

## WIR WOLLEN OBEN MITSPIELEN!



Ihr Zulieferer für  
Industrie & Handwerk

# strengede

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



**18.000 Artikel im Shop: [www.strengede.de](http://www.strengede.de)**

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

**Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.**

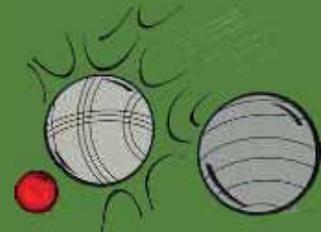
Bei uns im Strengede Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



# Tippe-Boule



## Turnier



Am 21.09, Start 10:00 Uhr

Auf unserer Anlage – Lucas Cranach Weg  
am Sportplatz

- ✓ Gespielt wird 2 gegen 2
- ✓ Die Teams und die Paarungen werden ausgelost
- ✓ Jedes Paar hat mindestens 3 Spiele
- ✓ Nach den Gruppenspielen geht es im KO-System weiter
- ⇒ Anmeldungen bis zum 18.09. bei Luc unter 05209 4213

– Wir freuen uns auf dich 😊



## DER VORSTAND INFORMIERT...



Die Sommerferien sind vorbei, die meisten Personen unter uns haben die sonnigen Tage genossen und sind hoffentlich gut erholt. Ich glaube, dass unser TuS mit seinem Sportprogramm dazu beigetragen hat und wir fit in das Alltagsleben starten können. Der Sport im Park, organisiert vom Kreis Sportbund, finanziert von der Stadt Gütersloh und durchgeführt vom TuS Friedrichsdorf war für viele Personen eine nette Abwechslung. Angeboten wurde Fit in den Abend, Hula Fitness, Zumba, Rücken Fit, Beschwingt in den Tag und Pilates. Die Stunden wurden gut besucht. Es gab schon Anfragen, ob man die Zeit vom 3.7 bis 31.7. nicht über die gesamten Ferien verlängern kann.

Unsere Kinder und Jugendlichen haben sich sehr über den offenen Kunstrasenplatz gefreut. Der Platz wurde in der Regel nach der Nutzung sauber hinterlassen. Spricht man die Jugendlichen an, teilt ihnen die Regeln der Nutzung mit, gibt es kein Problem. Ich bin regelmäßig zum Platz gegangen und ich habe mich über eine schöne Atmosphäre, gemeinsam spielende Kinder und Jugendliche gefreut. Auch hier kamen immer wieder die Fragen, macht ihr in den Herbstferien den Platz auch für uns auf. Nach den Erfahrungen und den netten Gesprächen mit den Nutzern, werden wir es so weiter handhaben wie in den vergangenen 2 Jahren. Der Platz wird in den Ferien weiter offen sein.

In der Ferienzeit wurden unsere Bouleplätze regelmäßige Montag und Mittwoch genutzt. Die Boule gruppe besteht aus etwa 25 Frauen und Männer im Alter von 64 bis 85 Jahren. An beiden Tagen wurde und wird von 14 bis 16 Uhr gespielt. Es gibt in den Ferien keine Unterbrechung. Wir laden euch ein, nicht nur zum Zuschauen, sondern zum Mitspielen. Gerne könnt ihr am 21.9. beim Turnier teilnehmen oder uns als Zuschauer besuchen.

**Hubert Brummel**

## INHALT

2	Boule Turnier	16	September Wanderung
3	Der Vorstand informiert	20	Fußball Senioren
4	Sport im Park	24	Kindersporttag
7	Kinderseite	25	Kempo
8	Geräturnen	26	Badminton
13	Der TuS stellt sich vor		

# Salon Tölke

*Wir bedienen Sie ohne Anmeldung*

*Trendfrisuren jeder Art*

*Zur Großen Heide 1  
33335 Gütersloh  
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



## Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

**Jetzt 2x in Bielefeld**  
Termin vereinbaren unter:  
**0521 96784133**

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen

**audiowell**  
H Ö R A K U S T I K

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld  
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)  
info@audiowell.de | www.audiowell.de

*Wir freuen uns auf Sie!*



## SPORT IM PARK, MAL WIEDER EIN VOLLER ERFOLG

Vom 3. Juli bis zum 31. Juli war die Rasenfläche hinter der evangelischen Kirche eine bis zwei Stunden am Tag von Sportler/innen allen Alters belegt. Ob am Morgen oder am frühen Abend, es wurden von 7 unserer Übungsleiter/innen abwechslungsreicher Sport und tolles Fitnesstraining angeboten. Es gab Stunden, an denen 40 Personen hochmotiviert den Anweisungen der Zumba-Übungsleiterin Melanie, folgten. Im Vordergrund stand neben der Bewegung der Spaß, mit so vielen Personen draußen im Park, bei fetziger Musik gemeinsam Sport zu treiben und nach einem kleinen Gespräch ausgepowert nach Hause zu gehen. Die Resonanz war an allen Tagen sehr groß und die angebotenen Sportarten vielfältig. Ob beschwingt in den Tag mit Maria, fit in den Abend mit Bianca oder Rainer, es war schön. Jeanettes Pilates und Rücken-Fit-Stunden wurden von vielen Personen genutzt. Christa hatte ihre Rücken-Fit-Gruppe aktiviert und den Teilnehmern viele tolle Tipps für die körperliche Bewegung mit nach Hause gegeben. Einen besonderen Spaß hatten die vielen Sportler/innen am Hula-Fitness mit Melanie. Wir möchten uns recht herzlich beim Kreissportbund, der Stadt Gütersloh für die Mithilfe und bei den Verantwortlichen der evangelischen Kirche für die Nutzung der Rasenfläche bedanken. Danke auch unseren Übungsleiter/innen und alle Teilnehmer/innen. Ihr wart wie immer Spitze. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr. Hubert Brummel





**Werbetechnik**

**Sport- & Eventbranding**

**LED-Systeme**

**declarō**  
werbetechnik

[www.declaro.de](http://www.declaro.de)



**ZIMMERMANN**  
AUS TRADITION NACHHALTIG

## DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

### STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

### Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive  
in unserer erfolgreichen  
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche  
Einarbeitung durch das  
Team



Ein kollegiales und  
sympathisches Team in  
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,  
Zuschuss zu  
vermögenswirksamen  
Leistungen uvm.

**nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert**



Diese und weitere Stellen  
finden Sie hier:

[karriere.zimmermann-gruppe.com](http://karriere.zimmermann-gruppe.com)

Ansprechpartner:  
Dennis Seppelfricke



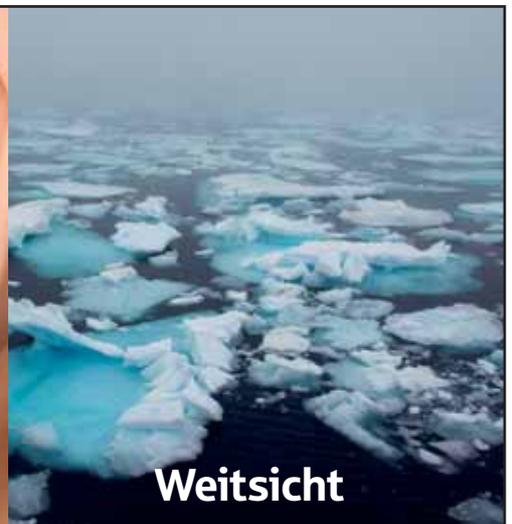
@zimmermann\_gruppe



**Respekt**



**Vielfalt**



**Weitsicht**



**Verantwortung**

**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im  
Leben wirklich zählt. Für Sie, für  
die Region, für uns alle. **Mehr auf  
[sparkasse.de/mehralsgeld](http://sparkasse.de/mehralsgeld)**



**Sparkasse  
Gütersloh-Rietberg-Versmold**



# - TuS Kinderseite -

## Ein Muskelkater kann nicht schnurren

### **Was ist eigentlich Muskelkater?**

Der Ausdruck Muskelkater stammt von dem altgriechischen Wort „Katharrh“, was soviel wie Entzündung bedeutet und wurde im Laufe der Zeit in der deutschen Sprache einfach Kater genannt. - Es hat also nichts mit männlichen Katzen zu tun.

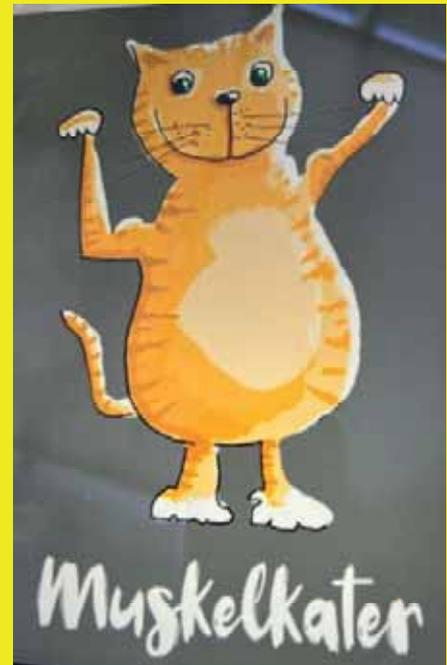
Ihr kennt das sicher alle, wenn man nach einer längeren Trainingspause wieder mit vollem Eifer bei seinem Lieblingssport mitmacht oder man ganz ungewohnte, intensive Bewegungen gemacht hat, dann kommt am nächsten Tag der Muskelkater; Das ist richtig doof! - Schmerzen an den unmöglichsten Stellen. Manchmal möchte man gar nicht mehr aufstehen! Das nennt man dann Muskelkater.

### **Wie lange dauert so ein Muskelkater?**

Meist dauert er ein bis drei Tage. In dieser Zeit solltet ihr die schmerzenden Muskeln etwas schonen.

### **Was ist mit den Muskeln passiert?**

Es handelt sich um ganz kleine Verletzungen in den Muskeln. Diese bestehen aus vielen kleinen Muskelfasern, die auf Grund der ungewohnten Belastung leicht angerissen werden und das schmerzt. Bei Kindern kommt der Muskelkater allerdings nicht so häufig vor wie bei Erwachsenen, weil Kinder ja viel sportlicher und aktiver sind.



### **Was macht ihr, wenn ihr dann doch mal Muskelkater bekommt?**

Wärme hilft auf jeden Fall! Das fördert die Durchblutung. Man kann die Stellen auch mit ätherischen Ölen, wie Rosmarin- oder Pfefferminzöl einreiben. Das Beste um erst gar keinen Muskelkater zu bekommen ist, regelmäßig Sport zu machen. Ganz wichtig dabei ist, dass man sich vorher gut aufwärmt, um Sportverletzungen zu vermeiden.



### **Witz für Faule :)**

Laufen zwei Zahnstocher der Berg hoch und werden plötzlich von einem Igel überholt. Sagt der eine zum anderen: „Ach – hätte ich gewusst, dass ein Bus fährt, wäre ich mit dem gefahren!“

MRL

# WETTKAMPFTERMINE DER GERÄTTURNERINNEN

Sonntag, 15. September:  
Einzelwettkampf der Kür-LK-Turnerinnen in Rheda

Samstag, 21. September:  
Einzelwettkampf der jungen AK-Turnerinnen in Steinhagen

Sonntag, 29. September:  
Bezirksmannschaftswettkampf LK in Friedrichsdorf

Sonntag, 10. November:  
Bezirksmannschaftswettkampf AK in Friedrichsdorf

Samstag, 23. November:  
Bezirksmannschaftswettkampf AK in Werther

Samstag, 30. November:  
Bezirksmannschaftswettkampf LK in Rheda

Viele Grüße, Christina



# Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



**Küche Biergarten**

## Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Inh.: R. Beckervordersandforth  
Brackweder Str. 14  
33335 Gütersloh

**Telefon: 05209-2124**

Email: [Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com](mailto:Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com)



[volksbankinostwestfalen.de](http://volksbankinostwestfalen.de)



**Das Team ist der Star.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur  
gemeinsam. Wir machen uns  
stark für Ostwestfalen.

