



Tradition mit Zukunft!

*Im Namen des Vorstandes und der Redaktion
des TuS Friedrichsdorf wünschen wir unseren Leserinnen und
Lesern eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr!*



Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenges

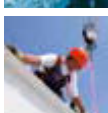
VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenges Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



WERDE TEIL DES VORSTANDS - GESTALTE DIE ZUKUNFT UNSERES SPORTVEREINS!

WARUM SICH ENGAGEMENT LOHNT:

- Mitgestalten statt nur mitmachen – Du entscheidest aktiv über die Entwicklung unseres Vereins.
- Teamarbeit – Gemeinsam mit anderen Engagierten setzt du Projekte um, die Mitglieder begeistern.
- Neue Ideen verwirklichen – Ob Jugendförderung, moderne Trainingsangebote oder spannende Events – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
- Gesellschaftliches Engagement – Du stärkst nicht nur den Verein, sondern auch das soziale Miteinander in Tippe

Du liebst Sport, Gemeinschaft und möchtest etwas bewegen? Dann bist du im Vorstand unseres Vereins genau richtig!

Kurz gesagt:

Vorstandsarbeit heißt Verantwortung – und gleichzeitig Spaß, Erfolg und Gemeinschaft. Kein trockener Job, sondern die Chance, mit Energie und Ideen richtig Cooles zu bewegen.

Also: **Trau dich**, mach mit – wir freuen uns auf dich!

Melde dich gerne persönlich bei uns, per Telefon unter **05209-981918** oder per Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

- **Der Vorstand**



LET'S GO TIPPE
TUS-FRIEDRICHSDORF.DE



DER VORSTAND INFORMIERT...



Weihnachtsgruß

Langsam, aber sicher neigt sich das Jahr 2025 dem Ende zu. Mit den Vorbereitungen und Veranstaltungen zum 125-jährigen Jubiläum unseres TuS war das Jahr prall gefüllt: die vielfältigen sportlichen Angebote, das Frühstück im Freien, unser Festakt und der krönende Abschluss durch das Badminton-Länderspiel Deutschland – Niederlande bleiben uns in bester Erinnerung. Dank so vieler großartiger Menschen konnten wir wunderbare Events auf die Beine stellen – dafür sind wir im Vorstand sehr dankbar!

Nun folgt hoffentlich eine etwas ruhigere Zeit. Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit mit vielen schönen Momenten, angenehmen Begegnungen und guten Gesprächen. Vielleicht hat ja der Besuch des Adventsmarktes rund um die ev. Kirche dazu beigetragen, nette Leute zu treffen und es sich gutgehen zu lassen.

Für das Jahr 2026 setzen sich viele wieder persönliche Ziele. Wir hoffen sehr, dass Sport, Bewegung und gute Gemeinschaften dabei eine zentrale Rolle spielen! Die Angebote rund um die zahlreichen Sportarten, Kurse und Gruppen des TuS Friedrichsdorf ermöglichen es, gemeinsam sportliche Interessen zu verwirklichen.

Vom Vorstand wünschen wir Ihnen und euch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und ein gesundes Wiedersehen – spätestens 2026 beim Sport!

Euer Vorstand



INHALT

- | | | | |
|----|---------------------------------------|-------|------------------------------|
| 2 | Werde Teil des Vorstandes | 17 | Neues Kursangebot für Kinder |
| 3 | Grußwort zu Weihnachten - Inhalt | | Miteinander-stark |
| 4 | Kreispokal Endspiele | 19 | Fußball Senioren |
| 5 | Weihnachtsfeier Gekochtpaten 2025 | 20-23 | Geräturnen |
| 7 | Aktuelle Sportangebote | 24-25 | Badminton |
| 11 | Adventsmarkt | 26 | RSG |
| 13 | Neues Kursangebot - Intervalltraining | | |

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

***Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75***



Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

Jetzt 2x in Bielefeld
Termin vereinbaren unter:
0521 96784133

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen

audiowell
HÖRAKUSTIK

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)
info@audiowell.de | **www.audiowell.de**

Wir freuen uns auf Sie!



