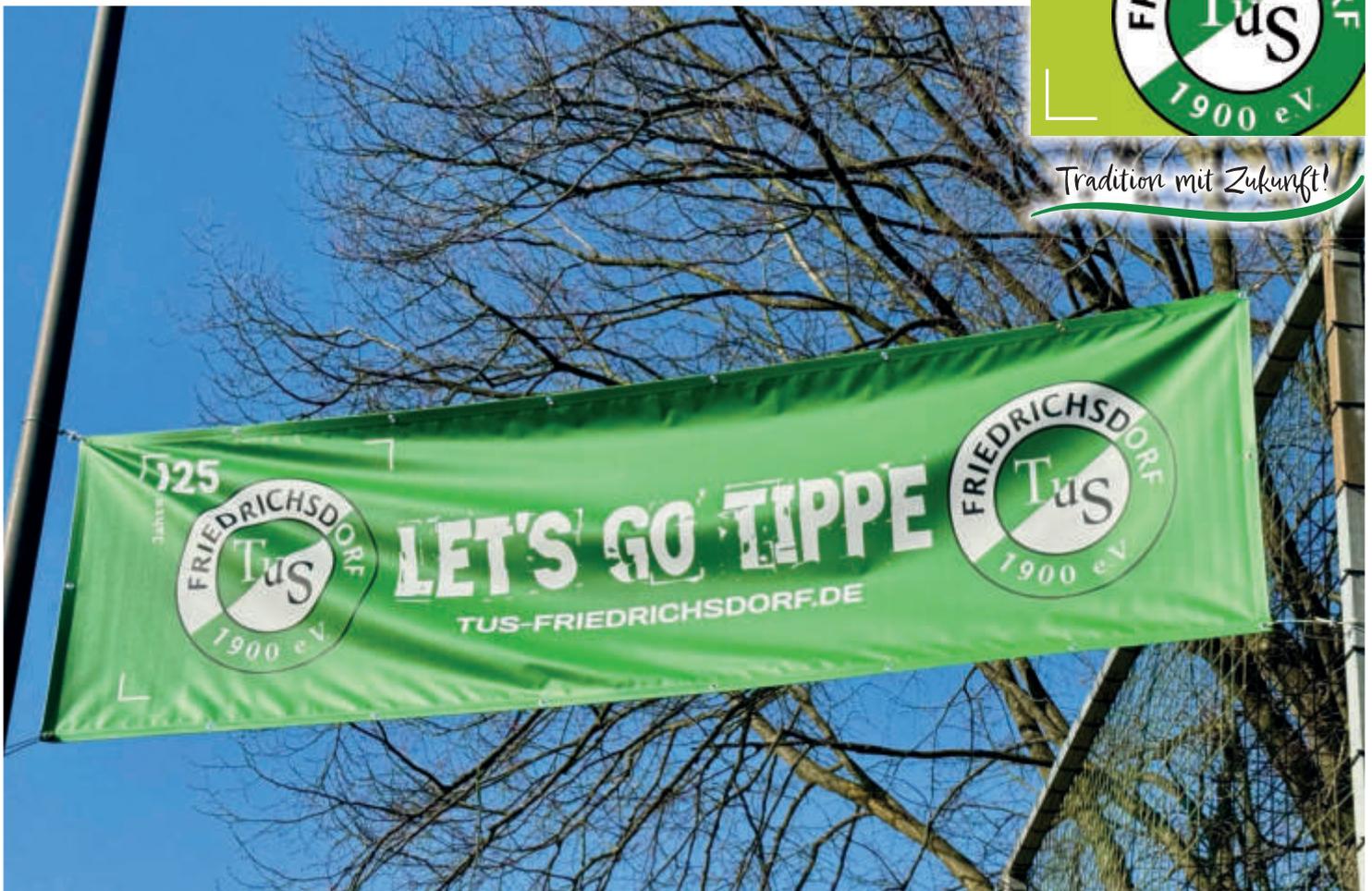




Tradition mit Zukunft!



Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strengede

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

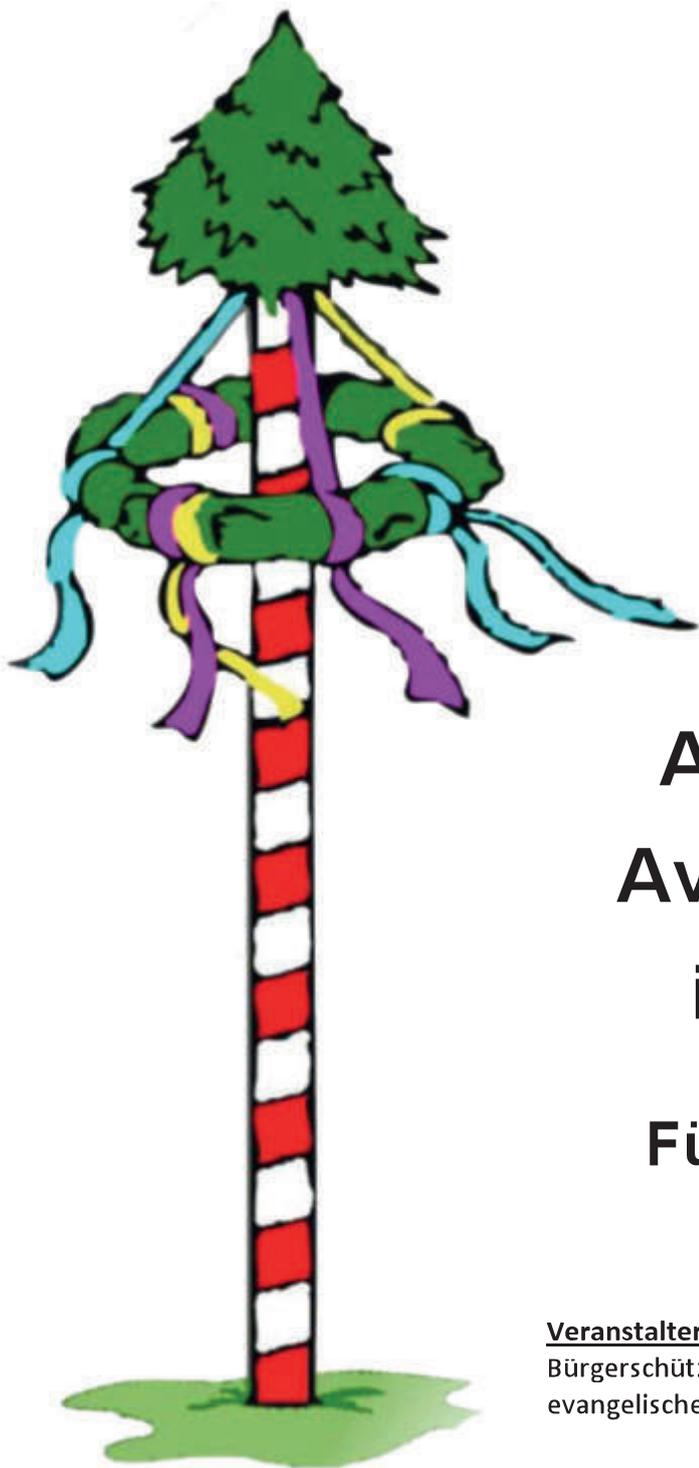
Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strengede Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

Einladung

zum

Maibaumfest



am Samstag

26. April 25

um

15.00 Uhr

Wo:

**Auf dem Parkplatz
Avenwedder Str. 516
in Friedrichsdorf**

**Für Essen und Getränke
ist bestens gesorgt!!**

Veranstalter:

Bürgerschützenverein Friedrichsdorf, Freiwillige Feuerwehr Friedrichsdorf,
evangelische Kirche, katholische Kirche, TuS Friedrichsdorf 1900

DER VORSTAND INFORMIERT...



Was macht der Sport mit uns? Viele Sportarten verlängern das Leben. Der TuS bietet viele unterschiedliche Disziplinen an, so kann jede Person wählen, was ihr am besten gefällt. Neben der erhöhten Lebenserwartung, wird das Immunsystem und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Eine Studie der „Copenhagen City Heart“ hat herausgefunden, welche Sportarten das Leben am meisten verlängern. Zunächst muß man feststellen, dass jede Sportart die Lebensdauer verlängert - unabhängig davon, um welche Aktivität es sich handelt. Schon eine Viertelstunde Bewegung am Tag senkt das Risiko eines frühen Todes um 14 Prozent, wodurch sich die Lebenserwartung um drei Jahre verlängern kann. 25 Jahre lang untersuchten Forscher die

Lebensdauer von Tausenden gesunder und erwachsener Menschen, in Bezug auf die Sportarten, die sie treiben. Die Frage war, gibt es Sportarten die effektiver sind, wenn es darum geht, die Lebenserwartung zu erhöhen? Hier stelle ich euch die Ergebnisse vor. Bestimmte Sportarten wirken anscheinend wahre Wunder, was die Lebenszeit angeht.

Diese 7 Sportarten verlängern das Leben am längsten:

Tennis: 9,7 Jahre Badminton: 6,2 Jahre Fußballspielen: 4,7 Jahre
Radfahren: 3,7 Jahre Schwimmen: 3,4 Jahre Joggen: 3,2 Jahre Gymnastik: 3,1 Jahre

Unser TuS bietet, bis auf Joggen und Schwimmen, alle diese Sportarten an. Wir freuen uns, liebe Sportler/innen, dass wir so viel zu eurer Fitness und eurer Lebensdauer beitragen können.

