne seine Fußballfreude an eine eigene Mannschaft weiterzugeben und zu trainieren, war Max sofort mit Feuer und Flamme dabei.

Max: **„Ich freue mich sehr, die Jungs und Mädels unter meine Fittiche zu nehmen und ihnen ein bisschen von meinem Fußballwissen mitzugeben.“**

Er legt außerdem großen Wert auf eine gute Kommunikation und den Spaß am Fußball.

„Mich findet man eigentlich immer auf dem Platz, egal bei welchem Wetter, ob Regen oder Sturm oder bei 35 C°, sei es als Trainer oder als Spieler.

„Fußball ist für mich einfach nicht wegzudenken!“

Nach seinem Abitur in diesem Jahr beginnt Max eine kaufmännische Ausbildung im Groß- und Außenhandel. Viel Erfolg dabei!!

Timon Welschhoff: (gen. „Moppey“) 19 Jahre jung

Hobbys: - natürlich Fußball
- Darts
- Treffen mit Freunden

Stärken: - ist gut organisiert und zielstrebig
- hat immer ein offenes Ohr

Schwächen: - ist auch ein schlechter Verlierer
(gewinnen macht einfach mehr Spaß;)
- ist ab und zu etwas ungeduldig

Auch Timon spielt seit seiner frühen Kindheit beim TuS Friedrichsdorf mit Leidenschaft Fußball und freut sich besonders, mit seinem Freund Max die D-Jugend trainieren zu können. Nachdem dieser ihn gefragt hatte, ob er Lust habe, die D-Jugend zu trainieren, war die Antwort sofort: Ja! Timon: „Seitdem sind mir die Jungen und Mädchen, die ich trainiere sehr ans Herz gewachsen und ich freue mich jedes Mal aufs Training.“

„Mein Traum war es schon immer einmal selbst Trainer zu werden.“

Timon hat vor 2 Jahren nach seinem Abitur eine Ausbildung zum Elektriker angefangen und ist sehr glücklich mit dieser Entscheidung.

An dieser Stelle bedankt sich der **TuS Friedrichsdorf** bei diesen beiden jungen Trainern und wünscht ihnen für die Zukunft viel Erfolg und weiterhin viel Spaß beim Training mit der Jugend.

M R-L



SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

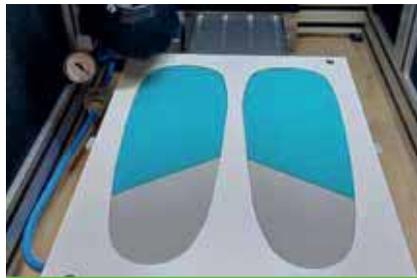
WIR HABEN DIE LÖSUNG! TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

Kleinemas
 Familientradition seit 1914

DIREKT VERKAUF
 MO-SA 8-19 UHR

Grillen & mehr

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG Industriestraße 35 Telefon 05246-921129
 33415 Verl-Sürenheide

volksbank-bi-gt.de

Fair Play – ehrlich, verständlich, glaubwürdig.

Morgen kann kommen.
 Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG

EINBLICK IN DAS ZENTRALTRAINING KEMPO DER FLYING DRAGONS: ERFAHRUNGEN UND ERKENNTNISSE AUS KALLETAL

Liebe Mitglieder,

die jüngste Veranstaltung unseres Vereins hat uns mit neuen Erkenntnissen und wertvollen Erfahrungen bereichert. Das Zentraltraining, das dieses Mal im malerischen Kalletal stattfand, war ein Höhepunkt für alle Teilnehmer.

Gemeinsam mit anderen Vereinen haben wir uns in Kalletal versammelt, um unser Wissen zu erweitern und uns neuen Herausforderungen zu stellen. Diese Art des Trainings, das von verschiedenen Vereinen organisiert wird, ermöglicht es uns, von vielfältigen Einflüssen zu profitieren und unsere Fähigkeiten zu verbessern.

Besonders inspirierend war die Begeisterung der Kinder und Jugendlichen, die mit Eifer und Neugierde an den Übungen teilnahmen. Für sie war es eine aufregende Gelegenheit, neue Techniken zu erlernen und ihre Fähigkeiten zu verbessern. Ihre Begeisterung und ihr Engagement haben die Atmosphäre des Trainings bereichert und uns alle motiviert.