**Volksbank  
in Ostwestfalen** 

**Kleinemas**  
 Familientradition seit 1914

**DIREKT VERKAUF**  
 MO-SA 8-19 UHR

**Grillen & mehr**

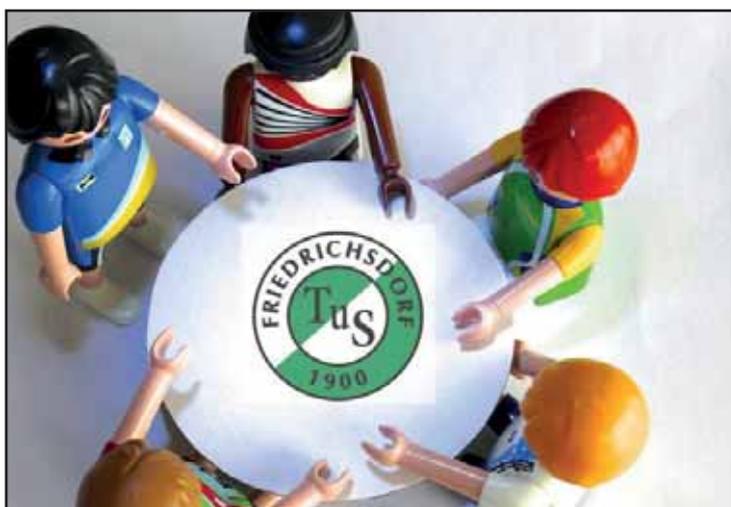
**Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG**  
 Industriestraße 35  
 33415 Verl-Sürenheide  
 Telefon 05246-921129

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
 Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle  
**Elisabeth Cahmen**  
 Avenwedder Straße 60, 33335 Gütersloh-Avenwedde  
 Tel. 05241/76834, 73233  
 Fax 05241/701547  
 cahmen@provinzial.de



**AUS-BILDUNG 2025**

**K**omm in unser Team!

Wir bilden ab 1. September 2025 aus (m/w/d):  
 Elektroniker, Fachinformatiker Systemintegration, Industriekaufleute. Bewirb dich unter [www.stadtwerke-gt.de/karriere](http://www.stadtwerke-gt.de/karriere)

**STADTWERKE GÜTERSLOH**  
[www.stadtwerke-gt.de](http://www.stadtwerke-gt.de)

# LAUFENDE KURSE DES TUS

Montag		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfschule

Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness	Sporthalle Waldorfschule

Mittwoch		
10:00	Geh-Treff in Tippe	an der kath. Kirche
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:15	Gerätturnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen parallel zum Geräteturnen ab 6 J.	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:30	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
19:30	Koordination	Sporthalle Alte Ziegelei
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule

Donnerstag		
8:45	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule

Freitag		
8:00	Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
17:00	Ballsport für 10-16 Jahre	Sporthalle Waldorfschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Samstag		
8:00	XCO-Walking	Parkplatz Friseur Tölke

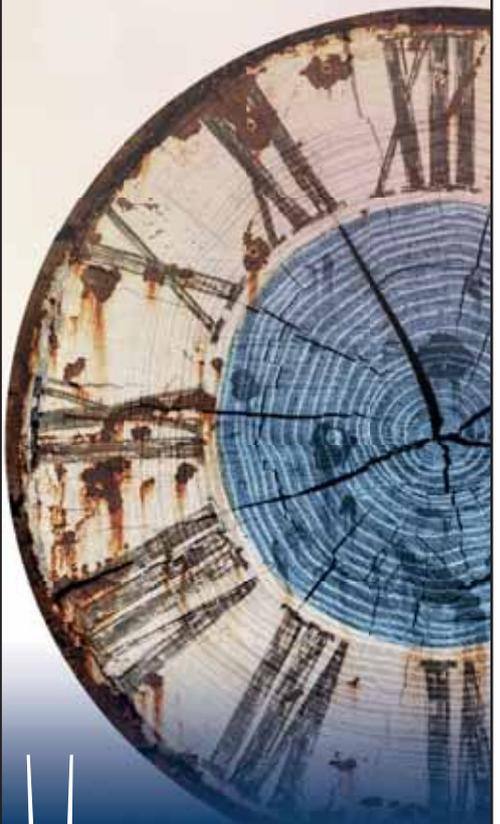
Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag  
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren**.  
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat Sonntags  
eine **Wanderung**. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften  
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.



## TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen  
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen  
Plassmann

Korbacher Straße 19  
33647 Bielefeld  
Telefon 0521.48625  
[www.bestattungen-plassmann.de](http://www.bestattungen-plassmann.de)



Bestatter vom  
Handwerk geprüft



Partner der  
Deutsche Bestattungs-  
vorsorge Treuhand AG



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

## Jörg Funke

Reiherweg 9 ☒ 33335 Gütersloh  
 fon: 0 52 09 / 57 23 ☒ fax: 90 11 05  
 e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

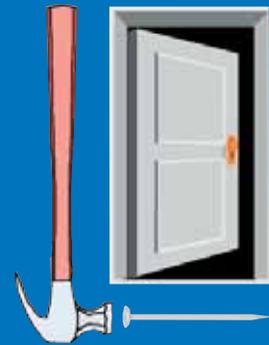
**Pflasterungen aller Art,  
 Gartengestaltung + Pflege,  
 Zaunbau, Pflanzarbeiten,  
 Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



# Schoppmann & Wellenbrink OHG

## Tischlerei – Meisterbetrieb

### Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



**Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink**  
 Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)  
*grüner geht's nicht!*



**TANKSTELLE**

# GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

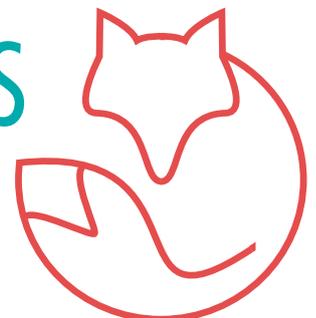
**GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH**

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

[www.gtbrennstoffe.de](http://www.gtbrennstoffe.de) · [info@gtbrennstoffe.de](mailto:info@gtbrennstoffe.de)

# FUCHS

## APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)

Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120

[info@fuchs-apotheke-gt.de](mailto:info@fuchs-apotheke-gt.de) · [www.fuchs-apotheke-gt.de](http://www.fuchs-apotheke-gt.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30

Mi 8:00-13:30

Sa, So geschlossen

# DER TUS STELLT SICH VOR

## Ingo Hübsch

57 Jahre, verheiratet, Vater und Opa

**Hobbys:** Skifahren, Kampfkunst und Motorsport

**Stärken:** zeigt Kontinuität, immer das Ziel vor Augen haben

**Schwächen:** hat eine Vorliebe für gutes Essen

Ingo, auf dem Foto rechts, ist seit 2006 beim TuS Friedrichsdorf.

