



Tradition mit Zukunft!



Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenges

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenges Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

! NEU !

KOMM ZU UNSEREM

BALLSPORT AM NACHMITTAG

immer Samstags in der
Turnhalle Grundschule Große Heide

Kinder: 15:00–16:00 Uhr

Jugendliche + Erwachsene: 16–17:00 Uhr

Teilnahme auch für nicht TuS-Mitglieder möglich



z.B. Völkerball

Pickle-Ball



Pezziball-
Tennis

Boule



Floorball

Start:
ab 03.05 bis zu
den Ferien



DER VORSTAND INFORMIERT...



Sportlich läuft es beim TuS gut. In allen Sportarten spielen wir oben mit. Im Fußball besteht noch die Chance, mit der 1. Mannschaft in die Kreisliga A aufzusteigen. Im Jugend -Team werden die Mannschaften immer mehr und die Erfolge ebenso. Die Hallensportarten Badminton, Gerätturnen und RSG glänzen bei allen Wettkämpfen, bringen reihenweise Urkunden, Medaillen und Pokale mit nach Hause. Unsere Kurse werden sehr gut besucht, viele Kurse sind ausgebucht.

Ich bedanke mich bei allen Übungsleiterinnen, Organisatorinnen und Übungsleiter für die tollen Stunden, die ihr leitet. Eine wesentliche Rolle spielen beim TuS die Eltern-Kind-Turn-Stunden. Sie sind immer gut besucht und es macht Freude, den Kindern und Eltern zuzusehen.

Der Breitensport, bei dem es nicht um Leistung, sondern um Spaß geht, wird ebenfalls angeboten.

Zwei Beispiele wo es nicht so gut läuft:

Momentan sind wir mit vier Personen im Vorstand deutlich unterbesetzt und überfordert. Die Bürokratie droht uns zu überrollen. Schaffen wir es nicht, einen Jugendvorstand zu gründen, fallen einige finanzielle Zuschüsse weg. Ein Schutzkonzept muss zeitnah erstellt werden, dafür benötigen wir mindestens zwei weitere Personen. Auch hier würden, bei Nichtgelingen, Zuschüsse gestrichen. Der Vorstand ist guter Dinge, dass es klappen wird. Wir sind auf Euch, freiwillige Helferinnen und Helfer angewiesen.

Mit sportlichem Gruß

Hubert Brummel

INHALT

2	Ballsport neues Angebot	17	Wanderung im Geisterholz
3	Der Vorstand informiert	19	Radtour 2025
4/5	Der TuS stellt sich vor	21	Fußball Ü 50
7	Boulettraining	23	Fußball Ü32
8	SAVE THE DATE	24/25	RSG Nachwuchswettkampf
11	Laufende Kurse	26	Kinderseite
13	Ballsport am Nachmittag-Neu		

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

***Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75***



Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

Jetzt 2x in Bielefeld
Termin vereinbaren unter:
0521 96784133

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen

audiowell
HÖRAKUSTIK

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)
info@audiowell.de | www.audiowell.de

*Wir freuen
uns auf Sie!*



Hörakustikmeister Kenan Jahic

DER TUS STELLT SICH VOR:

Miriam Jordis Kuhrs – Abteilung Rhythmische Sportgymnastik

Nachdem Miriam in ihrer Kindheit zunächst viele Jahre lang im Bereich Hip-Hop im TuS aktiv war, entdeckte sie erst im für die Sportart sehr späten Alter von 12 Jahren ihre Liebe zur Rhythmischen Sportgymnastik.

Mit dem Ziel, selbst einmal an Wettkämpfen teilnehmen zu können, trainierte sie seitdem unermüdlich - egal ob in der Halle, im Haus oder im Garten -, um so schnell wie möglich die Grundlagen der Körper- und Gerätetechnik zu erlernen. So turnte sie zwei Jahre später ihren ersten Wettkampf im Einzelbereich, bevor sie 2018 erstmals mit der damals neu formierten Gruppe der Freien Wettkampfkategorie als Gruppengymnastin an den Start ging.