Hubert Brummel

INHALT

- | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------------|
| 2 | Maibaumfest | 13 | Pickleball Probestunde |
| 3 | Der Vorstand informiert | 17 | Fußball Senioren |
| 4 | Der TuS stellt sich vor | 23 | Fußball Junioren |
| 7 | Bildung einer Jugendgruppe | 24 | Bericht JHV |
| 8 | Save the date | 26 | Sport in den Osterferien |

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

*Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

Jetzt 2x in Bielefeld
Termin vereinbaren unter:
0521 96784133

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen

audiowell
H Ö R A K U S T I K

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)
info@audiowell.de | www.audiowell.de

Wir freuen uns auf Sie!



Hörakustikmeister Kenan Jahic

DER TUS STELLT SICH VOR:

heute: **Ulrike Kowalke**

Hallo Ihr Lieben!

Heute möchte ich mich mal bei Euch vorstellen.
Mein Name ist Ulrike Kowalke.

Ich bin 66 Jahre alt und seit über 10 Jahren mache ich Sport für die Bewohner/innen im „Haus am Pfarrgarten“.

Die ältesten Teilnehmer/innen sind bereits über 90 Jahre alt und mit Freude und Elan dabei.

Jeden Dienstag und Donnerstag turnen wir eine Stunde gemeinsam. Mit Thera-Bändern, Hanteln oder mit Bällen usw. wollen wir die Beweglichkeit fördern und erhalten.

Auch Atemübungen und feinmotorische Übungen stehen auf dem Plan. Aber in erster Linie geht es um den Spaß und die Abwechslung.

Seit einiger Zeit werde ich auch noch von meinem Mann Rainer unterstützt. Er spielt mit den Senioren und Seniorinnen Cross Boccia“. Das kommt prima an und alle haben eine gute Zeit zusammen.

Ich bin gerne dabei und freue mich auf jede Stunde.



Eure Ulrike Kowalke

Der Sport im Pfarrgarten läuft über eine Kooperation mit der Diakonie und dem TuS Friedrichsdorf.

Wir sind Ulrike sehr dankbar für ihre Unterstützung.

(MRL)



www.tus-friedrichsdorf.de



 **Werbetechnik**

 **Sport- & Eventbranding**

 **LED-Systeme**

declaro[®]
werbetechnik

www.declaro.de



ZIMMERMANN
AUS TRADITION NACHHALTIG

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com

Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke



@zimmermann_gruppe

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold**



SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bildung eines Jungendteams

Für die Zukunft unseres Vereins ist eine gute Jugendarbeit wichtig.

Damit wir weiterhin Fördergelder bekommen, müssen wir einen Jugendvorstand bilden.

Aus diesem Grunde möchten wir ein Jungendteam bilden, dies wird über den LSB unterstützt. Durch die Bildung eines Jungendteams erhoffen wir uns, dass wir damit Menschen für eine Beteiligung im Vorstand gewinnen können.

Im Link sind weitere Infos:

<https://www.sportjugend.nrw/unsere-themen/j-teams-nrw/j-team-gruenden-starterpaket-erhalten>

Für das Jugendteam benötigen wir aus allen Abteilungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von 13 bis 26 Jahren.

Bei einem ersten Treffen geht es um ein Kennenlernen und die Ermittlung von Wünschen und Vorstellungen der Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Somit sollte aus jeder Abteilung eine Person zu diesem ersten Treffen kommen.

Lara Bennemann ist hier eine Ansprechpartnerin:

jugend@tus-friedrichsdorf.de

Termin: 08.04.2025, 19.00 Uhr

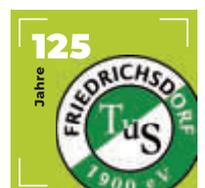
Ort: TuS-Büro

Anmeldung bei Christa Bennemann

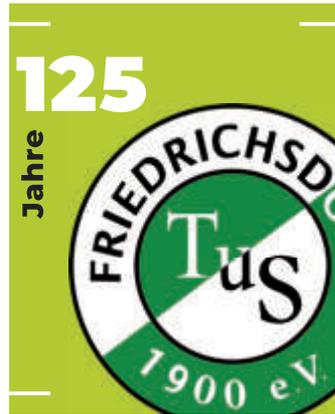
tc Bennemann@web.de, oder 0176-55502318



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



SAVE THE DATE



Tradition mit Zukunft!

Die Feierlichkeiten finden am Wochenende
05. - 07. September 2025 statt.

Freut euch auf ein tolles Wochenende
mit einem großen Mitmachprogramm für
Klein und Groß draußen und in der Halle.
Außerdem gibt es wieder die legendäre
„Grün-Weiße-Nacht“,
ein Frühstück unter freiem Himmel,
den offiziellen Festakt am Sonntag.