Das Zentraltraining in Kalletal war eine wertvolle Erfahrung für unsere gesamte Gemeinschaft. Wir sind dankbar für die Möglichkeit, unser Können zu vertiefen und unsere Verbindung zu anderen Vereinen zu stärken.

Wir freuen uns bereits auf zukünftige Veranstaltungen und die Gelegenheit, gemeinsam weiter zu wachsen und uns zu entwickeln.

Mit sportlichen Grüßen,

Flying Dragons

M.J.





Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
 fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
 e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

**Pflasterungen aller Art,
 Gartengestaltung + Pflege,
 Zaunbau, Pflanzarbeiten,
 Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
 Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

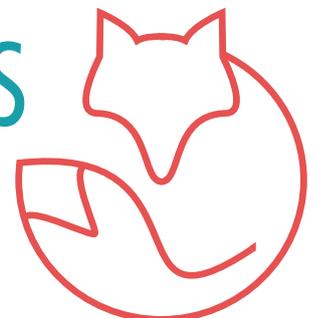
GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS

APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)

Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120

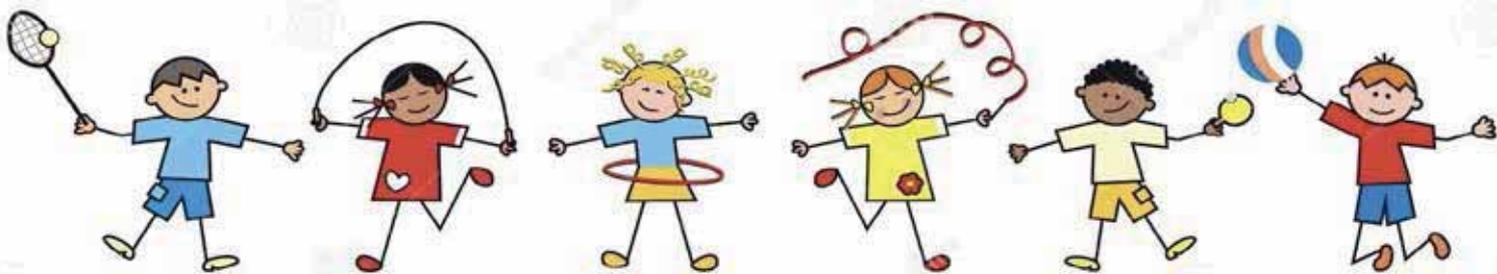
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30

Mi 8:00-13:30

Sa, So geschlossen



„Ich bin fit und du kommst mit!“

Vater – Kind – Turnen

wann: am Sonntag 10. März 2024 (von 15:00 - 17:30 Uhr)

wer: der TuS Friedrichsdorf

wo: in der Dreifachsporthalle der Alten Ziegelei

was: Abenteuerspiel- und Sportplatz in der Sporthalle

*Alle TuS Mitglieder sind herzlich eingeladen!
(...und die, die es gerne werden möchten :)*





RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen



Kreisliga A

Die nächsten Spiele:

- 10.03.
Viktoria Clarholz 2 - **TuS** 12:30 Uhr
- 17.03.
TuS - VFL Rheda 15:00 Uhr
- 24.03.
FSC Rheda2 - **TuS** 12:45 Uhr
- 07.04.
TuS - Grün Weiß Langenberg-Benteler 15:00 Uhr
- 14.04.
TSG Harsewinkel - **TuS** 15:00 Uhr
- 21.04.
TuS - SV Spexard 15:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



Fußball-Senioren
Spiele/Ergebnisse/Tabellen

FUSSBALL KREISLIGA



Hinten v.l.n.r.: Julian Lammert, Marvin Rüschtroer, Pascal Kleinelumme

Mitte v.l.n.r.: Benedikt Kleeberg-Biegerl (Trainer), Julia
Lukas Weber, Lukas Kessler, Maximilian Seichter, M

Vorne v.l.n.r.: Viktor Elsner, Paul-Luca Mattern
Florian Hartkopf, Maurice Mich

Es fehlen: Sebastian Hauke-Brinkhaus, Torben Budde, Nico Gräbner




TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8. 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



Paul Reckersdrees Autoteile Vertriebs-GmbH

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25
33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0
Telefax (0 52 09) 91 20 30

