

Rhythmische Sportgymnastik Alterklasse 11-12



Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenges

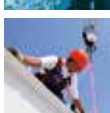
VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenges Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

Einladung

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2026

Sonntag, 19.04.2026 – 11.00 Uhr

**Foyer Sporthalle
Alte Ziegelei
Friedrichsdorfer Str. 231
33335 Gütersloh**



Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Anträge und Ergänzungen
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht Finanzen
5. Bericht der Kassenprüfer*innen
6. Entlastung des Vorstandes
7. Berichte der Abteilungen/Gruppen
8. Bericht der Sporthallen GbR
9. Wahlen
10. Satzungsänderung I. Name, Sitz und Zweck des Vereins § 1
11. Verschiedenes

Vorstand TuS Friedrichsdorf
15.02.2026

Für die Kinder gibt es ein sportliches Betreuungsangebot in der Halle

Wir freuen uns auf Euch!

TuS Friedrichsdorf 1900 e. V. Avenwedder Straße 513 33335 Gütersloh
Tel.: 05209-981918 - Fax.: 05209-981921 - E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de
www.tus-friedrichsdorf.de - www.facebook.com/tusfriedrichsdorf

DER VORSTAND INFORMIERT...



Liebe TuS-Mitglieder, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, wir sind mittendrin in einem neuen Sportjahr – voller Bewegung, Gemeinschaft und spannender Herausforderungen. Unser Verein lebt vom Engagement und dem Zusammenhalt aller Mitglieder. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken!

Ein wichtiger Termin steht bereits fest in unserem Kalender: **Unsere Jahreshauptversammlung am 19. April 2026, ab 11 Uhr in der Sporthalle Alte Ziegelei.** In diesem Jahr stehen **Vorstandswahlen** sowie eine **Satzungsänderung** auf der Tagesordnung. Beides sind richtungsweisende Entscheidungen für die Zukunft unseres Vereins. Wir laden daher alle Mitglieder herzlich ein, sich aktiv zu beteiligen, mitzuentcheiden und hoffen auf rege Beteiligung.

Ein besonderes sportliches Highlight erwartet uns bereits im März: Am **21. und 22. März 2026** finden die **Westfälischen Meisterschaften in der Rhythmischen Sportgymnastik** statt – und wir freuen uns sehr, Gastgeber dieser bedeutenden Veranstaltung zu sein. Austragungsort ist die **Sporthalle Alte Ziegelei**. An diesen beiden Tagen dürfen wir zahlreiche talentierte Gymnastinnen aus ganz Westfalen begrüßen, die ihr Können, ihre Eleganz und ihre Ausdrucksstärke unter Beweis stellen werden.

Wir laden alle Mitglieder, Familien, Freunde und Unterstützer herzlich ein, die Meisterschaften zu besuchen, unsere Sportlerinnen anzufeuern und gemeinsam eine mitreißende Atmosphäre zu schaffen. Am 21.03. stehen die Einzelwettkämpfe Level B im Mittelpunkt, am 22.03. die Gruppenwettkämpfe Level A und B, sowie die Einzelwettkämpfe Level A. Solche Veranstaltungen sind nicht nur sportliche Höhepunkte, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, unseren Verein nach außen zu präsentieren.

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches, sportliches Jahr 2026 – mit vielen gemeinsamen Momenten und spannenden Wettkämpfen.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand

INHALT

2	Einladung	16	Kroh Hallenturnier
	Jahreshauptversammlung	17	Kroh Hallenturnier G1 + G2 + F2
3	Der Vorstand informiert	19	Hallenturnier der F1-Jugend
4	Boule Frühstück	20	Der Alltags-Fitness-Test
7	Aktuelle Sportangebote	21	Einladung zum Maibaumfest
8	RSG Westfälische Meisterschaften	22/23	Gaumeisterschaften RSG
10/11	Shaolin Kempo	24	Alte Herren Fußball
13	Fit durchs neue Jahr	25	Jubilare des TuS Friedrichsdorf
14	Spielankündigungen	26	Werde Teil des Vorstandes

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

*Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



Ihr Hörakustiker in Avenwedde!
Profitieren Sie von unseren Besonderheiten:



Mitglied im deutschen Qualitätsverbund für unauffällige Im-Ohr-Hörsysteme.



Der Individual-Akustik-Sensor (IAS) analysiert Ihren akustischen Alltag und hilft Ihr Hörgerät individuell anzupassen.

Ich freue mich auf Sie, Ihre Jacqueline Junge!



**„3X IN OWL“ Jetzt Termin vereinbaren:
05241 4031830**

audiowell
HÖRAKUSTIK

Avenwedde: Isselhorster Str. 240, 05241 4031830 | Senne: Windelsbleicher Straße 250, 0521 96784133
Stieghorst: Stieghorster Straße 6, 0521 93848404 | info@audiowell.de | www.audiowell.de | Hausbesuche möglich

BOULE FRÜHSTÜCK

Brötchen anstatt Boulekugeln



Unser Abteilungsleiter -Tipp- Boule-, Luc Verhelst, hatte zum gemeinsamen Frühstück eingeladen. 15 Boulerinnen und Bouler trafen sich darauf hin am Sonntag den 1. Febr. um 10 Uhr in einem Cafe in Isselhorst.

