



Tradition mit Zukunft!



Eine tolle Mannschaft stellt sich vor

Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenges

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenges Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



JUNIOR*INNEN KREISPOKAL

SAMSTAG 22. NOVEMBER 2025

**Ab 9:30 Uhr auf dem Sportplatz des
TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.**



Pokalendspiele der Fußballjugend

B-Juniorinnen

Anstoß 09:30 Uhr

D-Junioren

Anstoß 11:30 Uhr

C-Junioren

Anstoß 13:00 Uhr

B-Junioren

Anstoß 15:30 Uhr

A-Junioren

Anstoß 17:30 Uhr

**Große Tombola,
Bratwurst, Pommes
und Kuchen**



DER VORSTAND INFORMIERT...



Unsere Sporthalle "Alte Ziegelei" ist im Außenanstrich aufgefrischt worden. Nach 3 Wochen Arbeit wurde das Gerüst wieder abgebaut und die Außenwände strahlen in neuem Glanze.

Seit einigen Monaten sind die Verantwortlichen der Stadt Gütersloh in der Planung, den Wünschen des TuS Vorstandes gerecht zu werden. Es wurde uns mitgeteilt, dass die Sporthalle AZH mit LED Leuchtkörpern bestückt wird. Die Leuchtkörper können gedimmt werden und haben bei den Badmintonspielen eine Luxzahl von maximal 750. Diese Beleuchtung ist somit die Beste, die es gibt. Wir sind alle sehr froh, dass es keine alten, sehr anfälligen Leuchtstoffröhren mehr geben wird. Die Sporthalle kann während der Arbeitszeit der Elektriker weiter genutzt werden. Der Zeitraum für Montage, Installation und In-

betriebnahme ist für ca. 4 Wochen geplant. Anschließend wird noch die Grundreinigung in einer weiteren Woche durchgeführt. Mit etwas Glück ist die AZH ca. Ende November wieder normal nutzbar.

An dieser Stelle schon einmal ein Dankeschön den Verantwortlichen der Stadt Gütersloh, den Malern und den Elektrikern für die Planungen und Arbeiten.

Hubert Brummel

INHALT

2	Kreispokalendspiele Junioren	13	Fußballjunioren
3	Der Vorstand informiert	17	Bleib in Bewegung
4	Radgruppe vor dem Jahresende	19	Fußballjunioren
7	Ballsport "Just For Fun"	21	RSG Bundesligawettkampf
8	Wanderung	23	Kinderseite
10	Kempo - Kun Tao - Hsinshih	24	Bayerischer Abend / Dankeschön
11	Ankündigungen der Sportwettkämpfe		

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

***Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75***



Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

Jetzt 2x in Bielefeld
Termin vereinbaren unter:
0521 96784133

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen



audiowell
H Ö R A K U S T I K

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)
info@audiowell.de | **www.audiowell.de**

*Wir freuen
uns auf Sie!*



Hörakustikmeister Kenan Jahic

RADGRUPPE VOR DEM JAHRESENDE

Es war nicht immer "Radlerwetter"

Die erste Fahrt der Ü 60 Radler vor 10 Jahren war am 28. Mai 2015, damals mit 10 Personen. Über Sürenheide und Österwiehe fuhren wir zur Gaststätte Hesse in Varensell und machten dort eine Kaffeepause.

In diesem Jahr starteten wir am 8. Mai über Gütersloh, Spexard und machten wieder Pause in Varensell, dieses Mal im Cafe Lünig, gegenüber dem Kloster. Obwohl wir 3 Wochen früher gestartet waren, hatten wir in diesem Sommer immer wieder Probleme mit dem Wetter.



14-mal wollten wir uns treffen - leider mussten wir 5-mal wegen Gewitter und Regen absagen. Aber 9-mal sind wir gefahren und auch nicht nass geworden. Die Strecken waren zwischen 25 und 40 KM lang und führten uns an die unterschiedlichsten Orte: z.B. Steinhagen, Marienfeld, Sennestadt oder auch zum Ravenna Park in Halle.