A A SAISON 2023/24



ern, Fynn Lüttig, Laurin Fordkord, Jannis Gößling, Claudio Nasrat Haji
Laske (Betreuerin), Konstantin Lewenzow, Niko Brosig,
Nicolas Hauke-Brinkhaus, Rafael Pietrzyk (Trainer)
, Azad Özer, Philipp Peplonski, Ahmed Kundag,
el, Jendrik Paul, Barzan Ayad
r, Max Schneider, Louis Ellers, Erik Kläsener, Mika Meyer, Leon Celik

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Straße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918

Anfragen werden **MO – DO**
von 10 – 12 Uhr entgegengenommen



Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Getränke



Hotline: 0170 933 2949

DANIEL HELMIG

... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

„Gehe NIE (!) nach dem Duschen ohne Mütze raus“

Die neuen Merchandise Artikel des „TuS Friedrichsdorf“ jetzt im TuS Büro erhältlich.



9,00 Euro



10,00 Euro

Immer da, immer nah.

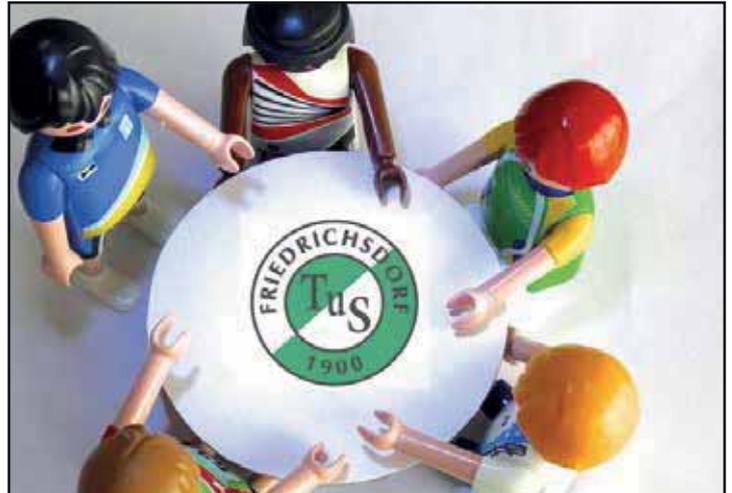
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de



APL | **SS**
ANWALTSKANZLEI

Anwaltskanzlei Landherr
Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh

Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:

Brackweder Str. 28
33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de



DM 2024: TIPPE WIEDER IN VIER DISZIPLINEN DABEI

Vom 01.-04. Februar 2024 wurde in der Bielefelder Seidensticker Halle um die 72. deutschen Meistertitel im Badminton gekämpft. Neben der direkt qualifizierten Svantje Gottschalk durften Frederick Loetzke, Sven Leifeld und Christopher Niemann wieder bei dem höchsten nationalen Turnier aufschlagen. Der Startschuss für den TuS fiel direkt am Donnerstagmittag um 11:45 im Mixed...

MXD - Svantje Gottschalk / Frederick Loetzke

Da Fredericks Partnerin - Karina Wiedemeier (SC BW Ostendland) - leider kurzfristig erkrankte, durfte Svantje neben dem Damendoppel auch im Mixed ran. Den ersten Satz

knapp mit 21:17 verloren, spielten beide einen überragenden zweiten Satz und gewannen diesen mit 15:21. Leider lief der Beginn des dritten Satzes wieder ganz anders. „Ich habe die ersten acht Punkte im dritten Satz komplett verpennt...das ärgert mich sehr.“, übte Frederick nach dem Spiel Selbstkritik. „Vor allem tut mir dies auch für Svantje total leid, da sie heute einfach grandios gespielt hat. Das war wirklich sehr gut von ihr.“, fügte er hinzu. Am Ende wurde der



Entscheidungssatz sehr knapp mit 21:19 verloren. „Zum Spielende hin fingen die Gegner an Fehler zu machen, was es noch bitterer macht den Start verpennt zu haben.“, zog Frederick einen Schlusstrich unter das Spiel.

HE - Christopher Niemann



Als Nachrücker im Herreneinzel stapfte Christopher zur morgendlichen Spielanmeldung. Zeitgleich zum Mixed, auf dem Nachbarfeld, durfte er auf dem Center-Court aufschlagen. Im ersten Satz richtig gut dabei, verpasste er nur knapp einen Erfolg und musste den Ball zum 20:22 auf seiner Seite aufheben. Im zweiten Satz ging dann nichts mehr. So knapp der erste war, so deutlich wurde der zweite (8:21). „Zu meiner eh nicht so dollen Grundkondition, gesellte sich

noch massiver Schlafmangel der letzten zwei Wochen hinzu. Ich habe heute Nacht die Masterarbeit abgeben müssen, ich denke jeder weiß was das bedeutet.“, grinste er trotz der Niederlage völlig entkräftet. „Ich freue mich jetzt darauf wieder fitter zu werden.“, fügte er hinzu.