*

Darüber hinaus erwarten euch im Jahr noch einige
Highlights von den unterschiedlichen Abteilungen,
bis hin zum Länderspiel der Badminton-Abteilung
Ende September.

Also, freut euch auf ein tolles Jahr mit dem
TuS Friedrichsdorf!

Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Inh.: R. Beckervordersandforth

Brackweder Str. 14

33335 Gütersloh

Telefon: 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbankinostwestfalen.de

Das Team ist der Star.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur
gemeinsam. Wir machen uns
stark für Ostwestfalen.

**Volksbank
in Ostwestfalen** 

Kleinemas
 Familientradition seit 1914

DIREKT VERKAUF
 MO-SA 8-19 UHR

Grillen & mehr

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG
 Industriestraße 35
 33415 Verl-Sürenheide
 Telefon 05246-921129

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
 Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Elisabeth Cahmen
 Avenwedder Straße 60, 33335 Gütersloh-Avenwedde
 Tel. 05241/76834, 73233
 Fax 05241/701547
 cahmen@provinzial.de

Unsere TuS-Werbeartikel

Handtuch (1,25 x 60 cm)	10,00 €
Wintermütze	9,00 €
Schlüsselanhänger	4,50 €



LAUFENDE KURSE DES TUS

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-Diem-Weg
15:30	Badminton für Einsteiger	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	GerätTurnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfsch.

Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung Ganzkörpertraining / Rückentraining	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness	Sporthalle Waldorfschule

Mittwoch		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
15:00	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:15	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule

Donnerstag		
9:00	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule

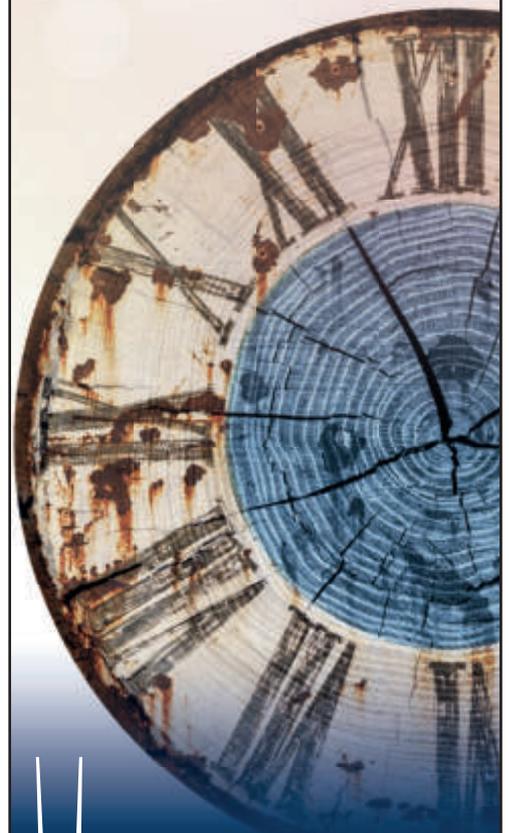
Freitag		
8:00	Power Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren**.
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat **Sonntags**
eine **Wanderung**. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.

TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plassmann

Korbacher Straße 19

33647 Bielefeld

Telefon 0521.486 25

www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungs-
vorsorge Treuhand AG



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

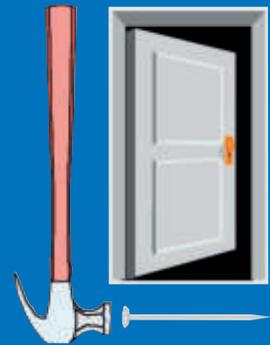
Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
 fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
 e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

**Pflasterungen aller Art,
 Gartengestaltung + Pflege,
 Zaunbau, Pflanzarbeiten,
 Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb
Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
 Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

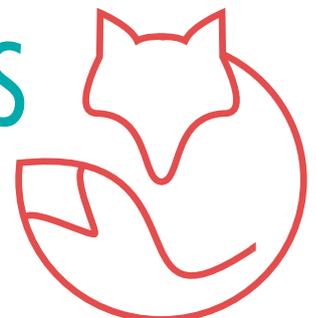
GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS

APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)

Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120

info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30

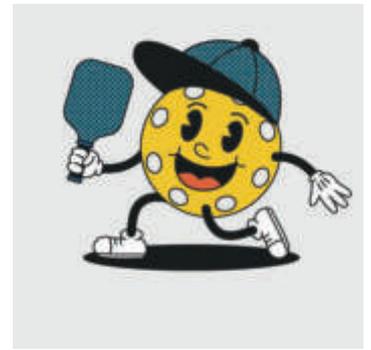
Mi 8:00-13:30

Sa, So geschlossen



Pickleball Probestunde

„Das macht richtig Spaß!“



... so die Aussage von Groß und Klein, die an dem Nachmittag in der Turnhalle zum Ausprobieren der neue Trendsportart **„Pickleball“** gekommen sind.

