



KunTao-Abteilung beim Martial Arts Day

Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenges

VERPACKEN

REINIGEN

HEBEN & ZURREN

ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strenges.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenges Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



Tipper

Bürgerbrunch

**Sonntag,
12.07.26
ab 10.30 Uhr**

**Prämierung
für den
„schönsten/
originellsten“
Tisch**

**Wir halten kalte Getränke
für 1€/ Bier €1,50 bereit,
dann braucht ihr nicht
so viel schleppen!
Auch Sekt kann vor Ort
flaschenweise gekauft
werden.**

**Der TuS Friedrichsdorf und
die kfd St. Friedrich/St.
Marien laden zum
Bürgerbrunch an der kath.
Pfarrkirche St. Friedrich.
Eure Gruppe bringt alles
Nötige für ein leckeres
zweites Frühstück und gute
Laune mit. Kaffee (Kanne
5€) kann vorbestellt
werden. Wir freuen uns auf
einen tollen Tag mit netten
Begegnungen.**

**ein Tisch
für bis zu
8 Personen
kostet
15€**

**unser
Dorf
lebt!**



**Anmeldung bis zum 26.06.26 im TuS Büro.
Dort werden die Tischmiete und die
Vorbestellungen für Kaffee angenommen.**

**Telefon für Rückfragen: 05209 981 918 (TuS),
0170 7587 294 (kfd)**



DER VORSTAND INFORMIERT...



Liebe TuS-Mitglieder,

bei uns wird nicht nur geschwitzt, gelacht und angefeuert – wir entwickeln uns auch als Gemeinschaft ständig weiter. Und genau deshalb starten wir jetzt ein neues, wichtiges Projekt: wir arbeiten an einem Kinderschutzkonzept für unseren Verein.

Keine Sorge, dass wird kein trockenes Papiermonster. Uns geht es darum, klare, alltagstaugliche Regeln zu schaffen, die unseren Kindern Sicherheit geben und unseren Trainerinnen und Trainern den Rücken stärken. Kurz gesagt: Wir wollen dafür sorgen, dass sich alle jungen Sportlerinnen und Sportler bei uns rundum wohlfühlen.

In den nächsten Monaten schauen wir gemeinsam hin, sammeln Ideen, sprechen miteinander und bauen Schritt für Schritt ein Konzept auf, das zu unserem Verein passt. Jede Meinung zählt – und wir freuen uns über alle, die Lust haben, sich einzubringen.

Lasst uns diesen Weg gemeinsam gehen und unseren Verein noch ein Stück stärker machen.

Sportliche Grüße.

Euer Vorstand



INHALT

2	Einladung Burgerbrunch	17	Deutsche Meisterschaften
3	Der Vorstand informiert – Neues Kinderschutzkonzept		Badminton 35-80J
4	Talentsichtung des RSG	18	Great Body Sticker
7	E1 Derby	20	Alte Herren Fußball
11	Die KunTao-Gruppe beim Martial Arts Day	21	Kaup Immobilien Spende
12	Start der Ü60-Radler	22/23	Boule Hobby Liga – Spiel gegen Rheda
16	Westdeutsche Meisterschaften Badminton 35-80J	24	Stadtradeln
		25	Gehetreff Hof Stellbrink
		26	Wanderung zum Wasserfall Plästerlegge

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

*Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



Ihr Hörakustiker in Avenwedde!
Profitieren Sie von unseren Besonderheiten:



Mit Natural Fitting passen wir Ihre Hörsysteme realitätsnah an Klang und Lautstärke an.



Der Radar-Hörtest prüft, ob Sie Verkehrsgerausche orten, erkennen und zuordnen sicher!

*Ich freue mich
auf Sie, Ihre
Jacqueline Junge!*



**„3X IN OWL“ Jetzt Termin vereinbaren:
05241 4031830**

audiowell
HÖRAKUSTIK

Avenwedde: Isselhorster Str. 240, 05241 4031830 | Senne: Windelsbleicher Straße 250, 0521 96784133
Stieghorst: Stieghorster Straße 6, 0521 93848404 | info@audiowell.de | www.audiowell.de | Hausbesuche möglich

TALENTSICHTUNG DES RSG

Die jüngsten Friedrichsdorfer Gymnastinnen hatten ihren offiziellen Qualifikationswettkampf Anfang Mai in Bünde. Trotz großer Aufregung konnten sich alle gut präsentieren und zeigten ihre Übungen voller Freude.