Er ist Übungsleiter (5. Dan) für die Abteilung **Shaolin Kempo**. Außerdem beherrscht er auch noch die Kampfkunst Kyuso Aiki Jutsu (5. Dan). Sein Vorbild, der Großmeister im Shaolin Kempo, **Herbert Zielinski** (7. Dan) (auf dem Foto links), hat die Abteilung für den TuS Friedrichsdorf im Jahr 2005 gegründet.

Seit 2023 ist Ingo der 1. Vorsitzende der Abteilung. Eigentlich kommt er aus dem Leistungssport Langlauf, Leichtathletik. Zum Abtrainieren hat er dann verschiedene Kampfsportarten (Judo, Kempo Karate und Jeet-Kune do) betrieben. - Zum Glück hat er sich dann aber für Shaolin Kempo und den TuS Friedrichsdorf entschieden.

**Ingo:** „Ich würde mich sehr über neue Interessenten für unsere Shaolin Kempo Gruppe freuen! Mein persönlicher Schwerpunkt liegt beim Erwachsenentraining. Hier kann ich auf langjährige Erfahrung und eine entsprechende Ausbildung zurückgreifen.“

Kampfkunst ist sowohl Sport als auch ein Mittel zur geistigen Weiterentwicklung.

Es handelt sich tatsächlich mehr um eine Lebenseinstellung.

Bei Kindern und Jugendlichen fördert **Shaolin Kempo** Selbstbewußtsein und Selbstsicherheit in besonderem Maße.

Beruflich führt Ingo gemeinsam mit seiner Frau eine Praxis für ästhetische Medizin, Rücken-therapie und Komplementärmedizin.

Der TuS freut sich sehr, dass Ingo neben seinem Beruf noch Zeit findet, sich für die Abteilung Shaolin Kempo so zu engagieren. Danke dafür!

MRL





**RuckZuck**  
Küchenmodernisierung

**Matthias Heitwerth**

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh  
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

*Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen*

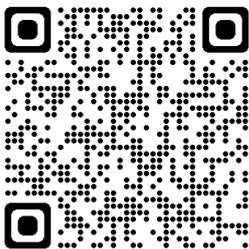


### Kreisliga B

Die nächsten Spiele:

- 01.09.** TuS - FC Kaunitz 3  
15:00 Uhr
- 08.09.** SCGW Varenzell - TuS  
15:00 Uhr
- 15.09.** TuS - Rot Weiss ST.Vit 2  
15:00 Uhr
- 22.09.** Viktoria Rietberg 2 - TuS  
13:30 Uhr
- 29.09.** TuS - Rot Weiß Mastholte 2  
15:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne  
der Rückrunde gibt es hier:*



## FUSSBALL KREISLIGA



### Oben nach rechts:

Philipp Kielhorn, Barzan Ayad, Max Schneider, Lukas Web  
Jacob Schröder, Devin Juilfs, Najib Parwez (Trainer), Timo

### Unten links nach rechts:

Jannis Göbbling, Tobi Schmidt, BallalParwez, Angus Tinney  
Jason Pfeifer, Jendrik Paul, Maurice Michel

### Es fehlen:

Pascal Kleinelütern, Dogan Pamuk, Marvin Rüschtroer,  
Konstantin Lewenzow, Lukas Pietrek



**Markus Pankoke**

TANKEN / WASCHEN / SHOP / BISTRO



**TOTAL Station Markus Pankoke**

Senner Str. 8. 33335 Gütersloh

Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



# Paul Reckersdrees Autoteile Vertriebs-GmbH

E-Mail: [info@reckersdrees.de](mailto:info@reckersdrees.de)  
Internet: [www.reckersdrees.de](http://www.reckersdrees.de)

Forellenweg 25  
33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0  
Telefax (0 52 09) 91 20 30

## A B SAISON 2024/25



er, Till zur Heide, Mika Meyer, Erik Kläsener,  
o Niebuhr (Betreuer)

y, Philipp Peplonski, Florian Hartkopf, Philip Göhring,

Laurin Fortkord, Deniz Aydin, Torben Budde,

### Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.  
Avenwedder Straße 513  
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:  
Montag 10:00 – 12:30 Uhr  
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



[vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de](mailto:vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de)

Homepage:  
[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)



**Getränke** 

Hotline: 0170 933 2949

**DANIEL HELMIG**

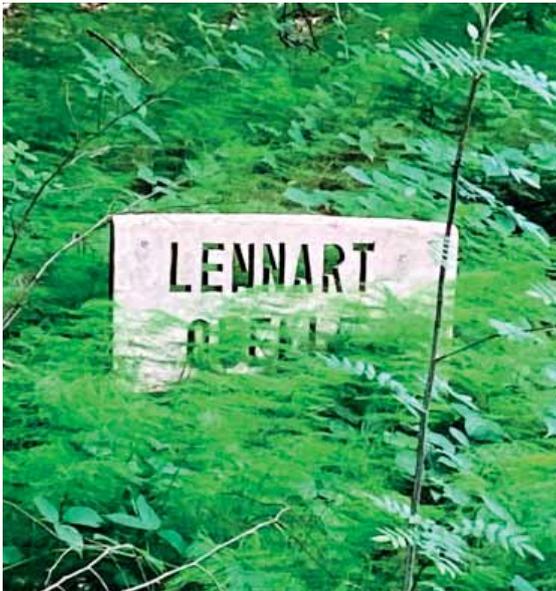
... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

## WANDERUNG IM JULI: KLOSTER, WALD UND WISENTE

Im Juli sind wir auf der Klimaerlebnisroute Hardehausen bei Scherfede im Kreis Warburg unterwegs gewesen. Die ca. 16km lange Wanderung führte uns durch üppig bewachsene Wälder. Schon nach den ersten Kilometern konnten wir eine Vielzahl von Wisenten sowie eine Gruppe von weißem Rotwild sehen. Letztere stammen von indischen Rassen ab und sind in unseren Regionen schon etwas Besonderes. Der Weg führte uns am ehemaligen Zisterzienserkloster Hardehausen vorbei, das seit Jahren Jugendbegegnungsstätte ist. Wieder am Waldinformationszentrum angekommen, haben wir den Nachmittag bei einer Einkehr am dortigen Café ausklingen lassen.