DM 2024: TIPPE WIEDER IN VIER DISZIPLINEN DABEI

DD - Svantje Gottschalk / Lisa Babij (BC Hohenlimburg)

Im Damendoppel auf der Westdeutschen Meisterschaft das Achtelfinale erreicht und somit direkt für die „Deutschen“ qualifiziert, lief es für die noch frisch zusammengestellte Paarung recht wechselwiegend. In den ersten beiden Sätzen (16:21, 21:17) waren beide voll am Ball und spielten sehr gut mit. Im Entscheidungssatz angekommen, ging plötzlich nichts mehr so richtig vorwärts. Die Fehler häuften sich und letztendlich ging der dritte Satz deutlich mit 6:21 verloren. *„Trotz des klaren dritten Satzes und der viel zu vielen Fehler hat es riesig viel Spaß gemacht hier zu spielen.“*, ließ Svantje das Spiel nochmal Revue passieren.



HD - Christopher Niemann /Sven Leifeld

Sichtlich Spaß hatte auch unser Herrendoppel. Sven feierte sein Debüt in der Seidenstickerhalle und spielte ein richtig gutes Doppel. *„Sven hat heute sehr gut gespielt. Er ist schön aggressiv aufs Netz gegangen.“*, freute sich Christopher über das Auftreten seines Doppelpartners, der auch auf dem Feld für teils lustige Momente sorgte. Sätze wie: *„Liften Chris, liften. Ich sage das nicht nochmal.“*, oder *„Hau drauf!“*, waren neben dem Feld klar zu vernehmen. Die an [5/8] gesetzten Gegner zeigten im ersten Satz mal direkt ihr Können und schickten die TuSler mit 10:21 in den Seitenwechsel. Nun im Spiel angekommen, erspielten sich die beiden den zweiten Satz mit 21:17. Der Entscheidungssatz lief wie der erste. 10:21.

Auf die Frage ob er zufrieden sei antwortete Sven: *„Wir haben bei den Deutschen Meisterschaften gegen Gegner, die man mindestens im Viertelfinale erwartet einen Satz geholt. Natürlich bin ich zufrieden. Vermutlich haben wir heute das Doppel unseres Lebens gespielt.“*, strahlte er nachdem Spiel.



Vielen Dank an alle Unterstützer von der Tribüne aus, an den heimischen Bildschirmen und an alle Helfer die für einen reibungslosen Turnierablauf gesorgt haben. Danke!

Leonie Zuber & Philipp Knöchelmann

Tagespflegen in Gütersloh

und Umgebung



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de

VENJAKOB

#daslebenaufmöbeln



ARBEITEN IN DER NACHBARSCHAFT:

DEINE LOKALE KREATIVZENTRALE.

Spiel' deine Stärken aus...

...gemeinsam mit anderen erfahrenen Profis
in unserem erfolgreichen Traditionsunternehmen
ganz in deiner Nähe.

Wir haben für jedes Talent die perfekte Herausforderung –
z.B. in der Produktion. Wir freuen uns auf dich!

Komm ins VENJAKOB Team!