Der TuS Friedrichsdorf hat neues Equipment für Pickleball gekauft und am Samstag, den 01. März in der Grundschulturnhalle vorgestellt. Dabei handelt es sich um eine Ballsportart, die eine Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis ist.

Christa Bennemann, 2. Vorsitzende des TuS, hatte die Gelegenheit genutzt, die Übungsleiter/innen mit ihren Kindern zu Kaffee und selbstgebackenen Plätzchen einzuladen. „Es ist doch schön, sich bei einer sportlichen Einheit besser kennenzulernen.“ (Danke, Christa!) Sie hatte noch Tobias Ruffert eingeladen, der uns beim Erlernen von Pickleball behilflich war.

Die Übungsleiter/innen und Kinder waren begeistert und haben sich sofort mit dem neuen Sport anfreunden können.

Jeder kann das Spiel schnell erlernen und es ist für fast alle Altersgruppen geeignet.



Der TuS Friedrichsdorf möchte Pickleball gerne fest im Programm am Samstagnachmittag für unsere Jugendlichen mitaufnehmen, wenn die nötigen Übungsleiter/innen dafür gefunden sind.

BEI INTERESSE meldet euch beim TuS Friedrichsdorf!!

(MRL)





RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen



Kreisliga B

Die nächsten Spiele:

30.03.25 TuS - SV Spexard
15:00 h

06.04.25 RW Mastholte II - TuS
12:00 h

27.04.25 TuS - Druffeler SG
15:00 h

04.05.25 SW Marienfeld - TuS
15:00 h

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



Markus Pankoke

TANKEN / WASCHEN / SHOP / BISTRO



TOTAL Station Markus Pankoke

Senner Str. 8. 33335 Gütersloh

Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



Paul Reckersdrees Autoteile Vertriebs-GmbH

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25

33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0

Telefax (0 52 09) 91 20 30

A B SAISON 2024/25



Reihe oben

von links nach rechts:

Timo Niebuhr (Betreuer),
Erik Kläsener,
Mika Meyer,
Barzan Ayad,
Till zur Heide,
Timur Görgü,
Najib Parwez (Trainer)

Mittlere Reihe

von links nach rechts:

Max Schneider,
Philipp Peplonski,
Hasaim Abdul-Salam,
Pascal Kleinelütern,
Bellal Parwez,
Jason Pfeifer,
Maurice Michel

Untere Reihe

von links nach rechts:

Konstantin Lewenzow,
Daniel Lamm,
Tobi Schmidt,
Florian Hartkopf,
Jannis Gößling

Es fehlen:

Philipp Kielhorn,
Barry Mamadou,
Michael Boateng,
Emirkan Cetin,
Philip Göhring,
Enes Isik,
Claudio Nasrat Haji,
Asat Özer,
Angus Tinney,
Daniel Wiens

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Avenwedder Staße 513

33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Getränke

Hotline: 0170 933 2949

DANIEL HELMIG

... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

**Tagespflegen in Gütersloh
und Umgebung**

Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 7 09 40-30
verein-daheim.de

APL | **SS**
ANWALTSKANZLEI

Anwaltskanzlei Landherr
Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr
Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

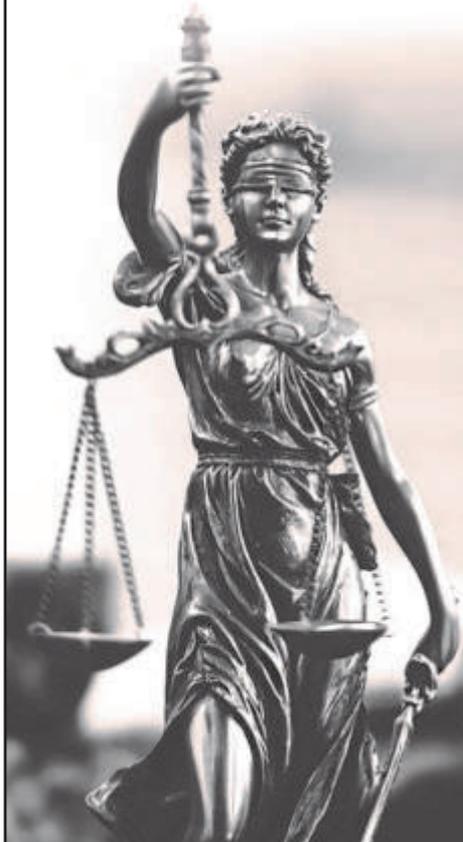
Inka Kindlein-Herzog
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:
Brackweder Str. 28
33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de



FUSSBALL SENIOREN ERSTE MANNSCHAFT

Auswärtsspiel bei Rot-Weiss Sr. Vit II

Die Friedrichsdorfer wollten Ihre Erfolgsserie von drei Siegen ausbauen.