In diesem Bereich ist sie nach wie vor als Wettkampfgymnastin aktiv und hat mit ihrem Team schon einige Erfolge verzeichnen können.

So ließen sie gemeinsam – insbesondere mit dem aktuell vorgeschriebenen Handgerät, den Keulen – bei zahlreichen Wettkämpfen viele starke Gruppen hinter sich und konnten 2024 den Westfalenmeistertitel erreichen.



Seit ihrem 16. Lebensjahr ist Miriam innerhalb der Abteilung für den Nachwuchsbereich zuständig.

Dabei übernimmt sie nach wie vor so viele Trainingseinheiten wie möglich, neben ihren beruflichen Tätigkeiten als Lehrerin am Gymnasium für die Fächer Sport und Deutsch, Mitherausgeberin der Fachzeitschrift Sport&Spiel sowie als Hochschuldozentin an der Universität Bielefeld.

Hier schreibt sie aktuell an ihrer Doktorarbeit im Bereich der Sportpädagogik.

Nicht nur in sportlicher Hinsicht beschreiben ihre „Gruppenmädels“, zu denen unter anderem auch ihre Schwester Kiara gehört, Miriam als sehr leidenschaftlichen und ambitionierten Menschen, der seine Ziele konsequent und mit 100% Hingabe angeht. Dass Miriam meist selbstüberzeugt, ein wenig rechthaberisch und nicht selten auch mal hitzig unterwegs ist, wird dabei hin und wieder in Diskussionen während des Gruppentrainings deutlich, „bei denen sie manchmal kein Ende findet“.

Um einen Eindruck von Miriam zu bekommen, lohnt sich daher laut ihren Vereinskameradinnen auch ein Blick auf ihr Trainingsshirt, welches nicht ohne Grund mit der Aufschrift „Ms Always Right“ versehen ist.

Wenn Miriam für etwas brennt, dann kann sie nichts und niemand davon abhalten, alles dafür zu geben und auch andere für ihre Leidenschaft zu begeistern.

Daher ist es ihr ein großes Anliegen, sich über den Beruf hinaus innerhalb der Abteilung zu engagieren, um jüngere Gymnastinnen zu fördern und zu fordern, sodass sie daraus viel Freude, Stärke und Selbstbewusstsein ziehen können.





Dabei ist sie immer zielstrebig, zuverlässig und konsequent bei der Sache, sowohl als Gymnastin, Trainerin als auch als Kampfrichterin auf Wettkämpfen.

Nach besonders anstrengenden Trainingseinheiten (und - wenn man ehrlich ist - auch sonst) geht Miriam liebend gerne Eis essen, wobei sie stetig auf der Suche nach neuen Sorten und Kreationen ist.

Aktuell engagiert sie sich im Team zur Planung der 125-Jahr-Feier für

den TuS und hat in diesem Rahmen gemeinsam mit ihrer Schwester die Hymne für die Feierlichkeiten zu diesem Anlass geschrieben, deren Aufnahme im Tonstudio demnächst ansteht.

In dem Song wird unter anderem die Alte Ziegelei thematisiert, die für Miriam schon immer ein ganz besonderer Ort war, weil sie viele Erinnerungen und unvergesslich schöne Erlebnisse mit diesem verbindet und sich auf alle Weiteren freut, die sie dort noch erwarten werden.

Werbetechnik

Sport- & Eventbranding

LED-Systeme

declarō[®]
werbetechnik

www.declaro.de

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com



Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke

@zimmermann_gruppe

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

TIPPE BOULER: TRAINING MIT NRW LANDESTRAINER



Das hatte es bisher bei den Tippe Boulern unseres Vereins noch nicht gegeben. Luc Verhelst, Leiter und Koordinator der Boule, hatte am Montag, den 7. April, zum Training auf dem Bouleplatz am Lucas Cranach Weg eingeladen.