*Mareike und
das ganze Team
freuen sich
auf Dich...*

**Gleich
bewerben:**



EHRUNG DER JUBILARE 2024

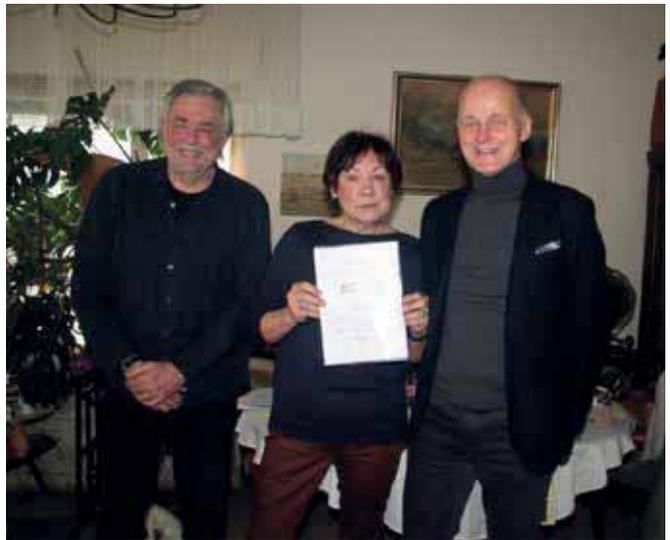
Am 16. Februar fand im Cafe von Elke Zimmermann unsere jährliche Jubilärfest statt. Wir freuten uns über 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zusammengerechnet auf 405 Jahre TuS Mitgliedschaft gekommen sind. Bei einem gemütlichen Frühstück und einem Glas Sekt trafen sich manche Mitglieder nach vielen Jahren erstmals wieder, es wurde ein gemütlicher und geselliger Vormittag.



Für eine 25jährige Mitgliedschaft wurden Maureen Marquis-Eldag, Simon Klaß, Helma Vinke, Günter Plaßmann, Renate Weiß, Regina Wulle Helga Groll Und Angelika und Bernd Schüler mit einer Urkunde und einem Präsent geehrt.



Helga Groll, Angelika Schüler, Bernd Schüler, Renate Weiß, Maureen Marquis-Eldag, Regina Wulle, Günter Plaßmann, Helma Vinke, Simon Klaß



Brigitte Brummel, 24 Jahre im Büro verantwortlich und Frau für Alles, ist 40 Jahre TuS Mitglied.

Karl-Otto Reker, Vorstandsmitglied von 1989-1997, bei der Planung der AZH aktiv, ist ebenfalls 40 Jahre im TuS.

Ein halbes Jahrhundert, 50 Jahre, hält Anette Brummel dem TuS die Treue.

Herbert Olderdissen, in der Vergangenheit Torwart der 1. Fußball Mannschaft und Wolfgang Klose, in den 70 Jahren Vorstandsmitglied, sind 60 Jahre in unserem Verein.



Es war mir eine besondere Freude und Ehre, dass ich meinen Bruder, Dr. Egon Brummel, zu seinem 70 Jubiläum im TuS Friedrichsdorf, beglückwünschen durfte.

Allen Jubilaren, die das 40jährige Jubiläum und Aufwärts feiern durften wurde eine Urkunde und ein Präsentkorb überreicht.

Ich danke allen Beteiligten für diesen schönen Morgen und einen besonderen Dank an Maria für die tolle Organisation.

Hubert Brummel



Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

**Stefan
Frickenstein**
Dachdeckermeister

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de



Lotthar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
 - Farbberatung
 - Bodenverlegearbeiten
 - Fassadenbeschichtungen
- Ausstellung und Beratung**
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Bestattungshaus Müther

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: info@

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

wertkreis Gütersloh
wirken, werken, wohnen

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

TUS 1.FUSSBALL MANNSCHAFT ERKÄMPFT PUNKT GEGEN DEN LIGAPRIMUS

Nach der bitteren Niederlage in der Vorwoche bei Tur-Abdin Gütersloh zeigten die Tipper im zweiten Meisterschaftsspiel des neuen Jahres wieder eine sehr engagierte Leistung gegen den aktuellen Tabellenführer SW Sende. Auf dem heimischen Rasen am Carl-Diehm Weg in Friedrichsdorf stand am späten Sonntagnachmittag ein leistungsgerechtes 1:1 Unentschieden auf der Anzeigetafel.

Die Friedrichsdorfer starteten in einem defensiv ausgerichteten System und überließen den Gästen aus Sende erst einmal das Spielgeschehen. Der Plan war es über Kontersituationen mit den schnellen Außenspielern Jannis Gößling und Nico Gräbner Nadelstiche zu setzen. Dieser Plan wurde bereits nach 5 Minuten über den Haufen geworfen, da Innenverteidiger Marvin Rüschtroer verletzungsbedingt das Feld verlassen musste und Nico Gräbner für ihn in die Viererkette schob. Sende tat sich auf dem tiefen Rasenplatz mit dem eigenen Spielaufbau zwar schwer, kam trotzdem das ein oder andere Mal sehr gefährlich vor das Friedrichsdorfer Tor. Nachdem sie eine hundertprozentige Torchance ausließen gingen sie aber dennoch in der 27. Spielminute verdient in Führung. Tippe kam in der ersten Hälfte zu keinen zwingenden Torchancen, die weiteren Sender Angriffe konnten in der Folge aber noch rechtzeitig im Kollektiv verteidigt werden.