Hörakustikmeister Kenan Jahic

KREISPOKAL ENDSPIELE

Alle Jahre wieder....

finden Ende November auf dem Sportplatz in Friedrichsdorf die Pokalendspiele der D-, C-, B- und A-Jugend sowie der B-Juniorinnen statt. Doch dieses Jahr war etwas anders als sonst. Die Stadt Gütersloh sperrte nämlich für das letzte Novemberwochenende sämtliche Sportplätze im Stadtgebiet wegen der frostigen Temperaturen, so dass die Spiele nicht wie gewohnt an einem Tag über die Bühne gehen konnten. Zum Glück hat der FLVW im Kreis Gütersloh als Ausrichter aber schnell eine Lösung gefunden und die Endspiele neu terminiert. So fanden die Spiele unter der Woche statt.

Gemischte Gefühle hatte das Orga-Team des TuS dabei. Einerseits waren wir froh, dass die Spiele zeitnah über die Bühne gehen konnten (schließlich hatten wir ganz viel Zeit in die Vorbereitung gesteckt), andererseits gab es Zweifel, ob die Spiele in den Abendstunden genug Zuschauer anlocken würden. Doch diese zerschlugen sich schnell. Es war eine Menge los am Platz. Zum Pokalsieger krönten sich folgende Teams:

C-Jugend	SC Verl	FC Gütersloh	5:2
B-Jugend	FC Gütersloh	VfB Schloss Holte	3:4
A-Jugend	SC Verl	VfB Schloss Holte	5:0
B-Juniorinnen	VfB Schloss Holte	SV Spexard	0::6



Es freuen sich die Siegerteams aus Verl.

WEIHNACHTSFEIER GEHTREFFPATEN 2025

„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“
(Franz Kafka)

Am 09. Dezember haben sich die Gehltreffpaten zu einem weihnachtlichen Kaffeetrinken getroffen und festgestellt, dass es immer noch neue Dinge in und um Friedrichsdorf zu entdecken gibt, auch wenn es nur kleine Veränderungen sind.

Danke an alle Gehltreffpaten für euren ehrenamtlichen Einsatz auch in diesem Jahr.

Für alle Interessierten: Wir treffen uns jeden Mittwoch um 10 Uhr an der Katholischen Kirche und gehen gemeinsam eine Stunde spazieren.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kommt einfach mal mit!

(MRL)

The background of the advertisement is a lush green field. On the left, a colorful parrot with blue, yellow, and orange feathers is shown in flight. Three soccer balls are positioned vertically in the center. A thick yellow curved line sweeps across the bottom of the image. The company logo 'declaro' is in the bottom left, and the website 'www.declaro.de' is in the bottom right.

Werbetechnik

Sport- & Eventbranding

LED-Systeme

declaro[®]
werbetechnik

www.declaro.de

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com

Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke



@zimmermann_gruppe



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

AKTUELLE SPORTANGEBOTE

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-Diem-Weg
15:30	Badminton für Einsteiger	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	GerätTurnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfsch.
Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung Ganzkörpertraining / Rückentraining	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness im Wechsel mit HIIT/ Tabata	Sporthalle Waldorfschule
Mittwoch		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
15:00	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:15	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule
Donnerstag		
9:00	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
Freitag		
8:00	Power Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren**.
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat Sonntags
eine **Wanderung**. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.

Alte
FRIEDRICHSDORF
TuS
1900 e.V.

125
Jahre
FRIEDRICHSDORF
TuS
1900 e.V.

Herren Ü-50 Fußball



Wir suchen Mitglieder für unsere Ü-50
Fußballmannschaft, unser Training besteht aus
einem Trainingsspiel über ca. 60 min.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler

Treffen:

jeden Mittwoch

ca. 18:45-19:00

an den Umkleiden

am Carl-Diem-Weg

Ansprechpartner:

Roland Hark Tel. - 01736 451209



Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche

Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 17:00 - 23:00 Uhr

Inh.: Roland Beckervordersandforth
Brackweder Str. 14
33335 Gütersloh-Friedrichsdorf

Telefon 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbankinostwestfalen.de

Das Team ist der Star.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur
gemeinsam. Wir machen uns
stark für Ostwestfalen.

Volksbank
in Ostwestfalen



Metzgerfrisches Hackfleisch



Kleinemas
Direktverkauf

Mo-Sa 8-19 Uhr

Industriestraße 35, Verl-Sürenheide, www.kleinemas.de



Kempo-KunTao-Hsinshih



Wiederaufnahme des Kindertrainings.

Am 10. Oktober starteten wir nach einer zweijährigen Unterbrechung erneut eine Kindergruppe für die Altersgruppe von **8 -12 Jahre**.

Die Trainingszeiten sind Montag und Freitag von **17:30 bis 18:30 Uhr** in der Turnhalle der Waldorfschule. Wenn du Interesse an einem Probetraining hast, bist du herzlich willkommen.