Bevor in das erste Brötchen gebissen werden konnte, war die Aufregung groß. Der Tisch, an dem wir Platz genommen hatten, war für eine andere Gruppe reserviert. Unsere Reservierung war schlicht vergessen worden und in dem Reservierungsplan nicht eingetragen.

Das Frühstück ausfallen zu lassen kam nicht in Frage. In einer Ecke wurden dann mehrere Tische zusammengestellt. Manche, die früh auf den Beinen waren, brummte schon der Magen.

Verspätet konnte dann endlich das gemeinsame Frühstück beginnen. Es war für jeden Geschmack gesorgt. Von Rührei, gebratenen Speck, Lachs, diversen Aufschnitt und Käse, sowie Honig und Marmelade, garniert mit Salat, Tomaten, Gurken, war alles vorhanden, was das Herz begehrt. Kaffee und O-Saft durften auch nicht fehlen. Eine lebhafte Unterhaltung über das Neueste aus Friedrichsdorf und Umgebung begleitete den Schmaus.

Desweiteren informierte uns Luc über die Planungen für dieses Jahr. Die Boulesaison soll (je nach Wetterlage) jeweils Montags und Mittwochs um 14 Uhr auf dem Boulegelände am Sportplatz bei Temperaturen über 10 Grad beginnen. Solange läuft das Indoorboulens Freitags um 13:30 Uhr.

Dieses Jahr wollen wir erstmals an der Boule-Kreis-Hobby-Liga teilnehmen. Kurzinfo hierzu:

8 Mannschaften sind gemeldet. 4 Spielen in einer Gruppe. Die jeweils ersten beiden spielen den Sieger am 5. September auf dem Boulegelände der SVA Gütersloh aus.

Hier sind von uns noch einige Vorbereitungen zu leisten. Soweit hierzu.

Fazit von allen Frühstücksteilnehmern: ein sehr schöner und genußvoller Vormittag, der unsere Boulegemeinschaft noch mehr zusammengeschweißt hat. Vielen Dank an Luc, der das Ganze auf die Beine gestellt hat. Kann wiederholt werden.

UTH

Ihre Hörexperten vor Ort sind für Sie da!

- Inhabergeführter Meisterbetrieb
- Geballte Kompetenz
– drei Meister in der Filiale
- Ganzheitliches Servicekonzept
– stationär und mobil
- Beste Erreichbarkeit
– Parkplätze direkt vor der Tür



**Jetzt Termin
vereinbaren**
– online oder
telefonisch.

➤ Tel. 05209 70597-0
www.lumee.de

➤ Avenwedder Str. 508
33335 Gütersloh Friedrichsdorf



Werbetechnik

Sport- & Eventbranding

LED-Systeme

declarō[®]
werbetechnik

www.declaro.de

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com



Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke

@zimmermann_gruppe

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

AKTUELLE SPORTANGEBOTE

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-Diem-Weg
15:30	Badminton für Einsteiger	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	GerätTurnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfsch.
Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung Ganzkörpertraining / Rückentraining	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness im Wechsel mit HIIT/Tabata	Sporthalle Waldorfschule
Mittwoch		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
15:00	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:15	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule
Donnerstag		
9:00	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfsch.
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfsch.
Freitag		
8:00	Power Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag

(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren.**

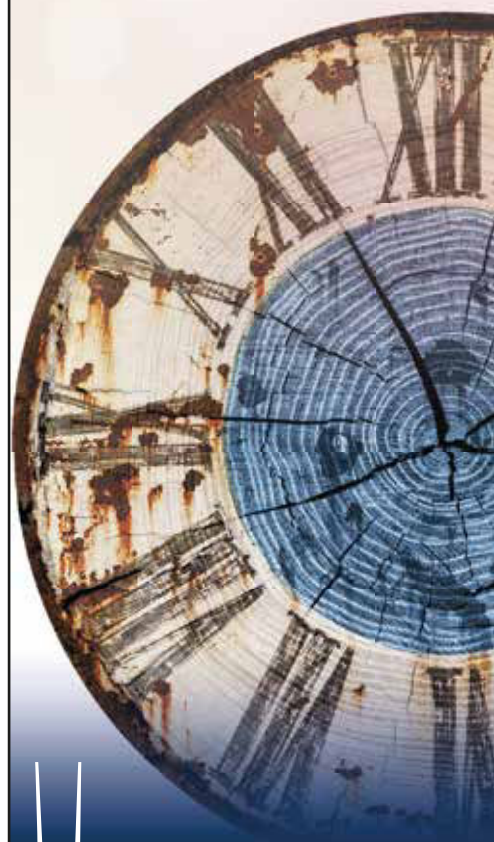
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat Sonntags
eine **Wanderung.** Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.

Mehr Infos im Programmheft.

TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

**Bestattungen
Plaßmann**

Korbacher Straße 19

33647 Bielefeld

Telefon 0521.486 25

www.bestattungen-plassmann.de



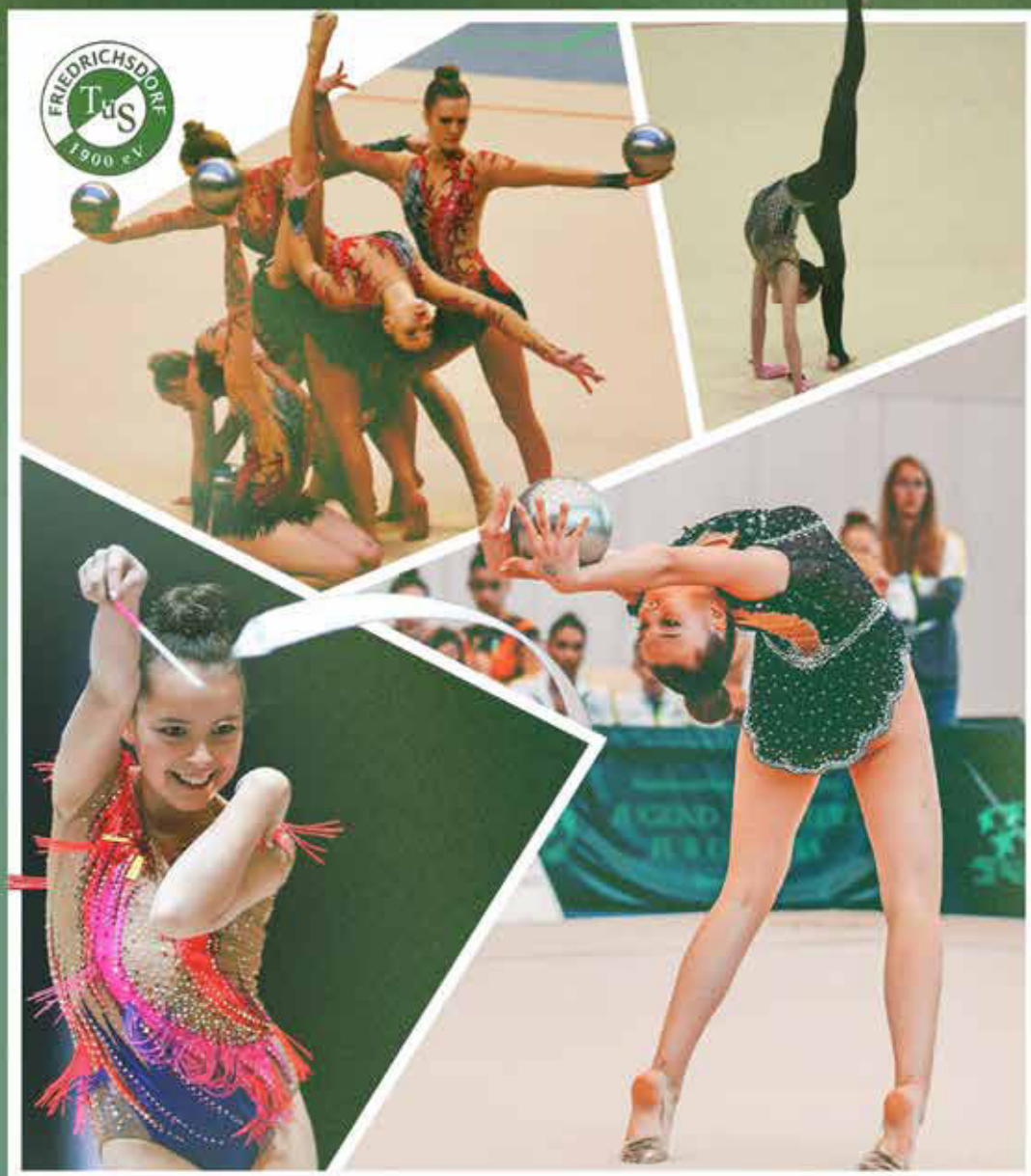
Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand AG

Westfälische Meisterschaften

Rhythmische
Sportgymnastik



21.03.
2026

Einzelwettkämpfe Level B

&

22.03.
2026

Gruppenwettkämpfe Level A/B
Einzelwettkämpfe Level A

Tickets:

Tagesticket Erwachsene ab 16 Jahre : 5 Euro
Wochenendticket Erwachsene: 8 Euro

Tagesticket Kinder (6-15 Jahre) 3 Euro
Wochenendticket Kinder: 4 Euro

Ort:

Sporthalle Alte Ziegelei, Friedrichsdorfer Str. 231,
33335 Gutersloh



Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche

Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 17:00 - 23:00 Uhr

Inh.: Roland Beckervordersandforth
Brackweder Str. 14
33335 Gütersloh-Friedrichsdorf

Telefon 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbankinostwestfalen.de



Das Team ist der Star.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur
gemeinsam. Wir machen uns
stark für Ostwestfalen.

**Volksbank
in Ostwestfalen** 



Bielefeld | Schlack Holte-Stukenbrock

VOLVO

LYNK&CO



OPEL



Kempo-KunTao-Hsinshih



Kindertraining von 8-12 Jahre

Unser Kindertraining findet jeden Montag und Freitag von **17:30 bis 18:30 Uhr** in der Turnhalle der Waldorfschule statt. Du kannst jederzeit an einem Probetraining teilnehmen, unser Training passen wir individuell an unterschiedliche Voraussetzungen und Alter an. Zum Training genügen ein T-Shirt und eine Trainingshose. Du bist herzlich willkommen, wir freuen uns auf dich!



Tradition mit Zukunft!

Freundschaftsbesuch der KUNTAO-Gruppe aus Friedrichsdorf bei der European Silat Melayu Federation

Ein Zeichen lebendiger Kampfkunst-Tradition und gelebter Freundschaft setzte kürzlich die KUNTAO-HSINSHIH-Gruppe aus Friedrichsdorf mit ihrem Besuch bei der **European Silat Melayu Federation (ESMF)** in den Niederlanden. Im Mittelpunkt stand nicht nur das gemeinsame Training, sondern vor die Vertiefung einer langjährigen Verbundenheit zwischen Silat- und Kuntao-Praktizierenden.