Den ersten Schritt zum geplanten Sieg setzte Jannis Göbbling in der 11. Minute, nach einem schönen Zusammenspiel mit Bellal Parwez, brachte er den Ball im gegnerischen Tor unter.

Zwei Minuten später war es Bellal selbst, der zum 0:2 für die Tipper einnetzte. Danach zog sich über die Halbzeit hinaus, dass Spiel wie Kaugummi.

Die Gegner kamen besser ins Spiel und machten den Friedrichsdorfern durch gute Abwehrleistungen schwer, den Ball aufs Tor zu bringen.

Die letzten 12 Minuten gehörten dann wieder den Tippnern. Durch großartige Ballstafetten und einem klugen Zusammenspiel gelangen den Friedrichsdorfern noch weitere 3 Treffer.

Das 0:3 und 0:4 erzielte Bellal Parwez und den Schlusspunkt setzte dann Jannis Göbbling.

Durch eine geschlossene und ruhige Mannschaftsleistung war dieser Sieg verdient und macht Lust auf das kommende Heimspiel am 30.03.2025 um 15.00 Uhr gegen Victoria Rietberg II.



Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

**Stefan
Frickenstein**
Dachdeckermeister

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de



Lotthar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
 - Farbberatung
 - Bodenverlegearbeiten
 - Fassadenbeschichtungen
- Ausstellung und Beratung**
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Bestattungshaus Mütter

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: info@

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

wertkreis Gütersloh
wirken, werken, wohnen

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

FUSSBALL SENIOREN ERSTE MANNSCHAFT



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
 Redaktion: _____ Hubert Brummel
 E-Mail: vereinsbüro@tus-friedrichsdorf.de
 Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
 E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com
 Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
 Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
 Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
 E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.



Einfach wieder...

...sicher unterwegs.

Gestalten Sie Ihren Alltag sicher und unabhängiger. Für mehr Lebensfreude zuhause und unterwegs.

Wir sind für Sie da!

P Barrierefreie Parkplätze

PVM

REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

GESUND+
ZENTRUM
BIELEFELD

Südring 11 (IKEA Gelände)
33647 Bielefeld
Tel. 0521/93 84 85-0
www.pvm-med.de
geöffnet Mo-Fr 9-18 Uhr

GROSSES PRODUKTSORTIMENT • PERSÖNLICHE BERATUNG • ERSTKLASSIGER SERVICE



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



Fabrice Beumker

Heizung und Sanitär

Dienstleistungen

Badsanierung
Heizungsmodernisierung
Instandhaltung/Wartung
Neubauarbeiten &
Sanierungsarbeiten



05209 / 919 24 17



info@shk-beumker.de



www.shk-beumker.de



Kupferweg 10 | 33334 Gütersloh



Alte
HERREN
Ü-50 FUßBALL

Wir suchen Mitglieder für unsere Ü-50 Fußballmannschaft, unser Training besteht aus einem Trainingsspiel über ca. 60 min.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler

Treffen:

jeden Mittwoch

ca. 18:45-19:00

an den Umkleiden

am Carl-Diem-Weg

Ansprechpartner:

Roland Hark Tel. - 01736 451209



Ein Erlebnis aus Farbe, Formen und Funktionen.

next125



The New Look – kompakter, geradliniger und dadurch präsenter und zeitgemäßer.

Die Neuheiten für außergewöhnlich elegante Küchen.



www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66

SPIELFEST F1 FUSSBALL JUNIOREN

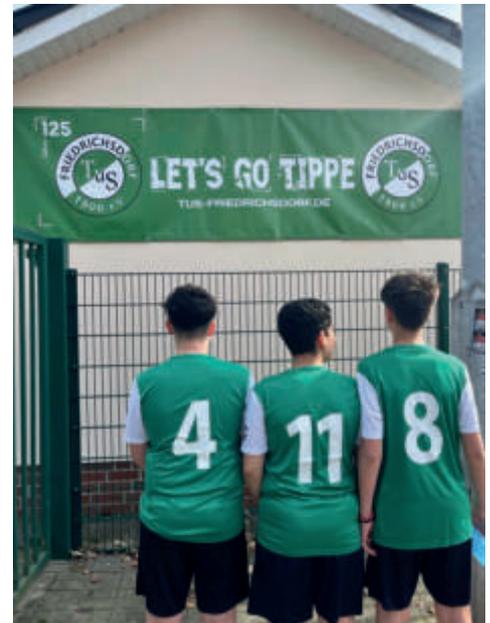
Was für ein toller Spieltag!