Unter der Leitung von Stefan Eisenhut (Bild links, Gruppenfoto Mitte), NRW Landestrainer, Regionalligaspieler beim SV Brackwede und Westfalenmeister 2016 wurde 2 Stunden gearbeitet, gelegt, geschossen, korrigiert und optimiert.

Dabei ging es nicht darum, zu sportlichen Höchstleistungen zu

kommen. Vielmehr wurden den anwesenden 16 Tippe Boulern verschiedene Wurftechniken, taktische Maßnahmen sowie Spiel- und Handlungsweisen gezeigt, mit Hilfe derer jeder einzelne sein Spiel verbessern kann.

Nach 2 Stunden intensiven Trainings war nicht zu übersehen, dass die Konzentration, übrigens eine wesentliche Voraussetzung des erfolgreichen Boulespiels, bei allen nachließ.

Es blieb dann den Tippe Boulern, für diesen lehrreichen Tag Stefan Eisenhut und Luc Verhelst ein besonderes Dankeschön zu sagen.

Sei noch erwähnt, dass das Tippe Boule Team am 21.6. an den diesjährigen Stadtmeisterschaften beim SVA Gütersloh teilnimmt. Sicher hat dieses Training den Boulern das nötige Rüstzeug für eine erfolgreiche Teilnahme mit auf den Weg gegeben.



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



SAVE THE DATE



Tradition mit Zukunft!

Die Feierlichkeiten finden am Wochenende
05. - 07. September 2025 statt.

Freut euch auf ein tolles Wochenende
mit einem großen Mitmachprogramm für
Klein und Groß draußen und in der Halle.

Außerdem gibt es wieder die legendäre

„Grün-Weiße-Nacht“,

ein Frühstück unter freiem Himmel,
den offiziellen Festakt am Sonntag.

*

Darüber hinaus erwarten euch im Jahr noch einige
Highlights von den unterschiedlichen Abteilungen,
bis hin zum Länderspiel der Badminton-Abteilung
Ende September.

Also, freut euch auf ein tolles Jahr mit dem
TuS Friedrichsdorf!

Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Inh.: R. Beckervordersandforth

Brackweder Str. 14

33335 Gütersloh

Telefon: 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbankinostwestfalen.de

Das Team ist der Star.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur
gemeinsam. Wir machen uns
stark für Ostwestfalen.

**Volksbank
in Ostwestfalen**



Kleinemas

Familientradition seit 1914

DIREKT VERKAUF
MO-SA 8-19 UHR

Grillen & mehr

**Kleinemas Fleischwaren
GmbH & Co. KG**

**Industriestraße 35
33415 Verl-Sürenheide**

**Telefon
05246-921129**

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de

Unsere TuS-Werbeartikel

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| Handtuch (1,25 x 60 cm) | 10,00 € |
| Wintermütze | 9,00 € |
| Schlüsselanhänger | 4,50 € |



LAUFENDE KURSE DES TUS

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-Diem-Weg
15:30	Badminton für Einsteiger	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	GerätTurnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfsch.

Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung Ganzkörpertraining / Rückentraining	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness	Sporthalle Waldorfschule

Mittwoch		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
15:00	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:15	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule

Donnerstag		
9:00	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule

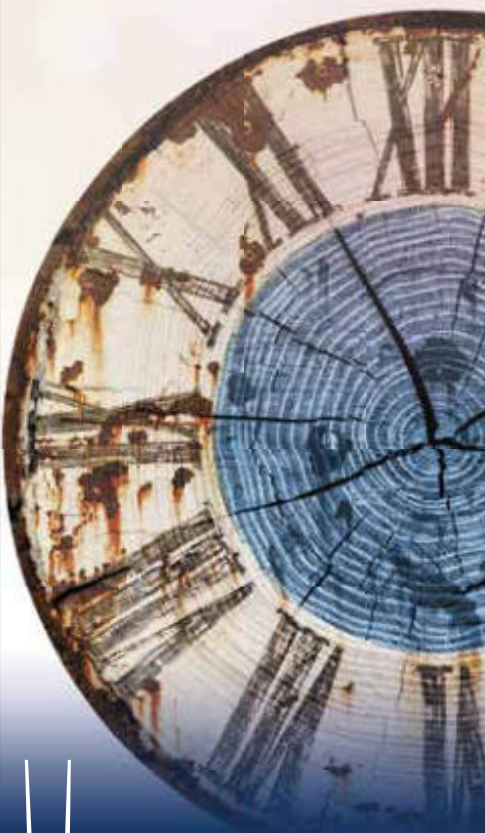
Freitag		
8:00	Power Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren**.
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat **Sonntags**
eine **Wanderung**. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.

TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plassmann

Korbacher Straße 19
33647 Bielefeld
Telefon 0521.486 25
www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungs-
vorsorge Treuhand AG



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

**Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS
APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30
Mi 8:00-13:30
Sa, So geschlossen

BALLSPORT AM NACHMITTAG INTEGRATION DURCH SPORT

Datum	Name	15.00 – 16.00 Uhr Kinder: Angebot	16.00 – 17.00 Uhr Jugendliche + Erwachsene: Angebot
03.05.2025	Maria + Rainer	Pickleball	Pickleball
10.05.2025	Bianca	Völkerball	Pickleball
17.05.2025	Luc	Boule	Boule
24.05.2025	Zuzana + Christina P.	Floorball	Floorball
31.05.2025	Jeannette	Pezziball Tennis	Pezziball Tennis
07.06.2025	Christa + Lara	Pickleball	Pickleball
14.06.2025	Maria + Rainer	Pickleball	Pickleball
21.06.2025	Annette	Pickleball	Pickleball
28.06.2025	Henrike	Pickleball	Pickleball
05.07.2025	Bianca	Völkerball	Pickleball
12.07.2025	Christina B.	Überraschung	Volleyball





RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen



Kreisliga B

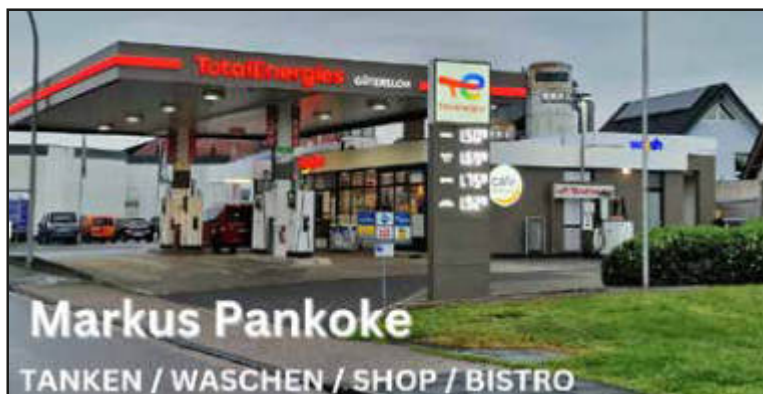
Die nächsten Spiele:

- 04.05.25** SW Marienfeld – TuS
15.00 h
- 11.05.25** TuS – FC Gütersloh3
15.00 h
- 18.05.25** BSC Rheda – TuS
13.00 h
- 25.05.25** TuS – Aramäer
Gütersloh2
15.00 h
- 01.06.25** GW Langenberg-
Benteler2 – TuS
12.30 h

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



Markus Pankoke

TANKEN / WASCHEN / SHOP / BISTRO



TOTAL Station Markus Pankoke

Senner Str. 8. 33335 Gütersloh

Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



Paul Reckersdrees Autoteile Vertriebs-GmbH

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25
33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0
Telefax (0 52 09) 91 20 30