Begegnung zweier verwandter Kampfkünste

Kuntao und Silat teilen historische Wurzeln im südostasiatischen Raum. Während Kuntao stark von chinesischen Kampfkünsten geprägt ist, steht Silat für die traditionelle Kampfkunst des malaiischen Kulturraums. Beide Systeme entwickelten sich über Jahrhunderte in engem kulturellem Kontakt – eine Verbindung, die sich auch beim Besuch der Friedrichsdorfer KUNTAO-HSINSHIH Gruppe deutlich widerspiegelte.

Die Gastgeber der ESMF empfingen die Gäste herzlich und stellten ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm zusammen. Techniken aus dem **Silat Lincah** wurden ebenso vermittelt wie traditionelle Bewegungsformen, Partnerübungen und Anwendungen zur Selbstverteidigung. Dabei stand nicht der Leistungsvergleich im Vordergrund, sondern das voneinander Lernen.

Training, Austausch und Gemeinschaft

Der Besuch war geprägt von Offenheit und gegenseitigem Respekt. In gemeinsamen Einheiten wurden Bewegungsprinzipien analysiert, Unterschiede und Gemeinsamkeiten diskutiert und technische Details vertieft. Besonders spannend für die Teilnehmenden war der Vergleich der Fußarbeit, Distanzkontrolle und fließenden Übergänge zwischen Angriff und Verteidigung.

Neben dem Training bot das Treffen Raum für Gespräche über Geschichte, Philosophie und Werte der jeweiligen Systeme. Die ESMF, die sich unter anderem durch Veranstaltungen wie das Festival Kampung Melayu in Roermond für kulturellen Austausch engagiert, unterstrich mit diesem Besuch erneut ihren Anspruch, Silat nicht nur als Kampfkunst, sondern als kulturelle Brücke zu verstehen.

Mehr als nur ein Lehrgang

Der Freundschaftsbesuch war kein offizielles Turnier oder Prüfungsseminar, sondern bewusst als Begegnung auf Augenhöhe gestaltet. Gemeinsame Mahlzeiten, informelle Gespräche und das Teilen persönlicher Trainingswege stärkten das Gemeinschaftsgefühl.

Für die KUNTAO-HSINSHIH-Gruppe aus Friedrichsdorf war der Besuch eine wertvolle Gelegenheit, neue Impulse für das eigene Training mitzunehmen. Gleichzeitig zeigte sich, wie bereichernd internationale Kontakte für die Weiterentwicklung traditioneller Kampfkünste sind.

Ein Schritt in eine gemeinsame Zukunft

Solche Begegnungen tragen dazu bei, Netzwerke innerhalb Europas zu festigen und das Verständnis zwischen unterschiedlichen Stilrichtungen zu vertiefen. Die ESMF und die KUNTAO-HSINSHIH -Gruppe aus Friedrichsdorf planen bereits weitere gemeinsame Aktivitäten – ein deutliches Zeichen dafür, dass Kampfkunst weit über Technik hinausgeht.

Der Freundschaftsbesuch hat gezeigt: Wo Respekt, Tradition und Offenheit zusammentreffen, entsteht nicht nur fachlicher Austausch, sondern echte Verbundenheit.





Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

*Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten*

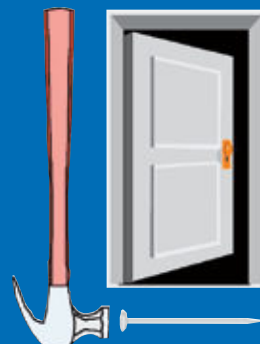


Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett

Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

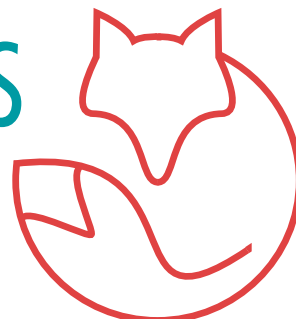
- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS
APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30
Mi 8:00-13:30
Sa, So geschlossen

FIT DURCHS NEUE JAHR

Fit ins neue Jahr: Kursangebote des TuS Friedrichsdorf

Viele Menschen nehmen sich zu Beginn eines neuen Jahres vor, aktiver zu werden und mehr Sport zu treiben. Damit diese guten Vorsätze nicht nur auf dem Papier stehen, sondern tatsächlich umgesetzt werden, bietet der TuS Friedrichsdorf ein vielfältiges Kursprogramm an. In dem aktuellen Programmheft findet jeder den passenden Kurs – ganz gleich, ob Anfänger oder Fortgeschrittener.

Für die folgenden Kurse sind aktuell noch Plätze verfügbar:

Intervalltraining (HIIT, Tabata), Kursnummer 2601

Das Intervalltraining, auch bekannt als HIIT, verbindet gezielte Kraft- und Ausdauerübungen. Durch verschiedene Geschwindigkeitseinheiten wird die allgemeine Leistungsfähigkeit effektiv gesteigert. Der Kurs eignet sich für alle, die sowohl ihre Kraft als auch ihre Ausdauer verbessern möchten.