Ein T-Shirt und eine Trainingshose genügen.



DER ADVENTSMARKT AN DER EV. KIRCHE – Friedrichsdorf VEREINT

Das Wetter war ganz OK – so oder so ähnlich drückt sich so mancher Ostwestfale aus, wenn er eigentlich ganz zufrieden ist. Am Nikolaustag war es wieder soweit – rund um die ev. Kirche fand der Friedrichsdorfer Adventsmarkt statt. Und so mancher Tipper nutzte die Gelegenheit, um sich mit guten Freunden auf dem Kirchplatz zu verabreden. Schließlich wurde auch eine Menge geboten. Die Grundschulkinder sorgten für musikalisches Ver-zücken in der Kirche, im Gemeindezentrum wurden allerhand Kreatives verkauft und die Friedrichsdorfer Vereine kümmerten sich um das kulinarische Wohlbefinden der Besucherinnen und Besucher.

Alles ging Hand in Hand, so dass alle mehr als genug Zeit für gemeinsames Lachen und gute Gespräche hatten. Ein dickes Dankeschön gebührt dem Orgateam, die den Adventsmarkt vorbereitet haben. Alle beteiligten Friedrichsdorfer Institutionen und Vereine waren gerne dabei. Ein gutes Beispiel für wertvolle Vereinsarbeit in unserem Dorf – **Friedrichsdorf VEREINT** halt.

Der TuS kümmerte sich um die Kaltgetränke – Artjom und Matze hatten stets alles im Griff!

Aus Isselhorst kamen noch einige Tipper mit Ihren festlich beleuchteten Treckern zum Adventsmarkt. Auch ein kleines Highlight.





Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

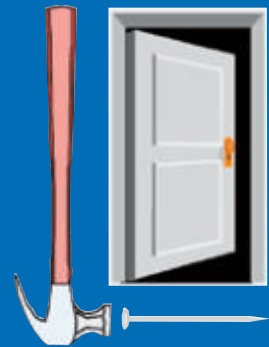
*Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten*



Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

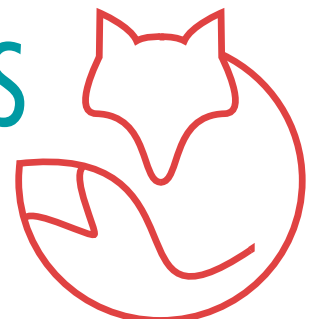
- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS
APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30
Mi 8:00-13:30
Sa, So geschlossen

NEUES KURSANGEBOT - INTERVALLTRAINING



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



Di.

20.01.2026



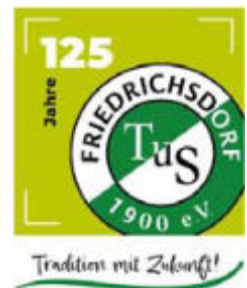
19:00 - 20:00 Uhr
Sporthalle
Waldorfschule

Intervalltraining (HIIT, Tabata)

Hier kommt ihr ins Schwitzen. Intervalltraining ist eine weit verbreitete Trainingsmethode, die dabei hilft, Geschwindigkeit, Kraft und Ausdauer zu steigern und die allgemeine sportliche Leistung zu verbessern. Durch sich abwechselnde Perioden mit hoher und niedriger Intensität wird nachweislich schneller Fett verbrannt als bei anderen Trainingsarten.

Natürlich kommen ein passendes Warm Up und wohltuende Dehnübungen am Ende der Einheit ebenfalls zum Einsatz.

Kurs: 2601
Dauer: 8 Wochen bis Ostern
Kursgebühr: 25€ / 65€ ohne Mitgliedschaft
Kursleitung: Beatrice Brummel