Für die Pausen war stets Kaffee und Kuchen bestellt - manchmal gab es auch ein kühles Pils oder Weizen zur Erfrischung. Für den kleinen "Stop" ist es schon zur Gewohnheit geworden, dass Ilse Großekathöfer mit einer Dose Gummibärchen für gute Laune sorgt. Dafür auch an dieser Stelle nochmal ein herzliches "Dankeschön"!

Wir hoffen, dass ihr alle gesund und fit über den Winter kommt und wir dann im Frühjahr wieder starten können.

Ein freundlicher Radlergruß!

Monika u. Roland





Alle Fotos auf Seite 4 und 5: A. Frücht

 **Werbetechnik**

 **Sport- & Eventbranding**

 **LED-Systeme**

declaro[®]
werbetechnik

www.declaro.de



ZIMMERMANN
AUS TRADITION NACHHALTIG

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com

Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke



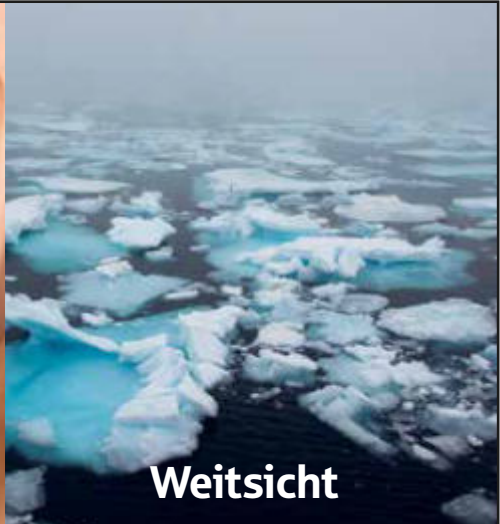
@zimmermann_gruppe



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

BALLSPORT - "JUST FOR FUN" AM SAMSTAGNACHMITTAG



Seit einigen Monaten bietet der TuS Friedrichsdorf immer am Samstag unterschiedliche Ballsportarten in der Turnhalle Grundschule Große Heide an.

Die Teilnahme ist ein Angebot des TuS Friedrichsdorf für **alle**, auch ohne TuS Mitgliedschaft.

Für Kinder haben wir die Zeit von 15:00 - 16:00 Uhr reserviert

Für Jugendliche + Erwachsene von 16:00 - 17:00 Uhr

Lasst euch überraschen und macht einfach mal mit!

Es gibt z.B. Pickle-Ball, Boule, Floorball, Tischtennis, Pezziball-Tennis und demnächst auch Spikeball.

Spikeball (auch bekannt als Roundnet) ist ein Teamsport, der von 2 Zweierteams gespielt wird.

Es ähnelt vom Prinzip her dem Volleyball, wird aber um ein rundes trampolinartiges Netz gespielt, das auf dem Boden steht.

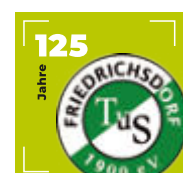
Ziel ist es, den Ball so auf das Netz zu schlagen, dass das andere Team ihn nicht zurückspielen kann.

Spikeball ist ein schneller und dynamischer Sport.

Wir freuen uns auf euch!



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



WANDERUNG IM RAUM AMSHAUSEN/KÜNSEBECK AM 14. SEPTEMBER

Unter dem Motto "Steinbrüche im Wandel" haben wir auf einer mittelschweren Wanderung ab der Gaststätte "Friedrichshöhe" bei frischem Wind und wechselhaft bewölkten Himmel viele kleine, teils sehr alte und zum Teil verbarrikadierte Steinbruch-Löcher / Abbruchanlagen erwandert, die zum Teil schon länger vom Wald zurück erobert waren.