Full Body Workout für Sie und Ihn, Kursnummer 2604

Beim Full Body Workout steht die ganzheitliche Kräftigung des Körpers im Mittelpunkt. Die Übungen erfolgen entweder mit dem eigenen Körpergewicht oder unter Zuhilfenahme von Hanteln und Thera-Bändern. So werden sämtliche Muskelgruppen intensiv beansprucht und gestärkt – ideal für Frauen und Männer, die Wert auf ein ausgewogenes Training legen.

Rückenfit, Kursnummer 2605

Der Rückenfit-Kurs ist besonders für Personen geeignet, die viel sitzen. Im Fokus stehen gezielte Übungen zur Stärkung der Rücken- und Rumpfmuskulatur. Dadurch wird Rückenbeschwerden effektiv vorgebeugt und das Wohlbefinden im Alltag nachhaltig verbessert.

Hip Hop für Kinder, Kursnummer 2611

Auch in diesem Jahr wird ein Hip Hop Kurs speziell für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren angeboten. Im Vordergrund steht dabei der gemeinsame Tanz-Spaß in der Gruppe, der die Freude an Bewegung fördert und das Gemeinschaftsgefühl stärkt.

Weitere Informationen und Anmeldung

Wenn Sie sich für eines unserer vielfältigen Kursangebote interessieren oder nähere Details zu den einzelnen Trainings- und Präventionskursen wünschen, stehen Ihnen unser aktuelles Programmheft sowie unsere Homepage zur Verfügung. Dort finden Sie umfassende Informationen zu den Kursinhalten, den Teilnahmebedingungen und zur Anmeldung.



Tradition mit Zukunft!

Besuchen Sie für alle weiteren Auskünfte und zur Anmeldung unsere Website unter www.tus-friedrichsdorf.de





JUNGWAGEN
JAHRESWAGEN
EU-IMPORTE



Kreisliga B

Die nächsten Spiele:

08.03.2026 SW Marienfeld II – TuS
12:30 Uhr

15.03.2026 TuS - VfB Schloß Holte II
15:00 Uhr

22.03.2026 SuryoyeVerl- TuS
13:00 Uhr

29.03.2026 TuS- SC GW Varensell
15:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8. 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51

EINE MARKE VON

Südring 20
33647 Bielefeld



Holter Straße 128
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

A B SAISON 2024/25



Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Staße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr
Tel.: 05209 – 981 918



Tradition mit Zukunft!

Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de



KROH ESTRICH-CUP 2026 IN TIPPE

Ein sportliches Highlight für viele Kicker des TuS fand an den ersten beiden Februarwochenenden in unserer heimischen Sporthalle statt. Denn der TuS hatte befreundete Vereine aus dem Kreis Gütersloh sowie aus Lippe, Bielefeld und Paderborn zum **Kroh Estrich Cup** nach Tippe eingeladen. Von morgens bis abends traten Mannschaften von der G-Jugend bis zur D-Jugend gegeneinander an und sorgten für beste Stimmung auf und neben dem Spielfeld.

Rund 500 Nachwuchskicker zeigten ihr Können und begeisterten die zahlreichen Zuschauer mit großem Einsatz, Teamgeist und vielen sehenswerten Toren. Für einige der jüngsten Spielerinnen und Spieler war es eines der ersten großen Turniere – entsprechend groß war die Freude über jeden Treffer und jede gelungene Aktion.

Im Rahmen der Siegerehrungen wurden insgesamt 350 Medaillen und 12 Pokale überreicht. Die strahlenden Gesichter der Kinder machten deutlich, dass neben dem sportlichen Ehrgeiz vor allem der Spaß am Fußball im Mittelpunkt stand.

Ein besonderer Dank gilt dem Turniersponsor **Kroh Estrich**, der mit seiner großzügigen Unterstützung maßgeblich zum Gelingen des Cups beigetragen hat. Ohne dieses Engagement wäre eine Veranstaltung in dieser Größenordnung nicht möglich. Ebenso bedankt sich der TuS bei allen Helferinnen und Helfern, Schiedsrichtern, Trainern sowie den vielen Eltern und Rainer Wafzig (Moderator) die für einen reibungslosen Ablauf und eine hervorragende Atmosphäre sorgten.

Der Kroh Estrich Cup war damit nicht nur sportlich ein voller Erfolg, sondern auch ein starkes Zeichen für die lebendige Nachwuchsarbeit im Verein.



KROH ESTRICH-CUP II

Kroh Estrich-Hallen-Cup 2026 der G1 und G2 Jugend in Tippe

Unsere Alte Ziegelei Sporthalle war gut besucht. Die kleinen Profis lieferten sich packende Duelle auf dem Hallenboden und brachten so manches Mal die Halle zum Beben.



Eure Trainer der gesamten G-Jugend vom TuS Friedrichsdorf



Kroh Estrich-Hallen-Cup 2026 der F2 Jugend in Tippe

Fair und wie bei den Großen gaben alle ihr Können zum Besten und wurden im Anschluss mit einer großen Medaille unseres Sponsors „Kroh Estrich“ bei der Siegerehrung belohnt.

Euer Trainerteam Daniel und Rico

Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung

Daheim
Den Menschen pflegen



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de



Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)

Leinenweg 11 · 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungshaus Mütter

**Wir begleiten Sie
in schweren Stunden**
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com

www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling

Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

wertkreis Gütersloh
wirken, werken, wohnen

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung
Berufliche Teilhabe
Berufliche Inklusion
Kindertageseinrichtungen
Wohnen
Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

www.tus-friedrichsdorf.de

grüner geht's nicht!