Am Samstag, den 15. März, hat die F1-Jugend das Kinderspielefestival organisiert und ordentlich Gas gegeben. Wir waren die Gastgeber für die Teams aus SW Marienfeld, VFL Rheda und Victoria Clarholz. Trotz der eiskalten Temperaturen haben die Kids in dicken Mützen und Schals alles gegeben!

Das harte Training der Tipper F1 hat sich voll ausgezahlt. Jeder einzelne hat Vollgas und richtig abgeliefert – das war pure Teamarbeit, Kampfgeist und Leidenschaft!

So kann´s gerne weitergehen!

Rückblickend war der Samstagvormittag auf jeden Fall ein voller Erfolg.



BERICHT JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2025

Mehr als 50 Mitglieder folgten der Einladung des Vorstands und nahmen an der Jahreshauptversammlung des TuS Friedrichsdorf teil.

Der 1. Vorsitzende Hubert Brummel begrüßte die Anwesenden, darunter das Ehrenmitglied des Vereins, Gisela Voss.

Vorstand und Sportabteilungen berichteten über die Schwerpunkte, Ereignisse, Erfolge und Entwicklungen des knapp 1400 Mitglieder zählenden Vereins.

Erfreulicherweise wird das vielgestaltige Kursangebot im Breitensport weiterhin ausgesprochen gut angenommen.

Die Mitgliederzahl ist leicht gestiegen und der Vorstand konnte ein positives und stabiles Finanzergebnis präsentieren.

Für das aktuelle Jahr hofft der Vorstand auf Realisierung von 2 besonderen Investitionswünschen – die Erneuerung des Kunstrasenplatzes und die Umstellung auf LED-Leuchten in der Sporthalle Alte Ziegelei.

Besondere Bedeutung haben natürlich die Feierlichkeiten zum 125jährigen Jubiläum des Vereins.

Eine große und engagierte Vorbereitungsgruppe aus allen Sparten des Vereins bereiten verschiedene Angebote für alle Generationen vor. Diese Höhepunkte finden vom 5. – 7.9.2025 statt.

Mit Dank und Anerkennung für ihre kreative und engagierte Mitwirkung wurde Maria Reker-Luthe aus der Vorstandsarbeit verabschiedet. Glücklicherweise bleibt Maria Reker-Luthe dem Verein erhalten und stellte sich als Kassenprüferin zur Wahl. Dies bestätigte die Jahreshauptversammlung einstimmig.

Hubert Brummel beschloss die Versammlung mit der Bitte um „Save the date“ der Jubiläumsveranstaltungen vom 5. bis 7.9.2025.

Achim Jung





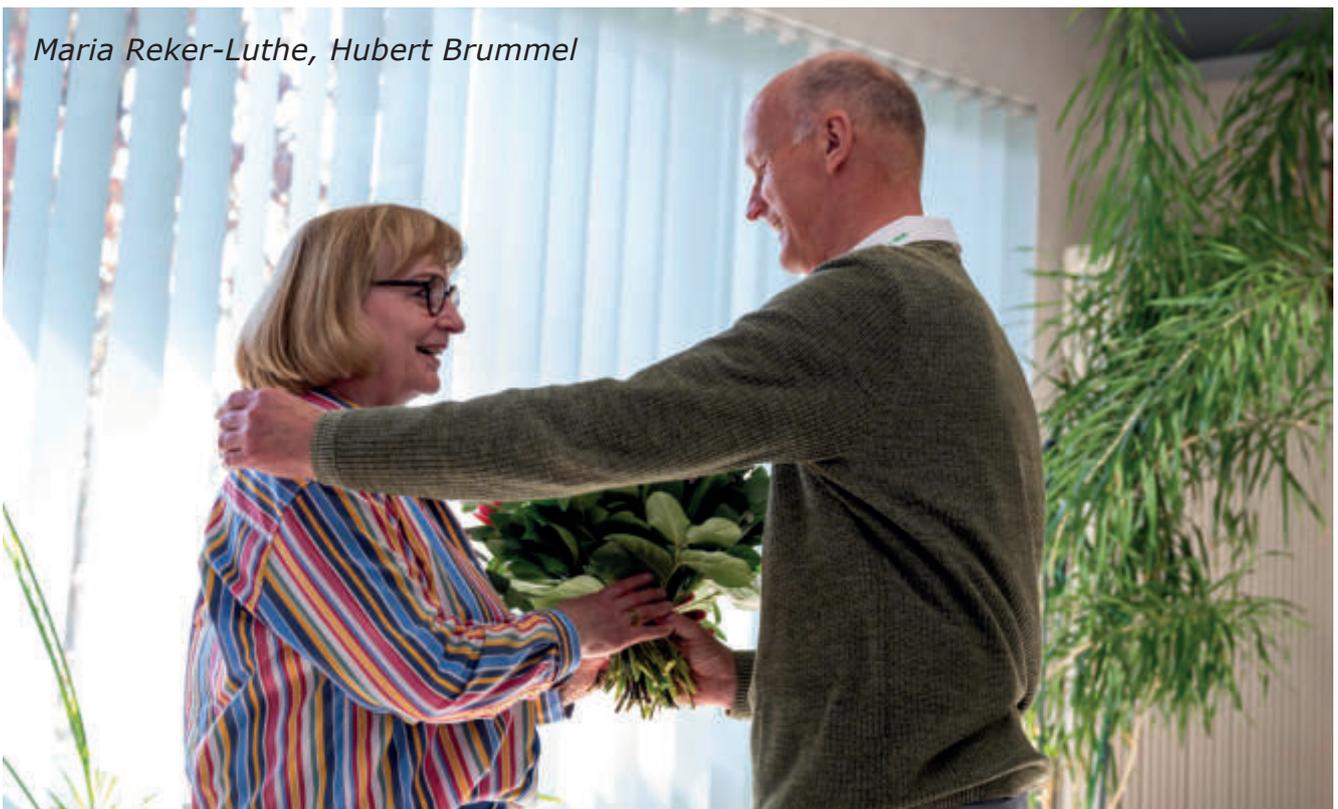
v.l. nach re. Hubert Brummel, Brigitte Brummel, Achim Jung, Christa Bennemann