In der AK8 gingen insgesamt vier Friedrichsdorferinnen an den Start. Thea Dirksmöller fiel leider krankheitsbedingt aus.



Liya Fener

Liya Fener verpasste nur denkbar knapp die Goldmedaille und sorgte für das beste Ergebnis aus Friedrichsdorfer Sicht. Sie belegte Platz 2 und nahm glücklich Medaille und Pokal entgegen. Sie sicherte sich mit diesem tollen Ergebnis die Qualifikation zur westfälischen Talentsichtung Ende Mai in Verl. Auch Adele Storm schaffte mit dem fünften Rang die Qualifikation und freut sich über ihren ersten Auftritt auf westfälischer Ebene.

Abigail Hinkelmann verpasste mit Platz 8 nur knapp die Qualifikation. Viktoria Golischewski wurde in dem stark besetzten Teilnehmerfeld 15.

Bei den 9-Jährigen schaffte Marcela Adzic ebenfalls den Sprung auf das Treppchen. Sie gewann Bronze und nahm überglücklich den Pokal entgegen. Auch Marcela wird den TuS bei der westfälischen Talentsichtung vertreten. Isabella Stosiek belegte den neunten Platz.

In der AK10 verpasste Maja Dück nur ganz knapp eine Medaille. Maja wurde Vierte. Mila Lukaschik und Ricarda Wiegel belegten Platz 8 und 9.



Gruppenbild



Marcela Adzic, Isabella Stosiek

Herzlichen Glückwunsch an alle Gymnastinnen und viel Erfolg für Liya, Adele und Marcela bei der westfälischen Talentsichtung.



Adele Storm



Viktoria Golischewski, Liya Fener, Adele Storm, Abigail Hinkelmann

Ihre Hörexperten vor Ort sind für Sie da!

- Inhabergeführter Meisterbetrieb
- Geballte Kompetenz
– drei Meister in der Filiale
- Ganzheitliches Servicekonzept
– stationär und mobil
- Beste Erreichbarkeit
– Parkplätze direkt vor der Tür



**Jetzt Termin
vereinbaren**
– online oder
telefonisch.

➤ Tel. 05209 70597-0
www.lumee.de

➤ Avenwedder Str. 508
33335 Gütersloh Friedrichsdorf



Werbetechnik

Sport- & Eventbranding

LED-Systeme

declarō
werbetechnik

www.declaro.de

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive
in unserer erfolgreichen
Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche
Einarbeitung durch das
Team



Ein kollegiales und
sympathisches Team in
familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad,
Zuschuss zu
vermögenswirksamen
Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen
finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com



Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke

@zimmermann_gruppe

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

E1 DERBY

Bei bestem Fußballwetter musste unsere E-Jugend zum Derby nach Avenwedde – und die Tipper liefern ein richtig starkes Spiel ab.

Dabei begann die Partie alles andere als perfekt, früh gerieten unsere Jungs mit 0:1 in Rückstand. Doch davon ließ sich die Mannschaft überhaupt nicht beeindrucken. Die Tipper spielten weiter mutig nach vorne, hielten stark dagegen und wurden belohnt. Omid erzielte verdient den Ausgleich zum 1:1.

Kurz vor der Pause dann der nächste wichtige Moment, mit dem Pausenpfiff traf Leo zur umjubelten 2:1-Führung. Auch nach der Halbzeit blieben die Tipper spielbestimmend, sicher am Ball und stark in den Zweikämpfen. Ali erhöhte folgerichtig auf 3:1. Als Avenwedde per Elfmeter zurück ins Spiel kommen wollte, war Finn zur Stelle und parierte stark vom Punkt.

Der spätere Anschlusstreffer zum 3:2 kam für die Gastgeber zu spät.