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Redaktion: _____ Hubert Brummel

E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel

E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com

Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden

Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655

E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

HALLENTURNIER DER F1-JUGEND

Am 01.02.2026 durften wir mit unserer F1-Fußball-Jugend ein ganz besonderes Highlight feiern: Wir haben im Rahmen des Kroh-Estrich Cups unser eigenes Hallenturnier auf die Beine gestellt – und es war ein voller Erfolg!

Mit großer Vorfreude luden wir zahlreiche befreundete Vereine ein, die unserer Einladung gerne folgten. Schon beim Betreten der Halle war die Begeisterung spürbar: Tribünen und Spielfeldrand waren gut gefüllt, die Stimmung war hervorragend und dank einer fantastischen Bewirtung war auch für das leibliche Wohl aller Gäste bestens gesorgt. Ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die mit ihrem Einsatz diesen Tag möglich gemacht haben!



Sportlich wurde den Zuschauern am Sonntagnachmittag toller Jugendfußball geboten. Unsere Nachwuchskicker zeigten beeindruckenden Einsatz, Teamgeist und Spielfreude. Es gab zahlreiche schöne Spielzüge, spannende Zweikämpfe und viele sehenswerte Tore zu bestaunen. Besonders erfreulich war zu sehen, wie mutig und kreativ die Kinder aufspielten und wie sehr sie sich gegenseitig unterstützten.

Doch neben allen sportlichen Erfolgen stand vor allem eines im Mittelpunkt: der Spaß am Spiel. Die Kinder hatten sichtlich Freude, feuerten sich gegenseitig an und wuchsen als Mannschaft weiter zusammen. Solche Turniere sind nicht nur eine tolle Gelegenheit, das eigene Können zu zeigen, sondern stärken auch den Teamgeist und die Gemeinschaft – Werte, die im Jugendfußball eine zentrale Rolle spielen.

Wir sind stolz auf unsere F1-Jugend und freuen uns schon jetzt darauf, dieses Hallenturnier im nächsten Jahr erneut auszurichten. Ein rundum gelungener Nachmittag, der allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben wird!



DER ALLTAGS-FITNESS-TEST

Mobil & fit im Alter - lebenslang fit und selbstständig bleiben!



18.04.2026

14.00 - 17.00 Uhr

Kath. Pfarrheim St. Friedrich

Avenwedder Str. 515
33335 Gütersloh

**Sei dabei, wenn
Du Ü60 bist!**

Teilnahme kostenlos



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Der Alltags-Fitness-Test

Wir wissen es schon lange - körperliche Fitness ist auch im Alltag wichtig!

Für alle Menschen, besonders für Ältere gilt: Je fitter sie heute sind, desto besser für ihre Selbständigkeit und Mobilität morgen!

Der **Alltags-Fitness-Test** wurde speziell für Menschen Ü 60 bis 99 Jahre entwickelt. Er umfasst sechs einfache, aber alltagsnahe Übungen, die Aufschluss über den aktuellen Fitnessstand einer Testperson geben.

Der Test dauert ca. 15 Minuten und kann in Alltagskleidung absolviert werden.

Überprüfen Sie Ihre Fitness und lassen Sie sich individuell beraten.

Veranstalter

TuS Friedrichsdorf, Kreissportbund Gütersloh

Partner vor Ort

kfd St. Friedrich & St. Marien

Anmeldung & Info

- Tel. 05209 981918 (TuS Friedrichsdorf)
- Tel. 05241 851453 (Kreissportbund Gütersloh)
- E-Mail: ksb@gt-net.de

Fotos: Deutscher Olympischer Sportbund, K. Thormaehlen

Programm

14.00 Uhr Begrüßung
Einführung in den AFT-Test

14.30 Uhr Beginn der Testungen

17.00 Uhr Ende

Rahmenprogramm

- Kaffee und Kuchen
- Kleines Bewegungsprogramm
- Individuelle Beratung und Austausch durch unsere geschulten Tester*innen

Empfohlen: Bequeme Kleidung und feste Schuhe!