A B SAISON 2024/25



Reihe oben

von links nach rechts:

Timo Niebuhr (Betreuer),
Erik Kläsener,
Mika Meyer,
Barzan Ayad,
Till zur Heide,
Timur Görgü,
Najib Parwez (Trainer)

Mittlere Reihe

von links nach rechts:

Max Schneider,
Philipp Peplonski,
Hasaim Abdul-Salam,
Pascal Kleinelütern,
Bellal Parwez,
Jason Pfeifer,
Maurice Michel

Untere Reihe

von links nach rechts:

Konstantin Lewenzow,
Daniel Lamm,
Tobi Schmidt,
Florian Hartkopf,
Jannis Gößling

Es fehlen:

Philipp Kielhorn,
Barry Mamadou,
Michael Boateng,
Emirkan Cetin,
Philip Göhring,
Enes Isik,
Claudio Nasrat Haji,
Asat Özer,
Angus Tinney,
Daniel Wiens

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Staße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



Tradition mit Zukunft!

Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Getränke



Hotline: 0170 933 2949

DANIEL HELMIG

... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung

Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de

APL | §§
ANWALTSKANZLEI

Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr
Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:
Brackweder Str. 28
33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de



WANDERPROGRAMM GESTARTET



Mitte April haben wir das diesjährige Wanderprogramm mit einer leichten Tour im Geisterholz Oelde gestartet. Trotz des Regens am Morgen haben zahlreiche Teilnehmer an der 13km langen Rundwanderung teilgenommen. Wir sind hauptsächlich durch den seit 2003 unter Naturschutz stehende Wald vom Haus Geist gegangen und haben uns an den vielerorts blühenden Frühblühern erfreut. Das Wasserschloss Haus Geist konnten wir leider nur vom Wegesrand sehen. Es ist in Privatbesitz und für die Öffentlichkeit leider nicht zugänglich.



Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

Stefan Frickenstein *Dachdeckermeister*

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 052 46 / 77 70 • Fax 052 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de



Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Bestattungshaus Mütter

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



**Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.**

Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

wertkreis Gütersloh
wirken, werken, wohnen

**Wir bieten Menschen
mit Behinderung:**

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de



Die Radwege sind zwar nicht mehr geworden und besser sind sie auch nicht!
Aber wir fahren auch in diesem Jahr wieder!

Los gehen soll es am **Donnerstag, den 08. Mai 2025 um 13.00 Uhr**,
wie gewohnt am TuS-Heim, Carl-Diem-Weg, bei hoffentlich gutem Wetter.

Wir werden ca. 30 km radeln – eine Pause mit Kaffee
und Kuchen ist natürlich eingeplant.

Dann fahren wir wieder, wenn die Witterung es zulässt, jede zweite Woche
donnerstags in der ungeraden Woche, um 13.00 Uhr ab TuS-Heim!

Wir freuen uns auf eine schöne Tour!

Monika u. Roland



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Redaktion: _____ Hubert Brummel
E-Mail: vereinsbüro@tus-friedrichsdorf.de
Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com
Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.



Einfach wieder...
...sicher unterwegs.

Gestalten Sie Ihren Alltag sicher und unabhängiger. Für mehr Lebensfreude zuhause und unterwegs. Wir sind für Sie da!

P Barrierefreie Parkplätze

PVM
 REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

GESUND+ ZENTRUM
 BIELEFELD

Südring 11 (IKEA Gelände)
 33647 Bielefeld
 Tel. 0521/93 84 85-0
 www.pvm-med.de
 geöffnet Mo-Fr 9-18 Uhr

GROSSES PRODUKTSORTIMENT • PERSÖNLICHE BERATUNG • ERSTKLASSIGER SERVICE



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!