Maureen konnte dazu Bedeutsames aus vorigen Jahrhunderten berichten. Der Großteil unserer Wanderstrecke (wohl eher nur Einheimischen bekannt) führte uns über Stock und Stein am Absperrzaun an der Abbruchkante entlang und in den riesigen Steinbruch (seit 1880 bis heute im Betrieb) selbst hinein, wo wir den "Terra-Vita-Weg Großer Berg" mit renaturierter Mülldeponie, Abbaubetrieb sowie einer Fundstelle für Versteinerungen machten, mit dort wohlverdienter Pause!



Trotz lautem Abbaubetrieb zieht hier im Steinbruch ein Uhupaar seine Jungen auf!

Zurück in der "Friedrichshöhe" machten wir dort noch eine gemütliche Abschlussrunde bevor es als Fahrgemeinschaft zurück nach Tippe ging.



Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche

Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 17:00 - 23:00 Uhr

Inh.: Roland Beckervordersandforth
Brackweder Str. 14
33335 Gütersloh-Friedrichsdorf

Telefon 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbankinostwestfalen.de

Das Team ist der Star.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur
gemeinsam. Wir machen uns
stark für Ostwestfalen.

Volksbank
in Ostwestfalen



Metzgerfrisches Hackfleisch



Kleinemas
Direktverkauf

Mo-Sa 8-19 Uhr

Industriestraße 35, Verl-Sürenheide, www.kleinemas.de



Kempo-KunTao-Hsinshih



Wiederaufnahme des Kindertrainings.

Ab den **10. Oktober** starten wir nach einer zweijährigen Unterbrechung erneut eine Kindergruppe für die Altersgruppe von **8 -12 Jahre**.

Die Trainingszeiten sind Montag und Freitag von **17:30 bis 18:30 Uhr** in der Turnhalle der Waldorfschule. Wenn du Interesse an einem Probetraining hast, bist du herzlich willkommen.

Ein T-Shirt und eine Trainingshose genügen.



WETTKAMPF- UND SPIELANKÜNDIGUNGEN

Gerätturnen

Sonntag, 09.11.2025 Wettkampf Bezirksliga LK3 und LK4 in Friedrichsdorf
Samstag, 15.11.2025 Nachwuchsliga AK8 in Steinhagen
Samstag, 29.11.2025 Nachwuchsliga AK8 in Rheda
Sonntag, 30.11.2025 Wettkampf Bezirksliga LK3 und LK4 in Rheda
Sonntag, 14.12.2025 Schauturnen Abteilung Gerätturnen in Friedrichsdorf

Rhythmische Sportgymnastik

Samstag, 08.11.2025 zweiter Vorrundenwettkampf
zur ersten Bundesliga in Schwerte



TUS FRIEDRICHSDORF
HINRUNDE 25/26

TUS FRIEDRICHSDORF VS TUS NEUENKIRCHEN II

16.11.2025
14:30 Uhr
Carl-Diem-Weg

SV SPEXARD II VS TUS FRIEDRICHSDORF

22.02.2026
13:00Uhr
Carl-Diem-Weg



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

*Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten*

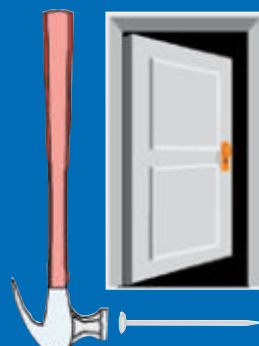


Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett

Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

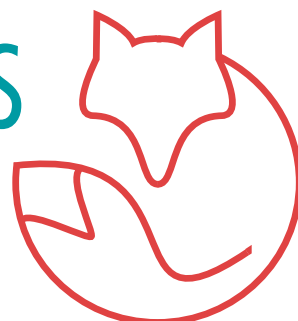
- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS
APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30
Mi 8:00-13:30
Sa, So geschlossen