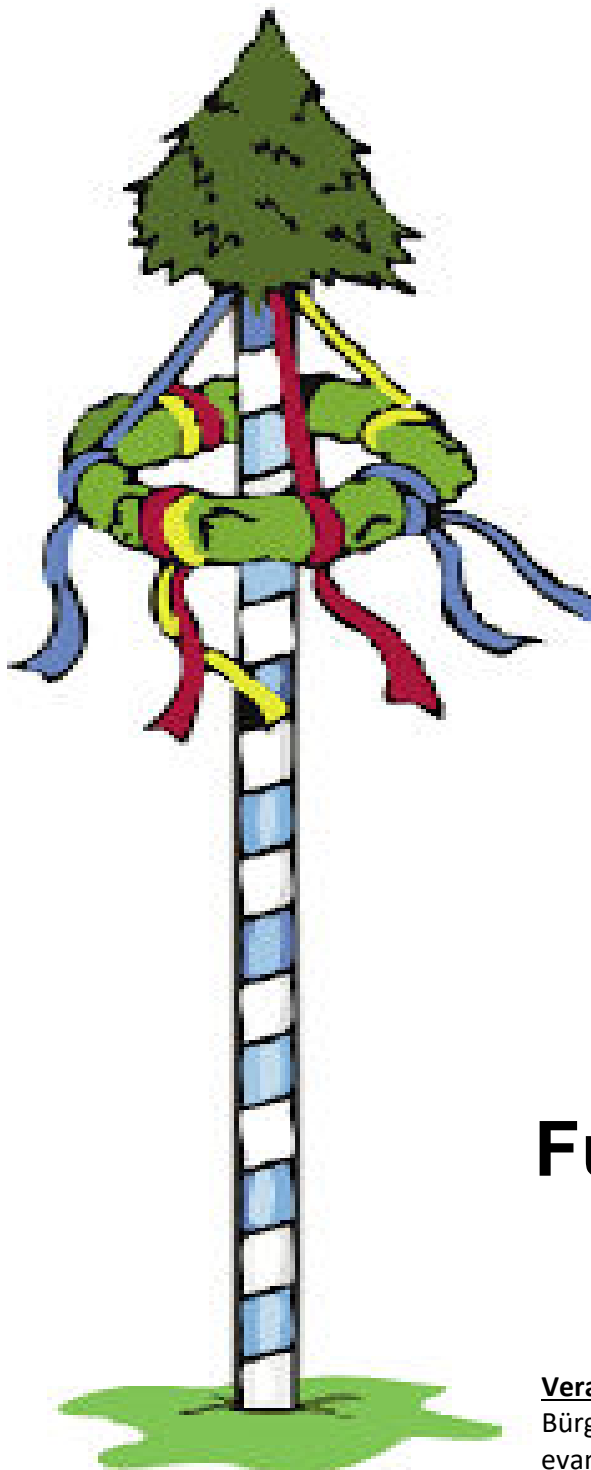


Hinweis

Es können nicht alle auf einmal getestet werden. Bitte stellen Sie sich auf Wartezeiten ein.

Voranmeldung erbeten!

Einladung *zum* *Maibaumfest*



am Samstag

18. April 2026

um

16.00 Uhr

Wo:

**Auf dem Parkplatz
Avenwedder Str. 516
in Friedrichsdorf**

**Für Essen und Getränke
ist bestens gesorgt!!**

Veranstalter:

Bürgerschützenverein Friedrichsdorf, Freiwillige Feuerwehr Friedrichsdorf,
evangelische Kirche, katholische Kirche, TuS Friedrichsdorf 1900

Guter Start in die Wettkampfsaison 2026

Am 14. Februar 2026 startete für die Gymnastinnen der Rhythmische Sportgymnastik mit den Gaumeisterschaften in der Sporthalle Ost in Gütersloh offiziell die Wettkampfsaison. Für den TuS Friedrichsdorf gingen insgesamt zwölf Einzelgymnastinnen und eine Gruppe in den Altersklassen 16+, 13-15 sowie 11-12 Jahre an den Start.

In der Altersklasse 16+ traten Sophie Merker und Anna Daniels an. Sophie stellte sich erstmals den anspruchsvolleren Anforderungen der Leistungsklasse und turnte vier Handgeräte statt drei. Als einzige Starterin in der Leistungsklasse hatte sie keine Konkurrenz, bewies jedoch Nervenstärke und meisterte diese neue Herausforderung insgesamt gut. Anna zeigte trotz nicht optimaler Vorbereitung einen gelungenen Wettkampf und erreichte den zweiten Platz, wobei besonders ihre Reifenübung überzeugte. Ebenfalls als einzige in der Altersklasse 16+ ging die Gruppe des TuS Friedrichsdorf an den Start, die ihre neue Choreographie mit drei Reifen und zwei Bällen zeigte. Auch wenn noch nicht alles funktionierte, konnten die spektakulären Elemente und die mitreißende Musik das Publikum begeistern.

In der am stärksten besetzten Altersklasse 13 - 15 gingen Vladislava Yonashko, Alexandra Chicaros, Afrodite Tripsis, Daria Jakobfeuerborn, Luisa Kaiser und Julissa Nowak an den Start. Vladislava sicherte sich mit drei sehr ausdrucksstarken Übungen und starker Gerätetechnik den Sieg. Alexandra belegte nur knapp hinter ihr einen hervorragenden 2. Platz und sammelte vor allem im technischen Wert durch hochwertige Schwierigkeiten viele Punkte. Afrodite belegte den zwölften Platz, Luisa und Daria den dreizehnten und vierzehnten Platz und Julissa landete auf dem 16. Platz- Trotz etwas Pech in den Ballübungen, konnten sich alle vier im Vergleich zu den letzten Wettkämpfen deutlich verbessern und präsentierten sich insgesamt stabiler und ausdrucksstärker.



Alexandra und Vlada



Gruppe Altersklasse 16+

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

In der Altersklasse 11 bis 12 Jahre starteten Elena Tripsis, Romy Wagner, Johanna Kollmeier und Merle Eigemeier für den TuS. Trotz Nervosität meisterten alle vier ihren Wettkampf gut und konnten sich auch nach Enttäuschungen wieder für die nächste Übung motivieren. Elena belegte einen sehr guten fünften Platz, Romy wurde Siebte. Beide überzeugten dabei besonders in der Artistik durch ihren Ausdruck. Merle zeigte hochwertige Schwierigkeiten, hatte in der Ballübung jedoch Pech und belegte Platz 9. Johanna zeigte nach einigen Unsicherheiten mit dem Ball eine gelungene Übung ohne Handgerät und erreichte Platz 16.