Fabrice Beumker
Heizung und Sanitär

Dienstleistungen

- Badsanierung
- Heizungsmodernisierung
- Instandhaltung/Wartung
- Neubauarbeiten & Sanierungsarbeiten

05209 / 919 24 17

info@shk-beumker.de

www.shk-beumker.de

Kupferweg 10 | 33334 Gütersloh

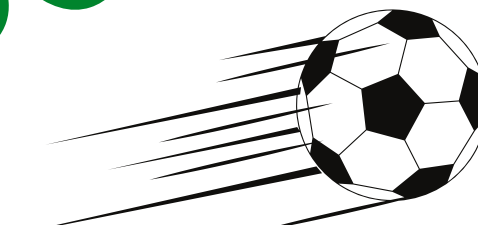


Alte
Friedrichsdorfer TuS 1900 e.V.

125 Jahre
Friedrichsdorfer TuS 1900 e.V.

Tradition mit Zukunft!

Alte Herren Ü-50 Fußball



Wir suchen Mitglieder für unsere Ü-50 Fußballmannschaft, unser Training besteht aus einem Trainingsspiel über ca. 60 min.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler

Treffen:

jeden Mittwoch

ca. 18:45-19:00

an den Umkleiden

am Carl-Diem-Weg

Ansprechpartner:

Roland Hark Tel. - 01736 451209



Ein Erlebnis aus Farbe, Formen und Funktionen.

next125



The New Look – kompakter, geradliniger und dadurch präsenter und zeitgemäßer.

Die Neuheiten für außergewöhnlich elegante Küchen.



WM
Polster & Wohnen

www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66

Fussball TuS Friedrichsdorf Ü32 vs. SV Spexard AH Ü32

Datum: 05.04.2025
Anstoß: 16:30 Uhr
Spielort: Sportplatz TuS Friedrichsdorf
Wettbewerb: 1. Spieltag der Kleinfeld-Kreismeisterschaft
Endstand: 5:3 (2:0)
Halbzeitlänge: 2 x 30 Minuten

Bei bestem Fußballwetter und reger Zuschauerbeteiligung empfing die Ü32 des TuS Friedrichsdorf am Samstagnachmittag den SV Spexard zum Auftakt der Kleinfeld-Kreismeisterschaft. Die Hausherren präsentierten sich in Torlaune und konnten direkt am 1. Spieltag ein Ausrufezeichen setzen.

Jakob Landwehr eröffnete den Torreigen in der 27. Minute mit dem 1:0. Nur zwei Minuten später erhöhte Benjamin Kotzott auf 2:0 und sicherte damit eine verdiente Führung zur Pause.

Auch nach dem Seitenwechsel blieb TuS Friedrichsdorf druckvoll. Artjom Hibert stellte in der 35. Minute auf 3:0. Spexard zeigte jedoch Moral: Jan Biehl traf in der 45. Minute zum 3:1, gefolgt von Stefan Siegel, der in der 48. Minute den Anschluss zum 3:2 herstellte.

Die Gastgeber konterten schnell: Matthias Hofmann erzielte in der 56. Minute das 4:2. Spexard ließ nicht locker und kam durch Jens Klingebiel in der 57. Minute auf 4:3 heran. Doch nur zwei Minuten später sorgte Rafael Pietrzyk mit dem 5:3 für die Entscheidung.

Fazit:

Ein gelungener Auftakt in die Kleinfeld-Kreismeisterschaft für TuS Friedrichsdorf. Vor heimischer Kulisse überzeugte das Team mit Spielfreude, Effektivität und einem verdienten Heimsieg.



RSG: JUNGE TALENTE VOM TUS FRIEDRICHSDORF

Der diesjährige Nachwuchswettkampf der Rhythmischen Sportgymnastik war ein voller Erfolg für den TuS Friedrichsdorf!

Besonders stolz sind wir auf Merle Eigemeier und Elena Triptsis, die sich für die westfälische Talent-sichtung im Mai qualifiziert haben. Ihre Leistungen waren herausragend und zeugen von ihrem unermüdlichen Training und ihrem Talent! Auch Liya Fener konnte sich behaupten und begeisterte das Kampfgericht mit ihrer hervorragenden Körpertechnik und Ausstrahlung.