Neues Sportangebot für junge
Menschen von 13-30 Jahren



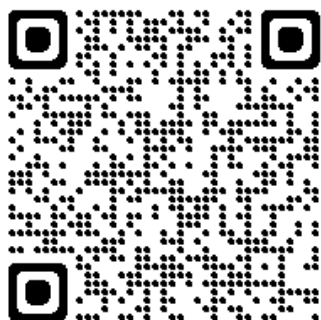


Kreisliga B

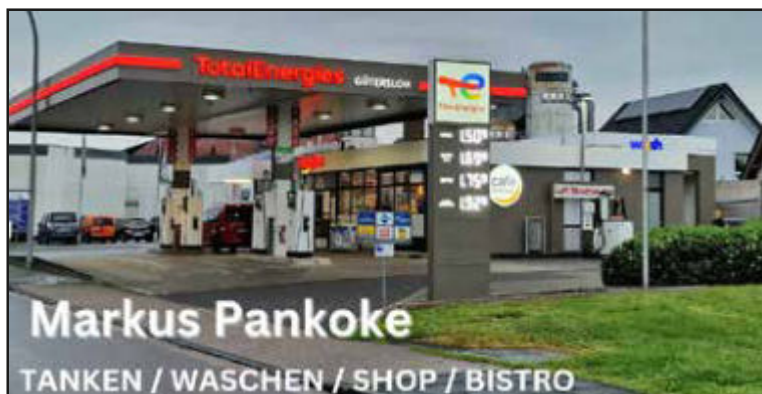
Die nächsten Spiele:

22.02.26 SV Spexard II - TuS
13:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8. 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



MARKÖTTER

A B SAISON 2024/25



Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Staße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



Tradition mit Zukunft!

Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen

Avenwedder Straße 60, 33335

Gütersloh-Avenwedde

Tel. 05241/76834, 73233

Fax 05241/701547

cahmen@provinzial.de



Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung

Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 7 09 40-30
verein-daheim.de



Dienstleistungen

**Badsanierung
Heizungsmodernisierung
Instandhaltung/Wartung
Neubauarbeiten &
Sanierungsarbeiten**



Fabrice Beumker

Heizung und Sanitär



05209 / 919 24 17



info@shk-beumker.de



www.shk-beumker.de



Kupferweg 10 | 33334 Gütersloh



NEUES KURSANGEBOT FÜR KINDER - MITEINANDER-STARK

Kooperation TuS Friedrichsdorf & Miteinander-Stark

Anna Peters ist Trainerin für Mobbing-Prävention & Selbstbehauptung und begleitet Kinder und Eltern dabei, ihre innere Stärke zu entdecken: Mit ihrem Konzept „Miteinander-Stark“ entwickelt sie kindgerechte und bodenständige Angebote, die Selbstvertrauen, Körperbewusstsein und Haltung fördern – ohne Leistungsdruck, dafür mit echtem Alltagsbezug.

In Kooperation mit dem TuS Friedrichsdorf bringt Anna vier neue Kurse ein:

Kursübersicht – TuS Friedrichsdorf

Tag & Uhrzeit	Kurs	Blocktermine
Dienstag 14:30–15:30	Mini-Mut (3–4 Jahre, gern mit Eltern)	20.01 • 27.01 • 03.02 • 10.02 24.02 • 03.03 • 10.03 • 17.03 21.04 • 28.04 • 05.05 • 12.05
Dienstag 15:30–16:30	Schulstarter (Vorschule)	20.01 • 27.01 • 03.02 • 10.02 24.02 • 03.03 • 10.03 • 17.03 21.04 • 28.04 • 05.05 • 12.05
Donnerstag 15:00–16:00	Mut & Miteinander (1.–2. Klasse)	22.01 • 29.01 • 05.02 • 19.02 26.02 • 05.03 • 19.03 • 26.03
Donnerstag 16:00–17:00	Stark.Sicher.Selbstbewusst (3.–4. Klasse)	22.01 • 29.01 • 05.02 • 19.02 26.02 • 05.03 • 19.03 • 26.03

Sommer (Juni /Juli /August /September):

Outdoor-Trainings an der Kapellenschule.

Kosten & Vergünstigungen:

Standard: 69 € pro Block (4 Termine / Hinweis: Jeder Block ist einzeln buchbar)

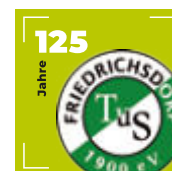
**10 € Rabatt für Vereinsmitglieder TuS Friedrichsdorf,
Wiederkehrer oder Geschwister**

„Melde dein Kind jetzt an – denn jeder Kurs stärkt nicht nur sein Selbstbewusstsein, sondern bringt auch dir spürbar mehr Ruhe, Sicherheit und Entlastung in euren Familienalltag.“

Anmeldung über die Homepage www.miteinander-stark.com



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!





Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)

Leinenweg 11 · 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungshaus Mütter

**Wir begleiten Sie
in schweren Stunden**
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling

Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de



Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

- Berufliche Bildung
- Berufliche Teilhabe
- Berufliche Inklusion
- Kindertageseinrichtungen
- Wohnen
- Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

www.tus-friedrichsdorf.de

grüner geht's nicht!