Maureen Marquis-Eldag



**APL** | **SS**  
ANWALTSKANZLEI

**Anwaltskanzlei Landherr**  
Rechtsanwälte • Fachanwälte

**André Paul Landherr**  
Rechtsanwalt • Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Inka Kindlein-Herzog**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

**Ulrike Weikert**  
Rechtsanwältin • Fachanwältin für Arbeitsrecht •  
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 • 33330 Gütersloh  
Tel.: 05241/92356

**Zweigstelle:**  
Brackweder Str. 28  
33335 Gütersloh

**www.ra-landherr.de**





## WeiBes Rotwild (*Cervus elaphus ssp.*)

**Woher kommt die Weißfärbung des Rotwildes ?**

WeiBes Wild steht seit Jahrhunderten im Ruf, etwas Besonderes zu sein. Farbvariationen treten nahezu bei allen Tierarten mit rezessiver Vererbung auf. Die blauen Augen dieses Wildes belegen, dass es sich nicht um Albinos, sondern um Farbvarietäten, sog. Leuzine handelt. Sie unterscheiden sich von wildfarbenen Rotwild neben der Weißfärbung durch eine deutlich stärker ausgeprägte Halsmähne.

Im 18. Jahrhundert wurde ein Rudel weißen Rotwildes aus Indien per Schiff um Afrika nach Böhmen, jetzt Tschechien, eingeführt. Dort wurden es mit asiatischen (Maral) und nord-amerikanischen (Wapiti) Unterarten des Rotwildes gekreuzt.

**Steckbrief**

Länge:	165 - 250 cm
Gewicht:	70 - 220 kg
Lebensalter:	15 - 20 Jahre
Nahrung:	Gäses, Kräutern, Nadeln, Kirschen, Triebe etc.
Fortpflanzung:	
Brunft:	September - Oktober
Tragzeit:	33 bis 34 Wochen
Geburt:	1 (neben 2) Kälber von 5 - 8 kg im Mai/Juni
Geschlechtsreife:	1,5 Jahre

Ardeur Tiererzengung  
Herzberg Kabinell

Sparkasse Westheim



# FUSSBALL 1. MANNSCHAFT

## Spielbericht: Ausgleich in letzter Minute!

Nach einem erfolgreichen Auftakt wollten wir im ersten Heimspiel der Saison an unseren Leistungen anknüpfen. Mit dem Aufsteiger DSC Gütersloh hatten wir einen schweren Gegner vor der Brust, der in der Vorwoche mit einem beeindruckenden 8:0-Sieg auf sich aufmerksam gemacht hatte. Leider mussten wir durch die Verletzungen von BellalParwez und Laurin Fortkord unsere Aufstellung umstellen, fanden jedoch gut ins Spiel.

Von Beginn an setzten wir auf eine kompakte Defensive und schnelles Umschaltspiel. Unsere Außenspieler Barzan Ayad und Jason Pfeifer sollten dabei durch Konter Nadelstiche setzen. Der DSC Gütersloh dominierte den Ballbesitz und erspielte sich einige Halbchancen, ohne jedoch wirklich gefährlich zu werden.

In der 31. Minute gelang es uns, durch eine schnelle Umschaltaktion die erste wirkliche Torchance zu nutzen: Barzan Ayad ließ zwei Gegenspieler stehen und schob den Ball unten rechts ins Tor – 1:0 für uns. Kurz darauf hätte Pascal Kleinelütern fast auf 2:0 erhöht, sein Schuss aus 16 Metern verfehlte jedoch knapp den linken Winkel.

Der DSC erhöhte den Druck und kam durch eine unglückliche Abwehraktion von Erik Kläsener, der in der 41. Minute ins eigene Tor köpfte, zum Ausgleich. Mit einem 1:1 ging es in die Halbzeitpause.

Für den zweiten Durchgang nahmen wir uns vor, unser Umschaltspiel weiter zu verbessern. Doch in der 51. Minute zeigte der Gegner seine technische Stärke und stellte auf 1:2. Wir ließen uns jedoch nicht entmutigen und erarbeiteten uns mehrere Halbchancen, während der DSC sich zunehmend auf die Verteidigung konzentrierte.

In der 80. Minute ergab sich nach einem schönen Zusammenspiel von Kleinelütern und Pamuk eine große Möglichkeit zum Ausgleich, doch Kleinelütern verfehlte das Ziel knapp. In der Nachspielzeit bekamen wir noch einen Eckball, der scharf in den Strafraum gebracht wurde. Philipp Peplonski war mit vorne dabei, und Dogan Pamuk stocherte den Ball in der 91. Minute über die Linie – 2:2!

Das Spiel wurde anschließend hitzig, und ein Spieler des DSC Gütersloh sah nach einer weiteren Aktion die Ampelkarte. Kurz darauf war Feierabend.

**Fazit:** Eine couragierte Leistung der Mannschaft, die sich trotz Rückstand nicht aufgegeben hat und immer weiter an sich geglaubt hat. Mit zwei Spielen und vier Punkten ist uns ein vernünftiger Start in die Saison gelungen. Man spürt, dass Leben in der Mannschaft ist, und das gilt es in den nächsten Spielen weiter zu bestätigen – nächste Gelegenheit am 23.08. beim Auswärtsspiel in Westerwiehe.

Aufstellung: Peplonski – Michel, Kläsener, zur Heiden, Rüschröer – Schmidt, Gößling, Kleinelütern (C) – Pfeifer, Pamuk, Ayad

Wechsel: Kielhorn (68.), Göhring (75.)

## Neue Spieler beim TuS:

links:

Philipp Kielhorn

rechts:

Philip Göhring



## Tagespflegen in Gütersloh

## und Umgebung



**Daheim**  
*sind Sie uns  
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

**Tagespflege Gütersloh**  
Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Telefon (05241) 70940-30  
[verein-daheim.de](http://verein-daheim.de)

# VENJAKOB

#daslebenaufmöbeln

TRAUMJOBS FÜR DIE REGION:

## ALS TEAMPLAYER ZUM ERFOLG.

**Neue Herausforderungen...**

...warten auf dich.

Zum Beispiel als Industriekaufmann/-frau in einem Traditionsunternehmen des Möbelhandwerks, das dir jede Menge Möglichkeiten und Chancen bietet.