Nach der Pause kam der TuS viel besser ins Spiel. Durch engagierte Laufarbeit und gut geführte Zweikämpfe wurde das Spielgeschehen nun mehrmals in Richtung Sender Tor verlagert. Die besten Chancen hatten Stürmer Dogan Pamuk per Distanzschuss und Niko Brosig nach einer Standardsituation. Die Sender Angriffe wurden robust verteidigt und das ein oder andere taktische Foul wurde gezogen. Schiedsrichter Christian Hesse hatte allerhand zu tun und verteilte am Ende des Tages ganze 11 gelbe Karten (8 davon auf Friedrichsdorfer Seite). In der 70. Minute erzielte der TuS dann zu dem Zeitpunkt bereits verdienten Ausgleich. Durch eine tolle Einzelaktion von Barzan Ayad nach Zusammenspiel mit Dogan Pamuk, erzielte der Mittelfeldmann Ayad vom TuS mit einem satten Schuss aus 25 Metern den sehenswerten Treffer. Danach konzentrierte sich die Mannschaft wieder auf die Verteidigungsarbeit und versuche über Konter für Entlastung zu sorgen. Sende hatte zwar viel mehr vom Spiel, wurde im letzten Drittel vor dem Tipper Tor aber nicht mehr ganz gefährlich. Die Mannschaft von Benedikt Biegerl und Rafael Pietrzyk verteidigte leidenschaftlich und warf alles rein um den Punkt in diesem Spiel mitzunehmen.

Nach den zwei Spieltagen der Rückrunde lässt sich ein klarer Aufwärtstrend erkennen. Ein Punkt aus zwei Spielen ist in der aktuellen Situation zwar noch deutlich zu wenig, aber die Art und Weise wie gespielt und gekämpft wurde, lässt die Hoffnung auf den Klassenerhalt weiter wachsen. Nächste Woche geht es auswärts zum direkten Mitkonkurrenten SW Sende 2 (aktuell 8 Punkte Vorsprung auf den TuS). Dort gilt es dann auf den bisher gezeigten Leistungen aufzubauen um sich dann endlich für die harte Arbeit und Investition zu belohnen.

TuS: Hartkopf – Elsner, Brosig, Rüschtroer (5. A. Özer) , O. Özer (46. Rohen) – Ayad (75. Kundag), Kleinelumern, Haji (75. Budde), Gräbner, Gößling – Pamuk (93. Fortkord)

Tore: 0:1 (27.), 1:1 (70. Ayad)

L.K.



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Redaktion: _____ Hubert Brummel
E-Mail: vereinsbüro@tus-friedrichsdorf.de
Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com
Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

ZEHN TICKETS ZU DEN WESTFÄLISCHEN MEISTERSCHAFTEN

18.02.2024, Gaumeisterschaften der Rhythmischen Sportgymnastik in Verl. 13 Einzelgymnastinnen und die Gruppe der Freien Wettkampfklasse haben sich die letzten Monate intensiv auf diesen ersten Qualifikationswettkampf des Jahres vorbereitet. Das harte Training hat sich gelohnt. Insgesamt neun Einzelgymnastinnen und die Gruppe haben sich für die westfälischen Meisterschaften Ende März qualifiziert.

Der Wettkampf für unsere FWK-Gruppe startete etwas holprig. Auf Grund eines technischen Fehlers stockte nach einigen Sekunden die Musik und setzte erst nach ein paar weiteren Sekunden wieder ein. Die Wettkampfleitung entschied zu unserem Glück, dass die Übung wiederholt werden darf. Anna-Lena Dinter, Miriam Kuhrs, Indira Schomann, Laura Twarz, Finja Steinmeier und Elisabeth Grasmik gelang es sich in Kürze neu zu fokussieren und zwei beinahe fehlerfreie Übungen auf den Wettkampfteppich zu zaubern. Zu der Musik „We love Rock ´n´ Roll“ rockten sie im wahrsten Sinne des Wortes sowohl das Publikum als auch das Kampfgericht. Sie siegten mit fast vier Punkten Vorsprung vor dem Gütersloher TV und wurden Gaumeister.