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Redaktion: _____ Hubert Brummel

E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel

E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com

Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden

Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655

E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

FUSSBALL SENIOREN

Hinrunde – TuS Friedrichsdorf 1. Mannschaft

Die erste Mannschaft des TuS Friedrichsdorf überwintert nach einer starken Hinrunde auf Platz 2, lediglich vier Punkte hinter dem Tabellenführer SC GW Varensell. Trainer Parwez zeigt sich mit der bisherigen Entwicklung äußerst zufrieden.

Besonders hervorzuheben ist der überragende Mannschaftszusammenhalt, der maßgeblich zum bisherigen Erfolg beigetragen hat.



DONNERSTAGS
DAMENSAUNA

Wärme, Düfte
und Klänge

Erlebe einen Abend voller
Ruhe und Energie.
www.jaerve-sauna.de


JÄRVESAUNA

★★★★★
SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Ein Angebot der Stadtwerke Gütersloh

Bleibt das Team auch in der Rückrunde verletzungsfrei, ist alles möglich – vom Festigen des Spitzenplatzes bis hin zum Angriff auf die Tabellenspitze.

Die Erste Mannschaft vom TuS Friedrichsdorf wünscht allen schöne und erholsame Weihnachten sowie einen guten Rutsch ins neue Fußballjahr!



Trainer Najib Parwez

Mannschaftswettkämpfe in Friedrichsdorf

Gerätturnen: Teams aus Tippe mit guten Leistungen

Beim ersten Wettkampf in der Bezirksliga kam es am 09.11.2025 zum Kräftemessen der Mannschaften vom TuS Friedrichsdorf, TSG Rheda, SC Wiedenbrück, Spvg. Steinhagen, TV Werther und dem TV Verl in der heimischen Sporthalle Alte Ziegelei. Rund 100 Turnerinnen zeigten über den gesamten Tag tolle Leistungen für ihre Teams und konnten sich in den Leistungsklassen 3 und 4 von den vielen Zuschauern auf der vollgefüllten Tribüne feiern lassen.



In der Leistungsklasse 3 startete der TuS I mit den Turnerinnen Nicole Ril, ZümraKivanc, Sienna Burger und Frieda Sundermann. Nora Glockner musste verletzungsbedingt absagen.

Nach guter erster Wertung am Sprung ging es an den gefürchteten (Zitter-) Balken. Hier musste man durch einige Abgänge vom Gerät leider Abzüge hinnehmen.



Das Schöne an der Sportart Gerätturnen ist aber die Vielfalt – und so zeigten die Tipper bei der nächsten Station am Boden ihr ganzes Können! Mit starken Leistungen (1x 12er, 3x 13-Punkte-Wertungen) waren die Friedrichsdorfer hier herausragend. Als auch am Barren die letzten guten Leistungen belohnt wurden, sicherten sich die Tipper am Ende des ersten Wettkampfs den zweiten Platz.

TuS I: Nicole Ril, Zümra Kivanc, Nora Glockner, Sienna Burger und Frieda Sundermann.

In der Leistungsklasse 4 des Turnbezirks Gütersloh startete der TuS mit den Turnerinnen Johanna Kleeberg, Kayra Ulusoy, Lorena Florea, Meliha Altuntas und Pia Negri in den Wettkampf. Gleich zu Beginn musste man den Balken überstehen, konnte aber auch hier nicht fehlerfrei das Gerät meistern und kassierte einige Strafabzüge. Am Boden – in gewohnter Tipper Manier – standen fehlerfreie und souveräne Übungen für den TuS 2 zu buche.

Am Sprung sowie am abschließenden Element Barren waren die Leistungen gut und ohne größere Fehler, so dass am Ende des Wettkamps der zwischenzeitliche vierte Platz belegt wurde. Die Abstände zu den vorplatzierten Teams sind allerdings so gering, dass am nächsten Wettkampf noch alles für ein Podium möglich ist.