Und all das ganz in deiner Nähe.

Lerne uns jetzt kennen!

**Komm ins VENJAKOB Team!**

**Gleich  
bewerben:**



*Kai und  
das ganze Team  
freuen sich  
auf Dich...*

## FUSSBALL: ERSTE SAISONNIEDERLAGE BEI GERMANIA WESTERWIEHE

Am vergangenen Wochenende kassierte unser Team die erste Saisonniederlage in einem packenden Auswärtsspiel bei Germania Westerwiehe. Aufgrund einer Krankheitswelle und der Urlaubsabwesenheit unseres Top-Stürmers Dogan Pamuk traten wir mit einer veränderten Startelf an.

Erste Halbzeit: Defensiv stabil, Chancenarmut auf beiden Seiten

Von Beginn an setzte unser Team auf eine tief stehende Defensive und überließ dem Gegner weitgehend die Initiative. In der ersten Halbzeit gelang es Westerwiehe jedoch nicht, diese Spielweise auszunutzen. Die einzige nennenswerte Chance der Gastgeber konnte Philipp Peplonski im Tor sicher zur Ecke abwehren. Unser Abwehrzentrum, bestehend aus Till zur Heiden und Erik Kläsener, zeigte eine starke Leistung und verteidigte alle Angriffsversuche souverän. So ging es mit einem 0:0 in die Halbzeitpause.

Zweite Halbzeit: Führung und bitteres Ende

Ohne personelle Veränderungen, aber mit einer offensiveren Ausrichtung starteten wir in die zweite Hälfte. Die Umstellung zahlte sich aus, als Mika Meyer, der bereits in der ersten Halbzeit durch sein enormes Tempo aufgefallen war, in der 69. Minute die verdiente Führung erzielte. Nach einer Flanke setzte er sich im Kopfballduell durch und köpfte den Ball ins Netz.

In der Folge wurde das Spiel hektischer. Westerwiehe konnte bis zur 81. Minute keine ernsthaften Torchancen herausspielen. Dann jedoch kam es zu einer umstrittenen Situation: Ein Freistoß für die Gastgeber, der aus einer Abseitsposition resultierte, wurde um gut 20 Meter nach vorne verlegt. Der daraufhin geschlagene lange Ball führte zum 1:1-Ausgleich, als der gegnerische Stürmer plötzlich frei vor unserem Tor auftauchte.

Das Spiel drohte nun komplett zu kippen. Kleinere Fouls brachten Unruhe ins Geschehen, und zur alles andere als günstigen Zeit sah Till zur Heiden in der Schlussphase Gelb-Rot und musste das Spielfeld verlassen. Kurz darauf kam es, wie es kommen musste: Ein gegnerischer Freistoß wurde nur unzureichend geklärt, und ein Sonntagsschuss aus gut 20 Metern besiegelte das 2:1 für Westerwiehe.

Trotz des Rückstands warfen wir in den letzten Minuten alles nach vorne. Besonders ärgerlich war eine Szene kurz vor Schluss: Nach einem gut getretenen Standard von Kleinelümern klärte ein Westerwieher Spieler den Ball auf der Linie eindeutig mit der Hand und verhinderte damit den möglichen Ausgleich. Der Schiedsrichter entschied jedoch nicht auf Elfmeter, und so blieb es bei der bitteren Niederlage.

Fazit und Ausblick

Nach einem gelungenen Saisonstart müssen wir die erste Pleite verdauen. Trotz des unglücklichen Spielverlaufs bleibt der Fokus auf den kommenden Aufgaben. Im nächsten Heimspiel geht es gegen den aktuellen Tabellenführer Kaunitz III – eine perfekte Gelegenheit, um mit einer starken Leistung zurückzuschlagen.

Mund abwischen und weiter geht's!

Aufstellung: Peplonski – Michel, Kläsener, zur Heiden, Rüschtroer – Schmidt, Gößling, Kleinelümern (C) – Meyer, Ayad, Paul

Wechsel: Kielhorn (26.), Budde (60.), Fortkord (86.)



[www.tus-friedrichsdorf.de](http://www.tus-friedrichsdorf.de)  
*grüner geht's nicht!*



# FUSSBALL 1. MANNSCHAFT

## Spielbericht: 1. Spieltag – Auswärtsspiel gegen TSG Harsewinkel

Am ersten Spieltag der neuen Saison traten wir auswärts gegen TSG Harsewinkel II an. Nach einer ordentlichen Vorbereitung, in der wir drei Siege, zwei Niederlagen und ein Unentschieden verzeichneten, wollten wir mit unserer neu formierten Mannschaft unbedingt positiv in die Saison starten.

Von Beginn an dominierten wir das Spielgeschehen. Unsere Offensivkräfte erarbeiteten sich mehrere gute Chancen, doch im Abschluss fehlte uns das nötige Quäntchen Glück. In der 21. Spielminute belohnte sich das Team schließlich für die engagierte Anfangsphase: Nach einer sehenswerten Einzelleistung von Bellal Parwez war es Dogan Pamuk, der den verdienten Führungstreffer zum 1:0 erzielte.

Leider verpassten wir es, unsere Führung weiter auszubauen, und durch einige Unachtsamkeiten brachten wir Harsewinkel wieder ins Spiel. Ein Freistoß für die Gastgeber führte in der 35. Minute zum 1:1-Ausgleich, der für uns aus dem Nichts zu kommen schien. Doch der Gegentreffer war ein Weckruf für unser Team.

Mit einem klaren Plan und 70 % Ballbesitz erspielten wir uns noch vor der Halbzeit die erneute Führung. Wieder war es Bellal Parwez, der durch eine starke Einzelleistung den Unterschied machte. Er wurde im Strafraum gefoult, und Pascal Kleinelütern verwandelte den fälligen Elfmeter sicher im oberen linken Eck zum 2:1-Pausenstand.

In der zweiten Halbzeit ließen wir nichts mehr anbrennen und kontrollierten das Spiel souverän. In der 66. Minute war es erneut Dogan Pamuk, der nach einem schönen Zusammenspiel die Führung auf 3:1 ausbaute. Damit war das Spiel praktisch entschieden. Den Schlussspunkt setzte Barzan Ayad in der 77. Minute mit einem sehenswerten Tor, nachdem er den Torwart umkurvt hatte und zum 4:1-Endstand einschob.