Bei den westfälischen Meisterschaften werden sie auf Konkurrenz aus Gütersloh, Münster, Borken und Wattenscheid treffen. Ziel ist die Qualifikation zum diesjährigen Deutschland-Cup in Koblenz.

Anna-Lena Dinter, Elisabeth Grasmik, Finja Steinmeier, Miriam Kuhrs, Laura Twarz und Indira Schomann

Nach den Gruppen gingen die erfahrenen Gymnastinnen aus der Meisterklasse und der Freien Wettkampfklasse an den Start.

Ilina Sokolovska, welche in diesem Jahr für Mazedonien an der Europa-Meisterschaft in Budapest teilnehmen wird, präsentierte in der Meisterklasse gleich alle vier Handgeräte. Konkurrenzlos gewann sie Gold. Auch Ilina wird als Vorbereitung auf die Europa-Meisterschaft bei den westfälischen Meisterschaften vertreten sein.

Elisabeth Grasmik hatte leider etwas Pech mit dem Handgerät Band. Dieses verfang sich bei ihren riskanten Würfeln gleich zweimal an den Verstrebungen der Hallendecke. Mit beherzten Sprüngen in die Luft bekam sie das Bandende zu greifen und konnte es wieder herunterholen, um somit ihre Übung fortzusetzen. Dennoch kam es durch diese Fehler leider zu größeren Punktabzügen. Mit dem Reifen und den Keulen lief es deutlich besser, so dass sie mit Platz 7 noch das Ticket zu den westfälischen Meisterschaften lösen konnte.

Finja Steinmeier konnte vor allem mit ihren unglaublichen Pirouetten beeindrucken. Dieses sorgte bei Publikum wie auch Kampfgericht für Begeisterung. Ohne große Geräteverluste und großer Ausdruckskraft verpasste sie nur knapp die Bronzemedaille. Sicherte sich aber mit dem vierten Platz ebenfalls die Qualifikation.

In der Schülerwettkampfklasse (10-12 Jahre) zeigten die Gymnastinnen ihre Übungen ohne Handgerät, Ball und Reifen. Afrodite Triptsis vom TuS konnte sich mit viel Ausdruckskraft in dem großen Starterfeld von insgesamt 18 Gymnastinnen auf Platz fünf positionieren. Somit hat sich auch Afrodite weiterqualifiziert.

Julissa Nowack ging zum ersten Mal mit gleich drei Übungen an den Start und konnte sich gegenüber zum letzten Wettkampf steigern. Für eine Qualifikation hat es dennoch in diesem Jahr nicht gereicht.

Bei den Juniorinnen war der TuS durch insgesamt 8 von 14 Gymnastinnen vertreten. Allein die ersten fünf Plätze machten die Friedrichsdorfer Gymnastinnen unter sich aus. Ganz oben auf dem Siegerpodest: Sophie Merker. In ihrer ersten Übung mit dem Ball knickte sie nach einem schwierigen Sprungelement mit ihrem Fuß um. Nach einer kurzen Schrecksekunde turnte sie aber bis zum Ende der Choreografie weiter. Auch die weiteren beiden Übungen mit dem Band und den Keulen zog Sophie ausdrucksstark durch. Selbst die technisch schwie-

rigen Sprünge meisterte sie mit Bravour. Mit den Keulen erreichte sie sogar über 22 Punkte. Die Höchstwertung des Tages bis dato und eine verdiente Goldmedaille am Ende des Wettkampfes.

Anna Daniels konnte diese Wertung mit ihrer Keulenübung sogar noch toppen. Übertreffende 23,08

Punkte erhielt sie für ihre nahezu fehlerfreie Darbietung. Kleinere Unsicherheiten zu Beginn ihrer Übung mit dem Ball konnte sie somit wieder wettmachen. Anna durfte sich über den Vize-Gaumeistertitel freuen.

Auf dem dritten Platz folgt Vereinskameradin Eva Sokolovska, die ebenfalls mit den Keulen eine großartige Leistung zeigte.

Platz 4 geht an Alexandra Chicaros, die sich deutlich zu den vorherigen Wettkämpfen steigern konnte. Vor allem die Risikowürfe gelangen deutlich sicherer und trugen zum positiven Ergebnis bei.

Vladislava Yonashko zeigte eine besonders ausdrucksstarke Bandübung. Auch mit den Keulen und dem Ball konnte eine gute Leistung abrufen. Mit dem fünften Platz sicherte sie sich das letzte Ticket für die westfälischen Meisterschaften.