Am Ende nehmen starke Tipper verdient die drei Punkte aus dem Derby mit. 🙌⚽

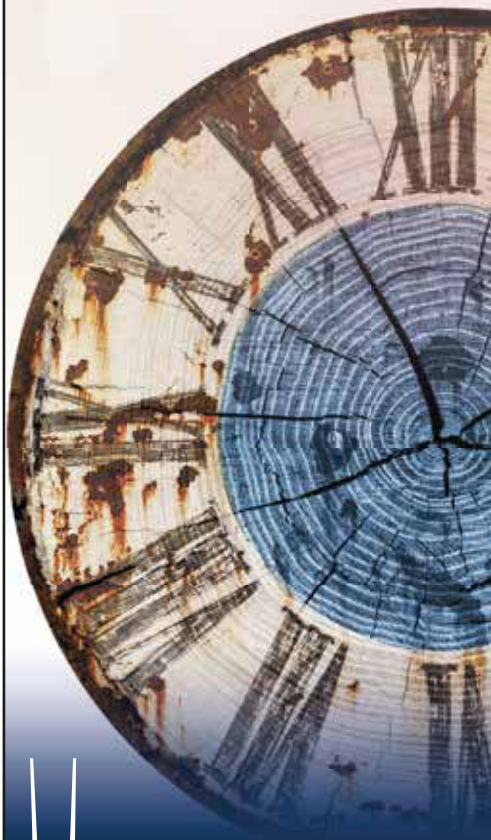


www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

**Bestattungen
Plaßmann**

Korbacher Straße 19

33647 Bielefeld

Telefon 0521. 486 25

www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungs-
vorsorge Treuhand AG

AKTUELLE SPORTANGEBOTE

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-Diem-Weg
15:30	Badminton für Einsteiger	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	GerätTurnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfsch.
Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung Ganzkörpertraining / Rückentraining	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness im Wechsel mit HIIT/Tabata	Sporthalle Waldorfschule
Mittwoch		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:15	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:15	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule
Donnerstag		
9:00	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfsch.
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfsch.
Freitag		
8:00	Power Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren**.

Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg



Von April bis Oktober einmal im Monat Sonntags
eine **Wanderung**. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.



Mehr Infos im Programmheft.

Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche

Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 17:00 - 23:00 Uhr

Inh.: Roland Beckervordersandforth
Brackweder Str. 14
33335 Gütersloh-Friedrichsdorf

Telefon 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbankinostwestfalen.de



Das Team ist der Star.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Spaß und Erfolg entstehen nur
gemeinsam. Wir machen uns
stark für Ostwestfalen.

**Volksbank
in Ostwestfalen** 



Bielefeld | Schlack Holte-Stukenbrock

VOLVO

LYNK&CO



OPEL



Kempo-KunTao-Hsinshih



Kindertraining von 8-12 Jahre

Unser Kindertraining findet jeden Montag und Freitag von **17:30 bis 18:30 Uhr** in der Turnhalle der Waldorfschule statt. Du kannst jederzeit an einem Probetraining teilnehmen, unser Training passen wir individuell an unterschiedliche Voraussetzungen und Alter an. Zum Training genügen ein T-Shirt und eine Trainingshose. Du bist herzlich willkommen, wir freuen uns auf dich!



Tradition mit Zukunft!

KUNTAO-ABTEILUNG BEIM MARTIAL ARTS DAY

Wie in den vergangenen Jahren nahmen 8 Mitglieder unserer KunTao-Abteilung am größten Kampfkunst-Event Europas teil, das diesmal in Melle stattfand und etwa 700 Teilnehmer sowie 70 Referenten zählte. Zu verschiedenen Zeiten und auf verschiedenen Flächen stellen die Referenten ihre Arbeit vor, so entsteht ein buntes Treiben mit vielen Lernmöglichkeiten. Für Essen und Getränke ist natürlich auch bestens gesorgt. Solche Veranstaltungen bieten die Gelegenheit, sich mit Sportlern aus ganz Europa auszutauschen. Diesmal waren auch Teilnehmer aus Indien und Korea anwesend.

MARTIAL ARTS DAY
16. MAI 2026 IN 49329 MELLE

Auch unseren Kampfkunststil konnten die Teilnehmer unter der Leitung von Großmeister Herbert Zielinski in einem Workshop kennenlernen. In diesem hatten die Teilnehmer des Events die Möglichkeit, unseren Stil unter fachkundiger Anleitung kennenzulernen und selbst auszuprobieren.