**Fazit:** Unser Team zeigte eine klare Spielidee, auch wenn noch nicht alles perfekt zusammenpasste. Die harte Arbeit im Training zahlt sich aus, und der erste Dreier der Saison ist im Sack. Kommende Woche erwartet uns mit dem DSC Gütersloh ein starker Gegner, doch mit der heutigen Leistung im Rücken gehen wir selbstbewusst in die nächste Partie.

Aufstellung: Peplonski – Fortkord, Kläsener, zur Heiden, Pfeifer – Schmidt, Göbbling, Kleinelütern (C) – Parwez, Pamuk, Ayad

Wechsel: Göhring (62.), Tinney (82.), Schneider (84.), Juilfs (87.)

## Neue Spieler beim TuS:



Devin Juilfs



Bellal Parwez



Tobias Schmidt

**Ob steil ob flach, das Dach vom Fach**

**Stefan  
Frickenstein**  
*Dachdeckermeister*

Sender Straße 152 • 33415 Verl  
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28  
salsf@t-online.de



*Lotthar Meyer*

**Malermeister**

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
  - Farbberatung
  - Bodenverlegearbeiten
  - Fassadenbeschichtungen
- Ausstellung und Beratung**  
(Termine nach Vereinbarung)  
Leinenweg 11 . 33415 Verl  
Telefon 05246 1261  
Mobil 0171 8180766  
meyer@malermeister-verl.de

[www.malermeister-verl.de](http://www.malermeister-verl.de)



*Bestattungshaus Mütter*

Wir begleiten Sie  
in schweren Stunden  
und übernehmen alle zur Bestattung  
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13  
33335 Gütersloh -  
Avenwedde  
muether@me.com

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

[www.muether-bestattungen.de](http://www.muether-bestattungen.de)

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über  
**90 Jahren**

**Autohaus Beinling**  
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1  
33335 Gütersloh  
Telefon: 05209 / 5793  
Fax: 05209 / 980426  
autohausbeinling@gmx.de



**Optik- Studio**  
**Großewinkelmann e.K.**  
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70  
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811  
email: info@

[optik-grossewinkelmann.de](http://optik-grossewinkelmann.de)

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

[www.optik-grossewinkelmann.de](http://www.optik-grossewinkelmann.de)

**wertkreis** Gütersloh  
wirken, werken, wohnen

**Wir bieten Menschen**  
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für  
Vielfalt und  
professionelle  
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

[www.wertkreis-gt.de](http://www.wertkreis-gt.de)

# KINDERSPORTTAG IN GÜTERSLOH

Am 24.08.2024 fand der erste Kindersporttag in der Innenstadtsporthalle statt, eingeladen waren alle Kinder der ersten und zweiten Klassen.

Um den Kindern den Vereinssport näher zu bringen, wurden durch verschiedene Gütersloher Vereine unterschiedliche Sportarten vorgestellt, der TuS Friedrichsdorf hat sich mit Badminton und Shaolin Kempo beteiligt.

Um 10.00 Uhr sind Paula Streich und Liam Dietrich gestartet und haben vielen Kindern zusammen mit ihren Eltern zum Schläger greifen lassen.

Als die Zeit um war und abgebaut werden musste, gab es traurige Gesichter, da es vielen sehr viel Spaß gemacht hat.

Shaolin Kempo ist um 11.30 Uhr mit einer beeindruckenden Rolle vorwärts durch Sokol Thaqi gestartet. Dies lockt sofort viele Kinder und deren Eltern an. Er wurde unterstützt von seinem Sohn Arian Start, der den Kindern auf Augenhöhe Shaolin Kempo näherbringen konnte.



Auch Ingo Hübsch und Herbert Zielinski konnten durch ihre Vorführungen und Erklärungen die Kinder und besonders die Väter begeistern.

Am Ende zeigten einige Kinder und auch Erwachsene Interesse an unserem Verein und möchten die vorgestellten Sportarten näher kennenlernen.

Christa Bennemann



**Impressum:**

Herausgeber: \_\_\_\_\_ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.  
Redaktion: \_\_\_\_\_ Hubert Brummel  
E-Mail: vereinsbüro@tus-friedrichsdorf.de  
Anzeigenwerbung: \_\_\_\_\_ Reinhard Brummel  
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com  
Anzeigengestaltung, Layout, \_\_\_\_\_ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden  
Druck und Verarbeitung: \_\_\_\_\_ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh  
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655  
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

# BEGEISTERUNG FÜR SHAOLIN KEMPO BEIM KINDERSPORTTAG 2024 IN GÜTERSLOH

Liebe Mitglieder und Sportbegeisterte,

der Kindersporttag am 24. August 2024 in Gütersloh war ein voller Erfolg! Besonders die Vorführungen und Mitmachaktionen der Shaolin Kempo Abteilung vom TuS Friedrichsdorf 1900 e.V. haben bei den jungen Teilnehmern für große Begeisterung gesorgt.

Unser Team hat die Kinder mit einer beeindruckenden Demonstration der Kunst des Shaolin Kempo in ihren Bann gezogen. Die Kombination aus traditioneller Kampfkunst, Selbstverteidigungstechniken und fließenden Bewegungen faszinierte die jungen Zuschauer. Besonders die spektakulären Techniken und die disziplinierten Bewegungsabläufe ließen die Augen der Kinder leuchten.

Nach der Vorführung hatten die Kinder die Gelegenheit, selbst aktiv zu werden. Unter Anleitung erfahrener Trainer durften sie einfache Grundtechniken ausprobieren. Die jungen Teilnehmer zeigten großen Eifer, als sie lernten, wie man grundlegende Kicks und Schläge richtig ausführt. Unterstützt von unseren engagierten Trainern, gelang es vielen Kindern, bereits erste Erfolge zu erzielen.

Shaolin Kempo vermittelt nicht nur körperliche Fähigkeiten, sondern auch wichtige Werte wie Disziplin, Respekt und Konzentration. Diese Aspekte kamen während der Mitmachaktionen besonders gut zur Geltung. Die Kinder hörten aufmerksam zu und setzten das Gelernte direkt um.