FUSSBALL: DER POKALTRAUM BEGANN IN NOTTULN

Die D1-Jugend Kicker der TuS reisten am letzten Ferienwochenende der Sommerferien nach Nottuln, um sich in der Jugendherberge auf die neue Saison vorzubereiten. Das Team hatte richtig tolle Tage, in denen - wenig überraschend - viel geschwitzt aber auch viel gelacht wurde. Und das Team nutzte das Trainingscamp auch dafür, sich Ziele für die anstehende Saison zu setzen. Ohne dabei zu sehr ins Detail zu gehen, eines kann gesagt werden. Der eine oder andere hatte den Traum, am 22.11.2025 mit dem TuS das Pokalendspiel der D-Jugend-Teams auf dem heimischen Gelände zu bestreiten.

Und es begann gut. In der ersten Runde wurde die SG Bokel souverän mit 4:0 besiegt. In der zweiten Pokalrunde begrüßten wir die Spechte aus Spexard bei uns. Unter Flutlicht gewannen wir in einer umkämpften Partie mit 1:0. Dann schlug das Lospech zu. Im Viertelfinale wurde uns die Bezirksligatruppe aus Wiedenbrück zugelost und leider war hier Endstation. Am Ende gratulierten wir unseren Gästen aus Wiedenbrück zu einem 1:7. Schade, aber alle Fans am Platz waren stolz auf den großen Kampf, den wir den Wiedenbrückern geliefert haben.

Aber wir haben mit dieser tollen Truppe noch andere Saisonziele. Welche das sind? Das sei an dieser Stelle nicht verraten, aber vielleicht komme ich im TuS-Report ja noch einmal darauf zurück...

Matthias Wehmhörer



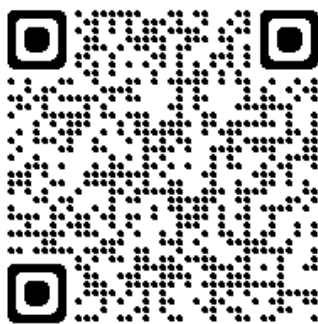


Kreisliga B

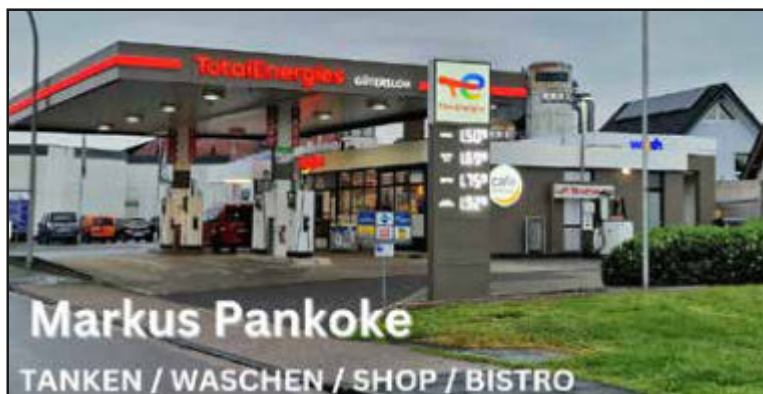
Die nächsten Spiele:

- 16.11.25** TuS -
TuS Neuenkirchen II
14:30 Uhr
- 22.02.26** SV Spexard II - TuS
13:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8. 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



MARKÖTTER

A B SAISON 2024/25



Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Staße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



Tradition mit Zukunft!

Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen

Avenwedder Straße 60, 33335

Gütersloh-Avenwedde

Tel. 05241/76834, 73233

Fax 05241/701547

cahmen@provinzial.de



Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung

Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 7 09 40-30
verein-daheim.de



Dienstleistungen

**Badsanierung
Heizungsmodernisierung
Instandhaltung/Wartung
Neubauarbeiten &
Sanierungsarbeiten**



Fabrice Beumker

Heizung und Sanitär



05209 / 919 24 17



info@shk-beumker.de



www.shk-beumker.de



Kupferweg 10 | 33334 Gütersloh



BLEIB IN BEWEGUNG

„Bewegung ist die Ursache allen Lebens.“

(Leonardo da Vinci)

Schon der berühmte Künstler, Architekt, Wissenschaftler und Ingenieur Leonardo da Vinci (1452 -1519) war davon überzeugt, dass der Mensch sich sportlich betätigen soll. Seiner Meinung nach ist Bewegung körperlich wie geistig die Grundlage von Vitalität: denn ohne Bewegung, kein Leben und keine Entwicklung.