Hubert Brummel



Achim Jung



Maria Reker-Luthe, Hubert Brummel



- TuS Kinderseite -

Hallo Kinder,

die Osterferien stehen vor der Tür! Das bedeutet viele freie Tage, an denen du endlich mal Zeit hast, dich zu erholen und Spaß zu haben. Aber was tun, wenn dir langweilig wird?

Keine Sorge, Sport ist eine tolle Lösung, um aktiv zu bleiben, neue Dinge auszuprobieren und ganz nebenbei auch Langeweile zu vertreiben. Egal, ob drinnen oder draußen – es gibt viele Möglichkeiten sich zu bewegen und Spaß zu haben!



Sport draußen bringt frische Luft und Bewegung!

Wenn das Wetter schön ist, bietet sich Sport draußen natürlich besonders an.

Frische Luft tut gut und es gibt viele coole Aktivitäten, die du allein oder mit Freunden und Familie machen kannst.

Hier sind einige Ideen:



Schnapp dir dein **Fahrrad** und fahre eine Runde durch den Park oder auf dem Radweg. Das macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gut für deine Ausdauer.

Fußball spielen:

Hast du einen Ball? Dann raus damit! Egal, ob mit Freunden, Geschwistern oder allein – ein bisschen Fußball macht immer Freude.



Hindernisparcours im Garten:

Baue einen kleinen Hindernisparcours in deinem Garten. - Springe, klettere und laufe so schnell du kannst! Wer schafft die beste Zeit?

Laufen oder Joggen:

Geh einfach eine Runde spazieren oder jogge ein bisschen durch den Wald oder wo es dir gefällt. Das ist gesund und macht fit!

Frisbee:

Eine Frisbee-Scheibe kann sehr viel Spaß machen, besonders wenn du sie mit Freunden wirfst und fängst.

Sport drinnen:

Keine Langeweile in den eigenen vier Wänden. Aber auch bei schlechtem Wetter oder wenn es zu kalt ist, musst du nicht auf Sport verzichten. Es gibt viele Möglichkeiten sich drinnen auszutoben:

Hier ein paar Ideen:

Tanzparty:

Leg deine Lieblingsmusik auf und tanze zu den Rhythmen. Das kannst du alleine oder mit Freunden.

Seilspringen:

Mit dem Seil kannst du sehr gut deine Fitness trainieren oder tolle Tricks ausprobieren.

Mit Sport wird es nie langweilig!

Egal, ob du drinnen oder draußen bist, Sport bringt immer Spaß und hilft dir aktiv zu bleiben.

Die Osterferien sind die perfekte Gelegenheit, neue Sportarten auszuprobieren und mit Freunden und Familie gemeinsam Zeit zu verbringen.



(MRL)

Frohe Ostern!

SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

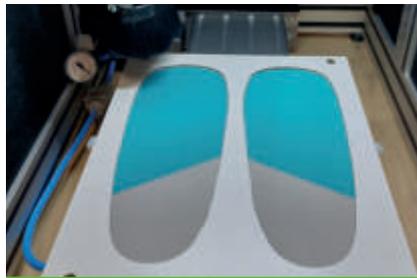
TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

125

Jahre



Tradition mit Zukunft!