Die Gruppe, Sophie Merker, Anna Daniels, Vladislava Yonashko, Alexandra Chicaros, Elena Tripsis, Romy Wagner und Merle Eigemeier konnten sich für die Westfälischen Meisterschaften qualifizieren, die am 21. und 22. März in unserer heimischen Halle in Friedrichsdorf stattfinden werden. Wir freuen uns auf viele Zuschauer und lautstarke Unterstützung für unsere Gymnastinnen.

Bis dahin werden nun alle weiter fleißig trainieren, um noch sicherer zu werden und ihre Übungen weiter zu stabilisieren. (KL)



Gruppe Altersklasse 11-12



Gruppe Altersklasse 13-15



Sophie



Anna



Wir suchen Mitglieder für unsere Ü-50 Fußballmannschaft, unser Training besteht aus einem Trainingsspiel über ca. 60 min.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler

Treffen:

jeden Mittwoch

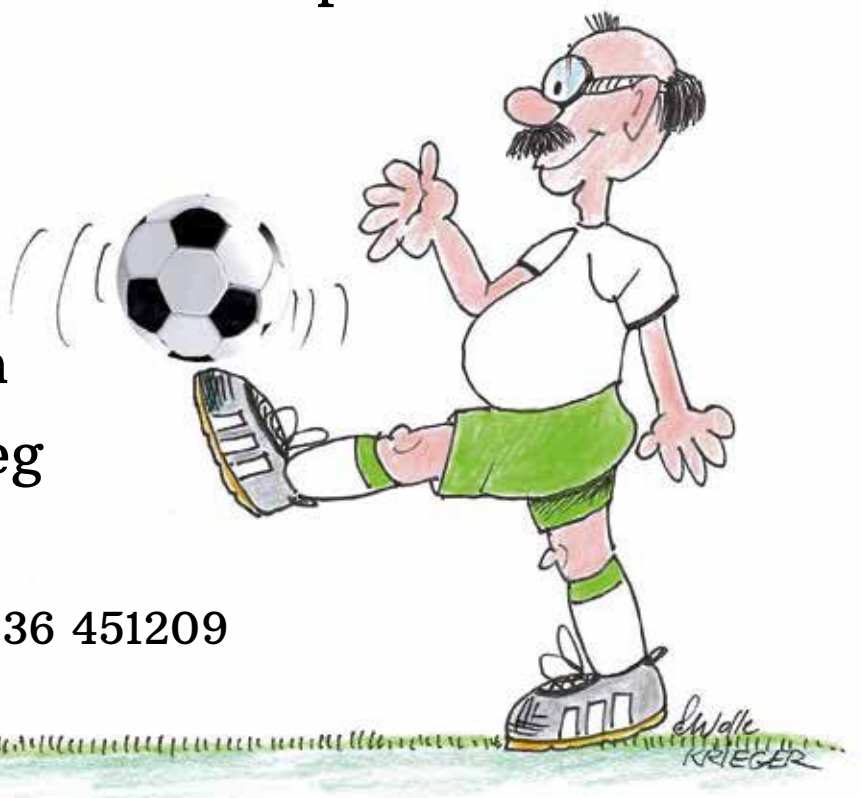
ca. 18:45-19:00

an den Umkleiden

am Carl-Diem-Weg

Ansprechpartner:

Roland Hark Tel. - 01736 451209



JUBILARE DES TUS FRIEDRICHSDORF – GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK UND URKUNDENVERLEIHUNG





WERDE TEIL DES VORSTANDS – GESTALTE DIE ZUKUNFT UNSERES SPORTVEREINS!

WARUM SICH ENGAGEMENT LOHNT:

- **Mitgestalten statt nur mitmachen** – Du entscheidest aktiv über die Entwicklung unseres Vereins.
- **Teamarbeit** – Gemeinsam mit anderen Engagierten setzt du Projekte um, die Mitglieder begeistern.
- **Neue Ideen verwirklichen** – Ob Jugendförderung, moderne Trainingsangebote oder spannende Events – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
- **Gesellschaftliches Engagement** – Du stärkst nicht nur den Verein, sondern auch das soziale Miteinander in Tippe

Du liebst Sport,
Gemeinschaft und
möchtest etwas bewegen?
Dann bist du im Vorstand
unseres Vereins genau
richtig!

Kurz gesagt:

Vorstandsarbeit heißt
Verantwortung – und gleichzeitig
Spaß, Erfolg und Gemeinschaft. Kein
trockener Job, sondern die Chance,
mit Energie und Ideen richtig Cooles
zu bewegen.

Also: **Trau dich**, mach mit – wir
freuen uns auf dich!

Melde dich gerne persönlich bei
uns, per Telefon unter **05209-
981918** oder per Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

- **Der Vorstand**



LET'S GO TIPPE
TUS-FRIEDRICHSDORF.DE



SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!



ANWALTSKANZLEI LANDHERR

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

André Paul Landherr

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Marius Flötotte

Rechtsanwalt

Vanessa Vieth, LL.M.

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Erbrecht



Königstraße 50, 33330 Gütersloh

Zweigstelle:
Brackweder Straße 28, 33335 Gütersloh



05241 92356



info@ra-landherr.de



www.ra-landherr.de