Die Rückmeldungen waren durchweg positiv. Viele Eltern waren beeindruckt von dem, was ihre Kinder in so kurzer Zeit gelernt haben. Einige Kinder zeigten so großes Interesse, dass sie sich bereits für ein Probetraining angemeldet haben, um mehr über Shaolin Kempo zu erfahren.

Der Kindersporttag hat erneut gezeigt, wie wichtig solche Veranstaltungen sind, um Kindern die Vielfalt des Sports näherzubringen. Besonders stolz sind wir darauf, dass Shaolin Kempo so großen Anklang gefunden hat. Wir freuen uns darauf, die neu geweckte Begeisterung weiter zu fördern und hoffen, viele der jungen Talente bald regelmäßig im Training begrüßen zu dürfen.

Wir danken allen Beteiligten, Helfern und den jungen Teilnehmern, die diesen Tag so erfolgreich und unvergesslich gemacht haben!

Mit sportlichen Grüßen,  
Flying Dragons





Einfach wieder...

...sicher unterwegs.

Gestalten Sie Ihren Alltag sicher und unabhängiger. Für mehr Lebensfreude zuhause und unterwegs.

Wir sind für Sie da!

**P** Barrierefreie Parkplätze

**PVM**

REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

**GESUND ZENTRUM**  
BIELEFELD

Südring 11 (IKEA Gelände)  
33647 Bielefeld  
Tel. 0521/93 84 85-0  
www.pvm-med.de  
geöffnet Mo-Fr 9-18 Uhr

GROSSES PRODUKTSORTIMENT • PERSÖNLICHE BERATUNG • ERSTKLASSIGER SERVICE

# BADMINTON: VORBERICHT ZUR BADMINTONSAISON 2024/25

## **Fünf Mannschaften - Ein Ziel: Gemeinsam Erfolgreich!**

Mit Spannung und Vorfreude blicken wir auf die bevorstehende Badmintonseason, in der unser Verein mit fünf Seniorenmannschaften in verschiedenen Ligen vertreten ist. Jedes Team geht mit unterschiedlichen Zielen und Erwartungen an den Start, doch eines haben alle gemeinsam: den Spaß am Spiel und den Zusammenhalt in der Mannschaft. Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich ein, unsere Teams bei den Heimspielen lautstark zu unterstützen und gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

## **Erste Mannschaft: Angriff auf das obere Tabellendrittel**

Unsere erste Mannschaft startet in der Oberliga und hat das klare Ziel, erneut im oberen Tabellendrittel zu landen. Nach einer erfolgreichen letzten Saison steht für das Team nicht nur die sportliche Leistung im Vordergrund, sondern auch der Spaß am Spiel und das verletzungsfreie Durchhalten. Die Mischung aus Ehrgeiz und Freude am Sport macht diese Mannschaft zu einem echten Highlight für jeden Badmintonfan. Kommt vorbei und feuert unser Team an, wenn es um wichtige Punkte geht!

## **Zweite Mannschaft: Rückkehr in die Oberliga im Visier**

Für unsere zweite Mannschaft steht eine spannende Saison bevor. Mit dem Ziel, das obere Tabellendrittel anzupeilen, ist auch ein möglicher Wiederaufstieg in die Oberliga im Blick. Trotz personeller Veränderungen im Herrenbereich sind die Spieler hochmotiviert und hoffen auf einen guten Start in die Saison. Mit eurer Unterstützung können sie es schaffen, diesen Traum zu verwirklichen! Lasst uns gemeinsam die Heimspiele zu einem Erlebnis machen und die Mannschaft an die Spitze treiben!

## **Dritte Mannschaft: Mit Spaß in die obere Tabellenhälfte**

Auch die dritte Mannschaft hat sich ambitionierte Ziele gesteckt: Mit einer fitten und engagierten Mannschaft wollen sie in der oberen Tabellenhälfte mitmischen. Der Spaß am Spiel steht dabei im Vordergrund, denn nur so lässt sich der Teamgeist stärken und Erfolge feiern. Seid dabei, wenn es auf dem Court zur Sache geht und erlebt spannenden Badminton sport hautnah!

## **Vierte Mannschaft: Nachwuchs trifft auf Erfahrung**

Die vierte Mannschaft steht vor einer besonderen Herausforderung: Zwei Nachwuchsspieler sollen behutsam und mit viel Freude in die Seniorenmannschaft integriert werden. Das bunt gemischte Team, bestehend aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten, möchte in der Liga eine gute Rolle spielen und am Ende einen Platz in der oberen Hälfte erobern. Eure Unterstützung kann den jungen Spielern den nötigen Rückhalt geben, um sich weiterzuentwickeln und Selbstvertrauen zu tanken. Schaut vorbei und seid Teil dieses spannenden Projekts!

## **Fünfte Mannschaft: Zusammenhalt als Schlüssel zum Erfolg**

Unsere fünfte Mannschaft, neu zusammengestellt und bestehend aus erfahrenen Spielern und Neuzugängen, hat das Ziel, sich in der Liga zu behaupten und den letzten Platz hinter sich zu lassen.

Es wird eine spannende Saison, in der Zusammenhalt und Teamgeist entscheidend sein werden. Jeder Punkt zählt, und eure Unterstützung kann den Unterschied machen! Kommt zu den Heimspielen und helft der Mannschaft, sich in der Liga zu etablieren. Gemeinsam sind wir stark! Unterstützt unsere Mannschaften bei den Heimspielen, feuert sie an und erlebt hautnah, wie spannender Badminton sport auf hohem Niveau gespielt wird.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison und unvergessliche Momente mit euch in der Halle!

Leonie und Philipp



## SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

**TEL. 05241 400150**

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



### 1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



### 2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



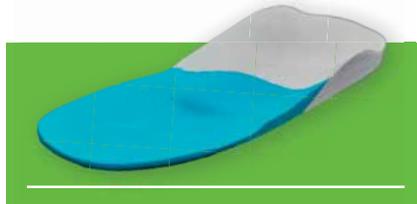
### 3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



### Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



### Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



### Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



### M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: [info@24msm.de](mailto:info@24msm.de) • [www.msm-aktiv.de](http://www.msm-aktiv.de)

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!



**EUROPA  
MÖBEL / VERBUND**

**Frontausführung:**

Lack kristallweiß matt  
mit Holzapplikationen  
in Eiche rustico hell geölt



[www.wm-polsterundwohnen.de](http://www.wm-polsterundwohnen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66