Unterstützt wurde der Workshop dabei auch von den Schülern Herbert Zielinskis, die ihr Wissen aktiv an die Teilnehmer weitergaben. Gemeinsam vermittelten sie verschiedene Grundtechniken sowie zentrale Konzepte unseres Stils.

Das Angebot wurde sehr gut angenommen und es hat sich ein interessanter Austausch ergeben.



START DER Ü60-RADLER

Am Donnerstag 21. Mai konnten wir bei schönem Sommerwetter unsere Fahrräder wieder aus dem Winterquartier holen.

Über Sende und durch den Holter - Wald ging`s nach Verl zum Café Schumacher.

Kaffee und Kuchen schmeckten wieder lecker und man hatte sich nach der Winterpause einiges zu erzählen.

Nach knapp 30 Kilometer waren wir wieder in Tippe!

Monika und Roland!





Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

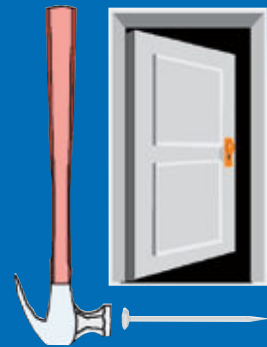
**Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

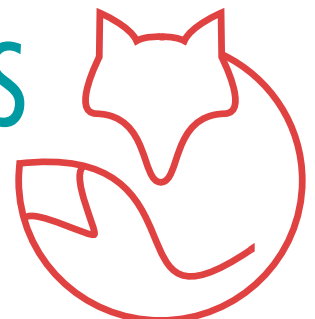
- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS
APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

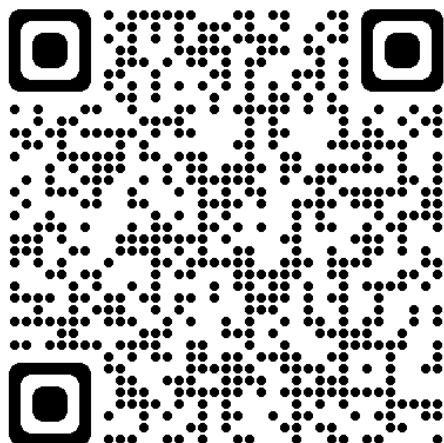
Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30
Mi 8:00-13:30
Sa, So geschlossen



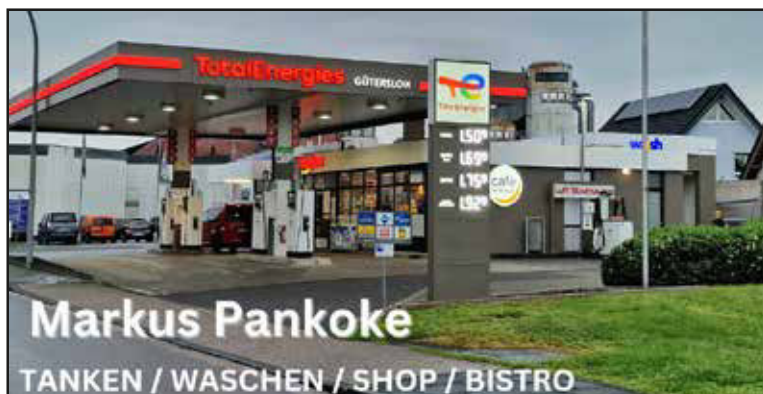
JUNGWAGEN
JAHRESWAGEN
EU-IMPORTE



*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



Markus Pankoke

TANKEN / WASCHEN / SHOP / BISTRO



TOTAL Station Markus Pankoke

Senner Str. 8. 33335 Gütersloh

Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51

EINE MARKE VON



Südring 20
33647 Bielefeld

Holter Straße 128
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

A B SAISON 2025/26



Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Staße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



Tradition mit Zukunft!

Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen

Avenwedder Straße 60, 33335

Gütersloh-Avenwedde

Tel. 05241/76834, 73233

Fax 05241/701547

cahmen@provinzial.de



WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN BADMINTON O35–O80

Was für ein Wochenende! Vom 17. bis 19. April verwandelte sich Oberhausen in die Hochburg des deutschen Altersklassen-Badminton – und unsere Vereinsmitglieder waren mitdrin statt nur dabei. Mit insgesamt **vier Medaillen** im Gepäck kehrten unsere Spielerinnen und Spieler nach Hause zurück.

Altersklasse O35 – Bronze für das Damen-Doppel

Für **Dennis Martin**, **Jakob Barther** und **Sabrina Bartels** war die O35 ein echter Härtestest. Besonders hervorzuheben: **Sabrina** bestätigte gemeinsam mit ihrer Partnerin **Sabrina Becker** ihren Sitzplatz im Damendoppel und sicherte sich verdient die **Bronzemedaille**. Ein starkes Signal bei ihrem ersten Jahr.

Altersklassen O40 & O45 – Doppelt Bronze für Stephan Löll

Stephan Löll hatte gleich zwei Eisen im Feuer. Im **Herrendoppel O40** bildete er mit **Christian Deters** ein eingespieltes Team und kämpfte sich aufs Bronzepodest. Im **Einzel O45** legte er noch einmal nach – auch hier die **Bronzemedaille**.

Altersklasse O50 – Olga Volke dominiert mit Hattrick!

Olga Volke hat in Oberhausen schlicht alles gewonnen, was es zu gewinnen gab. Dreimal Gold, kein einziger verlorener Satz. Doch hinter den Titeln stecken drei völlig unterschiedliche Geschichten.

Damendoppel mit Michaela Rahnenführer: Die beiden kennen sich noch aus gemeinsamen Zeiten in der Regionalliga beim **TuS Friedrichsdorf**. Was damals auf dem Feld zusammengewachsen ist, funktioniert auch heute noch wie ein Uhrwerk. Im Doppel ließen sie der Konkurrenz keine Chance.

Mixed mit Dirk Ruberg: Lange Zeit standen sich die beiden als Gegner gegenüber. Erst über die Vermittlung von Stephan entstand die Idee, es gemeinsam zu versuchen. Zunächst mussten sie sich als Team finden, doch je länger das Turnier dauerte, desto besser harmonisierten die beiden. Am Ende standen sie ganz oben.

Einzel – Sieg trotz Schmerzen: Olga spürte im Laufe des Turniers immer deutlicher, dass ihre Achillessehne nicht mehr viel mitmacht. Doch aufgeben? Nicht mit ihr. Sie kämpfte sich durch das Finale und gewann es **in zwei Sätzen**. Dass dieser Sieg Konsequenzen haben sollte, deutete sich bereits an.



39. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 035–080

15. bis 17. Mai 2026 | Herrenberg

Kaum waren die westdeutschen Medaillen poliert, stand das nächste Highlight auf dem Programm. Mit im Gepäck: jede Menge Vorfreude – und bei Olga Volke leider auch eine angeschlagene Achillessehne, die ihr das Turnier ganz anders aussehen ließ als erhofft.

Olga Volke 050

Einzel: Durch die Verletzung beim Laufen stark eingeschränkt, traf Olga in der ersten Runde direkt auf die ehemalige Deutsche Meisterin **Candida Pretzsch** – ein denkbar ungünstiges Los. Das Match war ein echtes Drama: Satz eins ging mit 22:24 ganz knapp verloren, Satz zwei gewann sie 21:15, doch der Entscheidungssatz endete 21:23. Bitterer geht es kaum – Olga hat alles gegeben.

Damendoppel mit Michaela Rahnenführer: Im zweiten Spiel geriet das Duo in einen Wurm, aus dem sie sich nicht mehr ganz befreien konnten. Am Ende verloren sie gegen das Paar, das später den Titel holte – und holten sich damit die **Bronzemedaille**.

Mixed mit Andreas Schlüter: Angesichts Verletzung und Belastung waren die Erwartungen realistisch – aber das Mixed mit **Andreas Schlüter** war trotzdem ein Genuss. Die beiden hatten sichtlich Spaß auf dem Feld, und manchmal ist das der schönste Abschluss eines langen Turnierwochenendes.