Karina Yeni begeisterte mit ihrer temperamentvollen Keulenübung und wurde Zehnte.

Daria Jacobfeuerborn und Luisa Kaiser konnten sich zum letzten Wettkampf nochmal steigern. Für die Qualifikation reichte es aber leider nicht. Daria belegte Rang 12 und Luisa Rang 13.

Wir wünschen allen qualifizierten Gymnastinnen viel Erfolg bei den westfälischen Meisterschaften am 23.03.-24.03.2024 in Gütersloh und eine gute Vorbereitungszeit.

A.-S.B.



Gesundheit ganzheitlich betrachten!

Mehr Möglichkeiten, mehr Angebot, mehr Service auf 750 m² im neuen GesundZentrum Bielefeld

- Gesundheitsberatung
- 750 m² Beratungs- und Erprobungsfläche
- E-Mobilität & Reha-Technik
- Moderne Funktionsmöbel
- Pflege- und Hilfsmittel
- Gesundheits- & Wohlfühl-Produkte
- Sauerstoffversorgung
- FH Bielefeld / CareTech OWL
- Schulungen & Fachveranstaltungen
- und vieles mehr...

P Barrierefreie Parkplätze direkt vor dem Haus

GESUND+
ZENTRUM
BIELEFELD

www.gesundzentrum-bi.de

BI

PVM

REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände) · 33647 Bielefeld · Tel. 0521/93 84 85-0 · www.pvm-med.de

ÜBERSICHT DER LAUFENDEN KURSE

Montag		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfschule

Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	XCO Walking + Brasil	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung (durch Ganzkörpertraining/Rückentraining)	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness	Sporthalle Waldorfschule

Mittwoch		
10:00	Geh-Treff in Tippe	an der kath. Kirche
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:15	Gerätturnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen parallel zum Geräteturnen ab 6 J.	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:30	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
19:30	Koordination	Sporthalle Alte Ziegelei
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule

Donnerstag		
8:45	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule

Freitag		
8:00	Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren.**

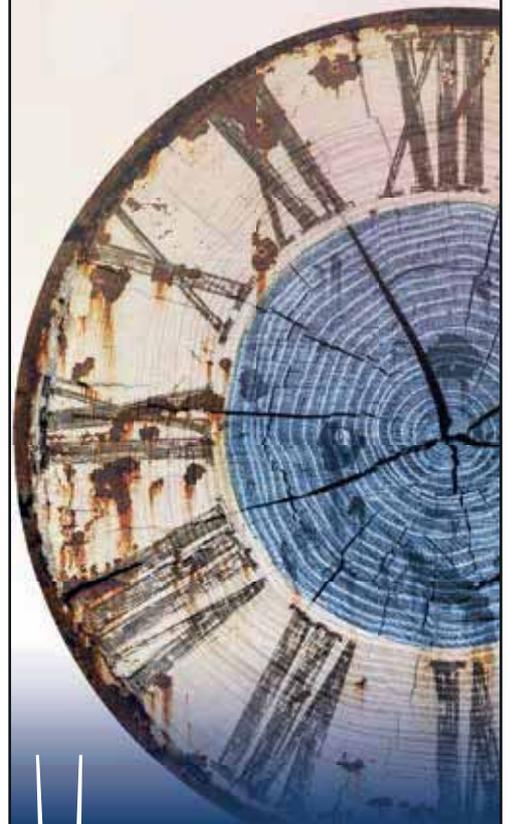
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat Sonntags
eine **Wanderung.** Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.



TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plassmann

Korbacher Straße 19

33647 Bielefeld

Telefon 0521.486 25

www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand AG

NEUER
STANDORT IN
FRIEDRICHS-
DORF

 **SHARE**
Bringt dich hin.

D **GT SW 22**
Stadwerke Gütersloh

Kostenlos
registrieren
und spontan
losfahren

Entspannter Fahrspaß mit gutem Gewissen und ohne feste Kosten. Und einfach geht es auch: Einmal per App registrieren! Dann: App öffnen, einen von sechs Standorten in Gütersloh auswählen, buchen und losflitzen. www.share-gt.de





Frontausführung:
Lack kristallweiß matt
mit Holzapplikationen
in Eiche rustico hell geölt



www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66