Der Körper ist ein Wunderwerk der Natur, geschaffen sich zu bewegen.

Doch ohne Übung schläft seine Kraft und was stillsteht, verfällt.

Übung ist der Atem der Natur im Menschen. Sie stärkt was in uns wahr und lebendig ist und schwächt Trägheit, Unsicherheit und Angst.

Regelmäßiges Training verbessert Muskelkraft, Bewegungsabläufe und Ausdauer - man entwickelt was „der Natur entspricht“.

Disziplin, Konzentration und Willenskraft wachsen mit Übung. Wer sich täglich der Bewegung hingibt mit Verstand, mit Maß, mit Leidenschaft, der formt nicht nur seinen Körper, sondern auch seinen Geist. - Denn jede bewusste Bewegung ist ein Zeichen des Willens, ein Beweis, dass der Mensch sich selbst erschaffen kann.



Fazit:

Bewegung ist Leben!

***Übung macht uns stärker -
nicht nur im Körper,
sondern auch im Geist.***

***Mit jedem Training weckst du,
was in dir steckt und
was dich zurückhält.***

***BLEIB IN BEWEGUNG,
denn wer sich formt
erschafft sich selbst.***



Der TuS Friedrichsdorf bietet eine Menge Möglichkeiten, euch in Bewegung zu bringen. Wir beraten euch gerne im TuS Büro. (MRL)

Tradition mit Zukunft!



Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)

Leinenweg 11 · 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungshaus Mütter

**Wir begleiten Sie
in schweren Stunden**
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling

Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

wertkreis Gütersloh
wirken, werken, wohnen

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung
Berufliche Teilhabe
Berufliche Inklusion
Kindertageseinrichtungen
Wohnen
Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

www.tus-friedrichsdorf.de

grüner geht's nicht!



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Redaktion: _____ Hubert Brummel

E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel

E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com

Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden

Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655

E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Hambrink-Grabke unterstützt TuS Friedrichsdorf mit neuer Trikotspende

**Team-Trikot-Aktion der Kampagne #werdeMaler
verbindet Sportförderung und Handwerk**

Gütersloh – Neue Trikots für die Nachwuchskicker des TuS Friedrichsdorf: Möglich gemacht hat das der Malerbetrieb **Hambrink-Grabke**, der sich im Rahmen der **Team-Trikot-Aktion der Kampagne #werdeMaler** engagiert.

Mit dem Sponsoring setzt das Unternehmen ein starkes Zeichen – für den Verein, den Nachwuchs und das Handwerk.

Für Malermeister und langjähriges TuS-Mitglied Christian Liebold ist die Verbindung von Sport und Beruf naheliegend: „Ich bin seit über 30 Jahren Mitglied im Verein und kenne beide Seiten sehr gut. Es ist schwer, neue Sponsoren für kleine Vereine zu finden und gleichzeitig im Arbeitsleben junge Leute für das Malerhandwerk zu begeistern.

Warum also nicht beides verbinden – und in der Freizeit auch Werbung für den Malerberuf machen?“, erklärt er.



BEWIRB DICH JETZT!

Werde auch du ein Teil unseres Teams!

So vielfältig wie unser Angebot, sind auch die Möglichkeiten einer beruflichen Laufbahn bei uns.