Stephan Löll 045

– Einmal Bronze, einmal Gold!

Stephan war in Herrenberg gleich in zwei Disziplinen am Start. Am besten beschreibt er seine Erlebnisse selbst:

„Im Einzel bin ich sehr zufrieden mit dem 3. Platz. In jedem Spiel habe ich drei Sätze spielen müssen – es war immer erkämpft. Leider habe ich keinen guten Spielrhythmus gefunden. Im Halbfinale habe ich im zweiten Satz besser und druckvoller gespielt – leider war dieser Rhythmus im dritten Satz weg und ich habe zu viele einfache Fehler gemacht. Mein Gegner hat es gut mit sicherem Spiel zu Ende gebracht.“

„Im Doppel war mein Partner Björn Six leider verletzt, so dass ich mit Björn Wippich zum ersten Mal spielte. Da er Linkshänder ist, mussten wir uns erst einspielen – doch das gelang uns recht schnell. Die Auslosung war nicht einfach, aber wir fanden unseren Rhythmus und konnten unser Spiel durchziehen. Das Spielgefühl war deutlich besser als im Einzel. Im Finale hatten wir mit der an eins gesetzten Paarung Joppien/Westermeier gerechnet – durch eine Wadenverletzung kam es nicht dazu. Im dritten Anlauf hat es endlich geklappt: Björn und ich konnten unseren ersten Titel als Deutsche Meister bejubeln. Das Finale gewannen wir in zwei Sätzen durch fokussiertes, souveränes Spiel.“

Nach **zweiten Plätzen in den Vorjahren** endlich ganz oben – herzlichen Glückwunsch, **Stephan!** Dieser Titel war lange überfällig.





Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

Daheim
Den Menschen pflegen

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de



Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)

Leinenweg 11 · 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de

Autohaus Beinling

Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Ina. Andrea Wellenbrink

Bestattungshaus Mütter

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de



Tradition mit Zukunft!

www.tus-friedrichsdorf.de * * * grüner geht's nicht



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Redaktion: _____ Hubert Brummel

E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel

E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com

Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden

Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655

E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

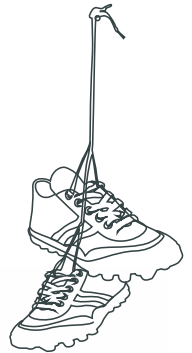


Ü-50 Fußball

**DU BIST JUNG, DYNAMISCH
UND ÜBER 50?**

Dann suchen wir DICH als unser neues Mitglied unserer Ü50 Fußballmannschaft. Unser Training besteht aus einem Trainingsspiel über ca. 60 min.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler



Treffen:

jeden Mittwoch

ca. 18:45-19:00

an den Umkleiden

am Carl-Diem-Weg



Tradition mit Zukunft!

Ansprechpartner:

Roland Hark -

Tel TuS Friedrichsdorf: 05209 981918

KAUP IMMOBILIEN SPENDE

1.000 Euro Spende für den TuS Friedrichsdorf zum Firmenjubiläum von Kaup Immobilien GbR

Im Rahmen ihres 50-jährigen Firmenjubiläums unterstützt das Unternehmen den TuS Friedrichsdorf mit einer Spende in Höhe von 1.000 Euro. Grundlage war ein Gewinnspiel auf Instagram, mit dem Vereine, Einrichtungen und Projekte gefördert werden sollten. Der TuS Friedrichsdorf wurde dabei als Spendenempfänger ausgelost.

Die Spende kommt nach Möglichkeit der Jugendarbeit des Vereins zugute. Der Vorschlag für den TuS Friedrichsdorf kam über die Mutter eines G-Jugendspielers. Auch andere Abteilungen des Vereins hatten sich für die Teilnahme beworben; ausgelost wurde schließlich der Hauptverein.



Die Jubiläumsfeier fand am 08.05.2026 bei sonnigem Wetter auf dem Firmengelände statt. Für die Gäste gab es Essen und Getränke sowie ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Torwandschießen und einer Hüpfburg. Im Rahmen der Veranstaltung wurde zudem ein symbolischer Scheck an den TuS Friedrichsdorf überreicht. Darüber hinaus wurden auch weitere Vereine sowie der Kinderschutzbund berücksichtigt.