TuS II: Lorena Florea, Johanna Kleeberg, Pia Negri, Kayra Ulusoy, und Meliha Altuntas

So sehen Siegerinnen aus

Der Auftakt für die diesjährige Nachwuchsliga im Turnbezirk Gütersloh hätte nicht eindeutiger ausfallen können. Im neuen Hörmann Sportzentrum in Steinhagen zeigten die jüngsten Turnerinnen der Vereine TV Werther, Wiedenbrücker TV, SpVg Steinhagen, TV Verl, TSG Rheda und vom TuS Friedrichsdorf ihr Können. In der Nachwuchsliga AK8 für 8-10 jährige Turnerinnen trumpten die Tipper Turnerinnen gegenüber ihren Konkurrentinnen überragend auf und siegten im Gesamtergebnis mit vier Punkten Vorsprung. Die hohen Punkte verdienten sie sich durch fleißiges Training. Im letzten Jahr turnten alle Mädchen dieser Mannschaft eine Leistungsklasse tiefer und es wagten sich lediglich vier Mannschaften überhaupt an dieses schwierige Porgramm. In der 3. TuS-Mannschaft turnen Emily Peters, Hilde Wullengerd, Mila Pietrzyk, Clara Wullengerd, Maya Pryce und Dascha Bruso.



TuS-3: von links:
Emily Peters,
Hilde Wullengerd,
Dascha Bruso, Mila Pietrzyk,
Clara Wullengerd, Maya Pryce

Ein Erlebnis aus Farbe, Formen und Funktionen.

next125



The New Look – kompakter, geradliniger und dadurch präsenter und zeitgemäßer.

Die Neuheiten für außergewöhnlich elegante Küchen.



WM
Polster & Wohnen

www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66

Siegerinnen Nachwuchsliga

Gerade mal vor drei Wochen wurde der erste Ligawettkampf in der Nachwuchsliga des Turnbezirkes Gütersloh in der Sporthalle in Friedrichsdorf ausgetragen. Nun sind die jungen Turnerinnen nach Rheda gefahren um den zweiten und letzten Ligawettkampf auszuturnen. Die jüngste TuS-Mannschaft konnte mit einem großen Punktevorsprung einen entspannten Wettkampf turnen. Nachdem der Sprung, Handstand mit Abdruck auf einen Mattenberg, noch nicht so richtig gut geklappt hat, fing die Punktesammlung am Stufenbarren an. Emily Peters war eine von drei Turnerinnen aus dem gesamten Wettkampf, die schon eine Schwebekippe am Stufenbarren turnen und wurde mit der höchsten Punktzahl des Tages belohnt. Der folgende Schwebebalken erwies sich nicht als Zitterbalken. Alle Übungen in der Wertung waren ohne Runterfaller und dank guter Körperspannung ohne große Wackler. Bei den Bodenübungen zeigten Hilde Wullengerd und Maya Pryce den für diese Leistungs-kategorie schwierigen Flick-Flack und erhielten beide hohe Wertungen. Am Ende waren die Turnerinnen der 3. TuS-Mannschaft mit 13 Punkten Vorsprung in der Gesamtwertung absolute Siegerinnen. Sogar in der Einzelwertung wären Hilde mit 54,9 auf Platz 2 und Emiy mit 54,1 auf Platz 3 des Teilnehmerfeldes von 22 Turnerinnen gelandet. In der Mannschaft turnten Hilde Wullengerd, Emily Peters, Mila Pietrzy, Maya Pryce, Clara Wullengerd, Daria Bruso.



hinten von links: Hilde Wullengerd, Mila Pietrzyk,
Mitte von links: Dascha Bruso, Maya Pryce, Clara Wullengerd
vorne: Emily Peters

BADMINTON

U11 GERMAN MASTERS

Am Wochenende des 15. und 16. November durfte der TuS Friedrichsdorf erneut die Elite des deutschen U11-Badmintonnachwuchses begrüßen. Spielerinnen und Spieler aus dem gesamten Bundesgebiet – und sogar darüber hinaus – reisten an, um sich beim German Masters zu messen.

Bereits am Freitagabend fand ein gemeinsames Training des NRW-Kaders statt. Unter der Leitung der ehemaligen WM-Bronzemedallengewinnerin Petra Reichel sowie der mehrfachen Medallengewinnern bei deutschen Meisterschaften Katharina Altenbeck konnten die Sportlerinnen und Sportler die Halle kennenlernen und sich optimal auf das Turnier vorbereiten.

Der Turniersamstag begann pünktlich um 9 Uhr mit den Einzeldisziplinen. Begrüßt wurden die Teilnehmenden von Simon Kläß als Vereinsvertreter, Peter Staats für den Deutschen Badminton-Verband sowie dem Referee Jan Wültener, der für einen regelkonformen Ablauf sorgte. Gespielt wurde zunächst in Gruppen, sodass jedes Kind mindestens zwei Begegnungen bestreiten konnte. Die jeweiligen Gruppensieger qualifizierten sich anschließend für das Hauptfeld.