Seine Leidenschaft für den Fußball begleitet ihn schon lange: „Ich spiele selbst seit Jahren und habe auch als Trainer an der Seitenlinie gestanden. Dabei habe ich gelernt, dass es im Fußball nicht nur um den Sport geht. Jeder kennt jeden, man übernimmt Verantwortung, unterstützt sich gegenseitig – und das Wichtigste ist immer das Gemeinsame. Nichts geht alleine.“

Diese Werte, betont er, seien nicht nur auf dem Platz entscheidend, sondern auch im Beruf: „Es ist extrem wichtig, den Kindern und Jugendlichen diese Erfahrungen mitzugeben. Denn genau diese Haltung nehmen sie später auch ins Berufsleben mit.“

Mit der Trikotspende möchte Hambrink-Grabke nicht nur den TuS Friedrichsdorf unterstützen, sondern auch die nächste Generation für das Malerhandwerk begeistern: „Schön ist es, wenn die Fußballer von morgen Werbung für unsere Zukunft machen.“

Alte
FRIEDRICHSDORF
TuS
1900 e.V.

125
Jahre
FRIEDRICHSDORF
TuS
1900 e.V.

Herren Ü-50 Fußball



Wir suchen Mitglieder für unsere Ü-50
Fußballmannschaft, unser Training besteht aus
einem Trainingsspiel über ca. 60 min.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler

Treffen:

jeden Mittwoch
ca. 18:45-19:00
an den Umkleiden
am Carl-Diem-Weg

Ansprechpartner:

Roland Hark Tel. - 01736 451209



RSG BUNDESLIGA-WETTKAMPF

RSG Bundesliga-Auftakt geglückt

Am 18. Oktober bestritt die Mannschaft der Startgemeinschaft Gütersloh-Bielefeld in Düsseldorf den 1. Vorrundenwettkampf der zweiten Bundesliga. Darunter fünf Gymnastinnen des TuS Friedrichsdorf.

Ziel der Mannschaft: Klassenerhalt!

Anna Daniels ging mit dem Handgerät Band für Mannschaft an den Start, Sophie Merker mit den Keulen und dem Reifen. Ilina Sokolovska zeigte mit Band und Reifen, Vladislava Yonashko mit dem Ball und den Keulen ihr Können. Alexandra Chicaros komplettierte die Friedrichsdorfer Riege mit Ball, Keule und Reifen.

In einem vorherigen Kontrolltraining entschied das Trainerteam der Startgemeinschaft, welche Gymnastinnen welche Übungen präsentieren sollen. Der Druck war groß, aber die Friedrichsdorfer Gymnastinnen hielten ihm Stand und sicherten der Mannschaft den dritten Platz.

Am 08.11.2025 wird in Schwerte der entscheidende 2. Vorrundenwettkampf ausgetragen. Durch ein paar Änderungen an der Geräteverteilung und Optimierung der Choreografien, erhofft sich das Trainerteam noch eine deutliche Verbesserung, um den Klassenerhalt sicher nach Hause zu bringen.

Wir wünschen unseren Gymnastinnen viel Erfolg.



Alexandra Chicaros



Anna Daniels



Vladislava Yonashko



Sophie Merker



Ilina Sokolovska

Ein Erlebnis aus Farbe, Formen und Funktionen.

next125



The New Look – kompakter, geradliniger und dadurch präsenter und zeitgemäßer.

Die Neuheiten für außergewöhnlich elegante Küchen.



WM
Polster & Wohnen

www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66



- TuS Kinderseite -

Sportlicher Herbstspaß



Im Herbst wird es bunt und sportlich! Auch wenn die Tage kürzer werden, gibt es draußen viel zu erleben. Zieh dir deine Mütze über die Ohren, schnapp dir deine Freunde und ab nach draußen.

Bewegungsideen für den Herbst:

Blätterlauf:

Sammele einen großen Haufen Laub und renn mit Anlauf hindurch – wer schafft es, die meisten Blätter in die Luft zu wirbeln?



Herbstlicher Dosenwurf:

Stell leere Dosen auf und versuche, sie mit Tannenzapfen oder Kastanien umzuwerfen. Wer trifft am besten?