AK7: Diana Buller, Viktoria Golischewski, Adele Storm, Nicole Ovcharenko, Liya Fener, Thea Dirksmöller

Hier sind die Platzierungen unserer Gymnastinnen:

****AK7:****

Liya Fener - 1. Platz
Diana Buller - 4. Platz
Thea Dirksmöller - 5. Platz
Adele Storm - 7. Platz
Nicole Ovcharenko - 8. Platz
Viktoria Golischewski - 9. Platz

****AK9:****

Mila Lukaschik - 5. Platz
Maja Dück - 7. Platz
Ricarda Wiegel - 8. Platz

****AK10:****

Merle Eigemeier - 2. Platz
Elena Triptsis - 3. Platz
Johanna Kollmeier - 10. Platz
Viktoria Buller - 13. Platz
Emilie Lang - 15. Platz
Michelle Bohl - 17. Platz

Für viele unserer Gymnastinnen war es der erste Wettkampf, und sie haben großartige Leistungen gezeigt. Es war eine wunderbare Gelegenheit, ihr Können unter Beweis zu stellen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Wir Trainer sind sehr stolz auf alle und freuen uns auf die nächsten Herausforderungen!



AK7: Liya Fener



AK9: Mila Lukaschik, Maja Dück, Ricarda Wiegel



AK10: Johanna Kollmeyer, Merle Eigemeier, Emilie Lang, Michelle Bohl, Viktoria Buller, Elena Triptsis, hinten Miriam Kuhrs und Kiara Kuhrs (Trainer)



- TuS Kinderseite -

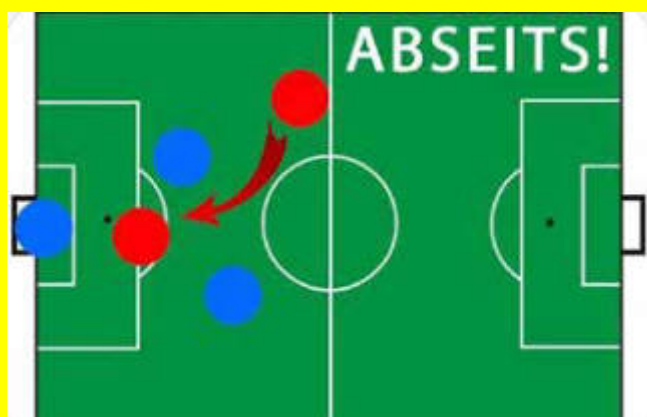
Liebe Kinder!

Heute stellen wir uns die Frage:

Was ist eigentlich ABSEITS im Fußball?

Diese Frage können auch viele Erwachsene nicht gut beantworten.
Wir versuchen es hier mal für euch ganz einfach zu erklären.

Stell dir vor, du spielst Fußball und willst deinem Freund den Ball zuspielen, damit er ein Tor schießt. **Abseits** bedeutet: Dein Freund darf nicht zu nah am Tor der anderen Mannschaft stehen, wenn du ihm den Ball zuspielst – besonders nicht hinter allen Verteidigern, außer dem Torwart.



Einfach gesagt:

Dein Freund darf nicht „heimlich hinter den Verteidigern lauern“, um ein leichtes Tor zu machen. Er muss fair mitspielen und darf nur dann den Ball bekommen, wenn mindestens zwei Spieler von der anderen Mannschaft (meist der Torwart und ein Verteidiger) noch näher am Tor sind als er, genau in dem Moment, wo du den Ball zu ihm passt.

Hält sich ein Spieler nicht an diese Regel, pfeift der Schiedsrichter und ruft: „**Abseits!**“ - und die andere Mannschaft bekommt den Ball. (MRL)

www.tus-friedrichsdorf.de

SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

125

Jahre



Tradition mit Zukunft!