Der TuS Friedrichsdorf dankt für die großartige Unterstützung!



BOULE-HOBBYLIGA: HEIMSPIEL GEGEN RHEDA

Dunkle Wolken am Himmel und stete Regenschauer begrüßen uns am Vormittag des 20. Mai. Hoffentlich bessert sich die Wetterlage, denn heute um 15 Uhr soll unser 1. Heimspiel auf dem Boulegelände am Sportplatz ausgetragen werden.

Der Regen hört auf, teilweise zeigt sich die Sonne, als um kurz nach 13 Uhr mit den Vorbereitungen für den heutigen Spieltag begonnen wird. Abgrenzungen der Boulbahnen müssen gezogen werden, Anzeigetafeln, Bänke und Pavillions werden aufgestellt usw.. Verantwortlich für die Organisation und Durchführung sind Michael und Luc, die auch den Spielbericht erstellen. Bis 14 Uhr 30 muss alles fertig sein, denn dann erwarten wir die Spieler/innen vom **Boule-Petanque-Club am Schloss Rheda e.V.** Petanque? Was ist das denn, werden sich manche fragen. Lasst mich kurz vom Spielbericht abschweifen.

„Boule“ franz. für Kugel ist ein Oberbegriff für diverse Kugelspiele. Üblicherweise wurde früher die Varianten „jeuprovençal“ bzw. „boulelyonnaise“ gespielt. Hier nahm man mehrere Schritte Anlauf, um die Kugel nahe ans Ziel in 15 bis 21 m Entfernung zu werfen. Als ein begnadeter Boulespieler, auf Grund von Rheuma, diesen Anlauf nicht mehr bewerkstelligen konnte, wurde die Variante „Petanque“ kreiert.

Abgeleitet vom provencialischen „pedtanco“, was ungefähr „mit feststehenden Füßen“ bedeutet. Mit beiden Füßen auf dem Boden wurde aus einem Kreis von 50cm Durchmesser die Kugel geworfen. Das Ziel – das Schweinchen – lag in einem Abstand von 6 bis 10m.

Wir spielen heute also nicht Boule sondern tatsächlich Petanque. Boule geht aber offensichtlich besser über die Lippen. Das ist wie bei den E-Bikes, tatsächlich sind das Pedelects, für E-Bikes braucht man nämlich ein Nummernschild. Zurück zum Bericht:

Pünktlich trafen die Spieler/innen aus Rheda ein, anstatt mit 12 mit einem Team aus 8, die notwendige Mindestzahl. Als erstes wurden die beiden Tripletten (es spielen jeweils 3 gegen 3) ausgespielt.



Unetellemerde! Beide wieder verloren. Die Enttäuschung sah man den Gesichtern an, die Gefühle liefen heiß. Der Beginn der 4 Doubletten (2 gegen 2) verzögerte sich kurz auf Grund eines Regengusses. Dies ließ die Gemüter wieder abkühlen und mit voller Konzentration konnten 3 Doubletten gewonnen werden.

Ergebnis:
ein 3:3 Unentschieden gegen Rheda.

Der Tippe- Boule-Express kommt langsam in Fahrt. Die nächste Station:

**am 11. Juni um 17 Uhr
gegen SVA Gütersloh
auf dem Gelände
bei den Tennisplätzen**

Danach gab es im Vereinsheim am Sportplatz ein gemütliches Beisammensein. Spagettisalat, Zaziki, Kartoffelsalat, Nudelsalat, Krautsalat usw. dazu Brötchen und Bratwurst sorgten für das leibliche Wohl. Und eine Riesenauswahl an Getränken als Durstlöscher. Ein rund um gelungener Nachmittag.

„Ich möchte ein dickes Lob an das Orgateam, den Helfern, den Sponsoren der Salate und Zutaten, sowie allen, die durch Spenden unsere Kasse aufgefüllt haben aussprechen“ schrieb Peter in unserer WhatsApp-Gruppe.

Ich möchte mich hier im Namen von Tippeboul bei Rico und Judith vom TUS für ihre tolle Unterstützung herzlich bedanken.