Blätterkunstwerke:

Sammele unterschiedliche Blätter. Du wirst feststellen, dass es ganz viele Farbvarianten gibt. Mit diesen Blättern kannst du nun ein neues großes Blatt oder ein ganz anderes Kunstwerk zusammenlegen. - Sollte es draußen zu nass sein, kannst du auch die Blätter auf ein Stück Pappe aufkleben und so z.B. ein Tier oder eine Fantasiefigur zusammenstellen.



Drachen steigen lassen.

Der Herbstwind lädt uns richtig dazu ein, einen Drachen steigen zu lassen! Schnappt euch euren Drachen, zieht euch warm an und los geht's in den nächsten Park oder auf eine freie Wiese. Sobald der Wind kräftig genug bläst, hebt euer Drachen ab und tanzt elegant durch die Luft. Ein tolles Abenteuer an einem frischen Herbsttag! (MRL)

BAYERISCHER ABEND / DANKESCHÖN-ESSEN

Dankeschön-Essen für die Helfer des Jubiläumsfestes Bayerischer Abend beim TuS

Nach dem gelungenen Jubiläumsfest zum 125-jährigen Bestehen des TuS Friedrichsdorf im September lud der Verein alle Helferinnen und Helfer zu einem gemütlichen **Dankeschön-Abend** in die Galerie der Sporthalle Alte Ziegelei ein. Unter dem Motto „**Bayerischer Abend**“ wurde allen, die mit großem Engagement zum Erfolg des Jubiläums beigetragen hatten, ein herzliches „Vergelt's Gott“ ausgesprochen.

In bayerisch geschmücktem Ambiente erwartete Die Gäste erwartete ein zünftiges Buffet mit Haxn, Obazda, Brezen und anderen Schmankerln. Dazu gab es natürlich auch das passende bayrische Bier. Einige Helferinnen und Helfer erschienen passend in Tracht, was der Veranstaltung eine besonders stimmungsvolle Note verlieh.

Hubert Brummel bedankte sich in seiner kurzen Ansprache bei allen Beteiligten:

„Ohne eure tatkräftige Unterstützung – sei es beim Auf- und Abbau, an den Getränkeständen, beim Hallenevent Badmintonländerspiel „Deutschland-Holland“, bei der Organisation oder im Hintergrund – wäre unser Jubiläum nicht das geworden, was es war: ein unvergessliches Fest für den ganzen Verein und auch für unser Dorf.“

Der TuS Friedrichsdorf freut sich über den großen Zusammenhalt im Verein und bedankt sich nochmals herzlich bei allen, die das Jubiläumsfest zu einem besonderen Ereignis gemacht haben.

Euer Vorstand





BADMINTON

Heimspiele der Oberliga

1.Mannschaft

SA
24
JAN

18:00 UHR

TuS 1 - Spvgg. Sterkrade-Nord 2

SA
21
FEB

18:00 UHR

TuS 1 - BC Phönix Hövelhof 1

SO
08
MRZ

11:00 UHR

TuS 1 - SC BW Ostenland 1

2.Mannschaft

SA
08
NOV

18:00 UHR

TuS 2 - Spvgg. Sterkrade-Nord 2

SA
17
JAN

18:00 UHR

TuS 2 - TuS 1

SA
24
JAN

OBERLIGA - 18:00

TuS 2 - SC Union 08 Lüdinghausen 3

SA
21
FEB

18:00 UHR

TuS 2 - BC Herringen 1

SA
07
MRZ

18:00 UHR

TuS 2 - TV Datteln 1



SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!



ANWALTSKANZLEI LANDHERR

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

André Paul Landherr

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Marius Flötotte

Rechtsanwalt

Vanessa Vieth, LL.M.

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Erbrecht



Königstraße 50, 33330 Gütersloh

Zweigstelle:

Brackweder Straße 28, 33335 Gütersloh



05241 92356



info@ra-landherr.de



www.ra-landherr.de