Besonders spannend: Beim German Masters sind auch Kinder startberechtigt, die nicht ausschließlich die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen. So setzte sich im Mädcheneinzel die unter niederländischer Flagge startende Noreen Ching gegen die für Indien spielende Rehanshi Kumara Venkatesh durch und holte sich den Titel – ein eindrucksvolles Beispiel für die internationale Strahlkraft des Turniers. Auch die chinesische Delegation war stark vertreten, was das Event zusätzlich bereicherte.

Im Jungeneinzel U11 triumphierte der Chinese Jiale Zhang in zwei Sätzen über Yuanmo Zhen (Deutschland).

Das Mädchendoppel entwickelte sich zu einem echten Krimi: Die deutsch-chinesische Paarung Jiayu Chen (Deutschland) und Fanchen Luo (China) setzte sich mit 19:21, 21:14 und 21:19 gegen Chenxin Cai und Thea Xiya Li (China) durch.

Trotz der internationalen Vielfalt leben die meisten Teilnehmenden in Deutschland und trainieren auch hier – ein Zeichen dafür, wie attraktiv und leistungsstark der deutsche Badmintonnachwuchs inzwischen ist. Von München bis Berlin waren nahezu alle großen Städte vertreten. Dank unserer Hauptsponsoren Victor, Rewe Senne und der Hohenfelder Brauerei konnten wir ein hervorragend organisiertes und sportlich hochklassiges Turnierwochenende auf die Beine stellen.

Der Ablauf verlief – wie schon vor zwei Jahren – vollkommen reibungslos. Am Sonntag waren die letzten Doppelpartien sogar früher als geplant beendet, sodass alle Sportlerinnen und Sportler pünktlich die Heimreise antreten konnten. Sowohl der Deutsche Badminton-Verband als auch der Referee zeigten sich erneut äußerst zufrieden und freuen sich bereits auf das nächste große Nachwuchsevent am 28.02./01.03.2026 in unserer Halle „Alte Ziegelei“. Dann sogar mit neuer, badmintonoptimierter LED-Beleuchtung, die im Winter 2025 installiert wird.

Ein herzlicher Dank gilt allen Helferinnen und Helfern der Abteilung, ohne deren Engagement ein solch erfolgreiches Turnierwochenende nicht möglich gewesen wäre.

BADMINTON

1. & 2. Mannschaft - Oberliga						
		gespielt	Punkte	gewonnen	remis	verloren
1	TuS Friedrichsdorf 1	7	12:2	6	0	1
2	BC Phönix Hövelhof 1	7	10:4	4	2	1
3	Spvgg. Sterkrade 2	7	10:4	4	2	1
4	SC BW Ostenland 1	7	6:8	1	4	2
5	SC Union Lüdingh. 3	7	6:8	1	4	2
6	BC Herringen 1	7	6:8	1	4	2
7	TuS Friedrichsdorf 2	7	3:11	0	3	4
8	TV Datteln 1	7	3:11	0	3	8

Die 1. Mannschaft verabschiedet sich mit einer starken Hinrunde als Tabellenführer der Oberliga in die Winterpause. Mit zwei Punkten Vorsprung auf den Zweitplatzierten hat sie sich eine solide Ausgangsposition für die Rückrunde erarbeitet und richtet den Blick bereits auf den möglichen Aufstieg in die Regionalliga.

Die 2. Mannschaft steht derzeit leider auf dem ersten Abstiegsplatz. Doch auch hier bleibt die Mannschaft optimistisch und sammelt in der Winterpause die nötigen Kräfte, um in der Rückrunde den Klassenerhalt mit vollem Einsatz zu forcieren.

JANUAR 2026

HEIMSPIELE IN DER ALTEN ZIEGELEI

SA
17
JAN

OBERLIGA - 18:00 UHR
TuS 1 - TuS 2

SA
17
JAN

VERBANDSLIGA - 18:00 UHR
TuS 3 - TuS Eintracht Bielefeld 1

SA
17
JAN

BEZIRKSKLASSE - 18:00 UHR
TuS 5 - SC BW Ostenland 4

SA
24
JAN

OBERLIGA - 18:00 UHR
TuS 2 - SC Union Lüdighausen 3

SA
24
JAN

OBERLIGA - 18:00 UHR
TuS 1 - Spvgg. Sterkrade Nord 2

SA
24
JAN

BEZIRKSKLASSE - 18:00 UHR
TuS 5 - TuS Bad Driburg 2

SO
25
JAN

VERBANDSLIGA - 11:00 UHR
TuS 3 - Wareндorfer SU 1

OWL-Cup 2025 in Friedrichsdorf – Ein voller Erfolg!

Wenn Leidenschaft auf Präzision trifft, entsteht etwas ganz Besonderes – genau das durften wir beim diesjährigen OWL-Cup erleben. Schon beim Betreten der Sporthalle „**Alte Ziegelei**“ lag eine spürbare Spannung in der Luft: das konzentrierte Murmeln der Trainer, die strahlenden Gesichter der Gymnastinnen. Für viele war es nicht nur ein Wettkampf, sondern ein Fest der Gemeinschaft und des Sports, das zeigt, wie stark die Rhythmische Sportgymnastik in unserer Region verwurzelt ist.

Am vergangenen Wochenende war die Halle „Alte Ziegelei“ Schauplatz eines großartigen Turniers, das die Abteilung des **TuS Friedrichsdorf** mit viel Herzblut ausgerichtet hat. Kampfrichter, Trainer und Sportlerinnen aller Vereine fühlten sich bei uns sehr wohl – ein großes Lob für die Organisation und die tolle Atmosphäre!

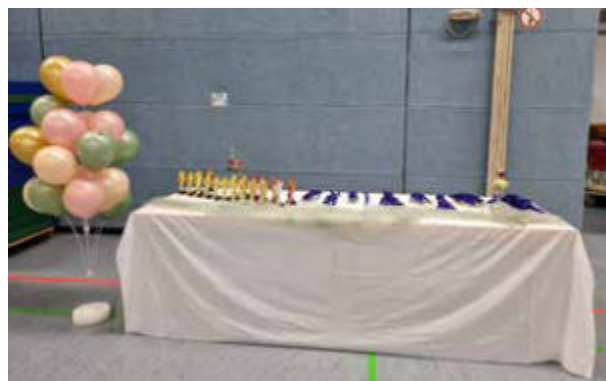
Ein besonderer Dank gilt unseren Sponsoren, ohne deren Unterstützung die Ausrichtung in dieser Form nicht möglich gewesen wäre:

Sebastian Hoppe (Great Body Sportnahrung), Dachdeckermeister Eugen Brumm, Combi Verbrauchermarkt Gütersloh, Friedrichsdorf sowie Rewe Arthur Becker oHG in Paderborn.

Sie haben uns mit Geld- und Lebensmittelspenden tatkräftig unterstützt – dafür sagen wir herzlich **Danke!**

Die Sportlerinnen des TuS Friedrichsdorf zeigten beeindruckende Leistungen in den verschiedenen Altersklassen. Hier die Platzierungen:

Altersklasse	Name	Platz
AK 16+ A	Sophie Merker	1
AK 16+ B	Anna Daniels	4
AK 15+ Gruppe	TuS Friedrichsdorf	1
AK 13-15	Vladislava Yonashko	1
	Alexandra Chicaros	2
	Daria Jacobfeuerborn	10
	Luisa Kaiser	15
	Afrodite Triptsis	16
	Julissa Nowak	17
	Elena Triptsis	6
AK 11-12	Merle Eigemeier	7
	Romy Wagner	14
	Inessa Nowak	16
	Johanna Kollmeier	19
AK 10	Emilie Lang	20
	Maja Dück	3
	Ricarda Wiegel	7
	Mila Lukaschik	8
AK 9	Marcela Adzic	4
AK 8	Liya Fener	2
	Thea Dirksmöller	3
	Adele Storm	4
	Abigail Hinkelmann	5
	Nicol Ovcharenko	6
	Victoria Golischewski	7



Die hervorragenden Ergebnisse zeigen, wie engagiert und talentiert unsere Gymnastinnen sind. Wir sind stolz auf jede einzelne Leistung und freuen uns schon auf die nächsten Wettkämpfe!

SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG! TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!



ANWALTSKANZLEI LANDHERR

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

André Paul Landherr

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Marius Flötotte

Rechtsanwalt

Vanessa Vieth, LL.M.

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Erbrecht



Königstraße 50, 33330 Gütersloh

Zweigstelle:

Brackweder Straße 28, 33335 Gütersloh



05241 92356



info@ra-landherr.de



www.ra-landherr.de