Für alle die mal beim Boule mitspielen möchten. Wir treffen uns Mo, Mi, und Fr. von 14 Uhr bis 16 Uhr auf dem Platz bei den Umkleidekabinen. In den Monaten Juli, August, September bieten wir noch einen Termin Mittwochs von 17 Uhr bis 19 Uhr (interessant auch für Berufstätige) an.

Wie im letzten Jahr nehmen wir dies Jahr auch wieder Stadtboultunier teil, welches vom SVA Gütersloh ausgerichtet wird, teil.

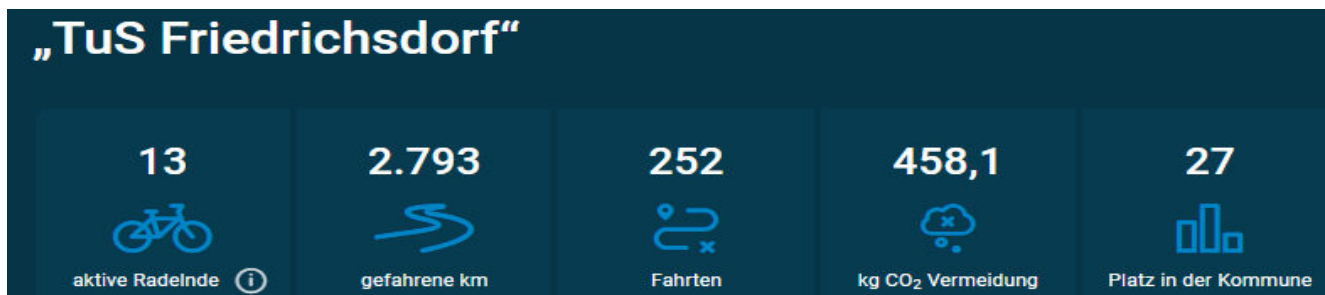
Termin:

**20. Juni von 10 Uhr bis 18 Uhr
Bouleanlage des SVA
bei den Tennisplätzen an der Dalbke**

UTH – der Franzose



STADTRADELN IM KREIS GÜTERSLOH VOM 1.5.-21.5.2026



„Stadtradeln“ ist eine bundesweite Aktion zur Förderung des Fahrradfahrens und des Klimaschutzes. Dabei sammeln Teams aus Vereinen, Unternehmen, Schulen oder Kommunen über einen festgelegten Zeitraum möglichst viele Fahrradkilometer – sowohl im Alltag als auch in der Freizeit.

Mit der Aktion „Stadtradeln“ sollen möglichst viele Menschen motiviert werden, im Alltag öfter das Fahrrad zu nutzen. Dadurch werden nicht nur CO₂-Emissionen vermieden, sondern auch Gesundheit und Umwelt gefördert. Gleichzeitig lenkt die Aktion die Aufmerksamkeit von Politik und Kommunen auf die Bedeutung einer guten und sicheren Radinfrastruktur.

PRAKTIKA AUCH MÖGLICH!

Finde auch Du deinen Traumjob.

Lukas hat ihn bereits gefunden.

STADTWERKE GÜTERSLOH

www.stadtwerke-gt.de

Beim diesjährigen Stadtradeln im Kreis Gütersloh vom 1. Mai bis 21. Mai 2026 war der TuS Friedrichsdorf erneut mit dabei. Leider war meine Information zum Start der Aktion wieder mal sehr kurzfristig, sodass vermutlich nicht alle TuS-Mitglieder von unserer Teilnahme erfahren haben.

Trotzdem kamen wieder viele Fahrradkilometer zusammen: Mit 13 aktiven Radelnden erreichte der TuS Friedrichsdorf einen starken 27. Platz von insgesamt 117 Teams. Zum Vergleich: Das erstplatzierte Team „Miele GT“ war mit 220 Radelnden vertreten.

Vielen Dank an alle, die mitgeradelt sind und Kilometer für den TuS gesammelt haben!



Renate Ostermann

GEH-TREFF BESUCHT DEN PFERDEHOF STELBRINK



Am 13. Mai waren wir mal wieder auf dem Pferdehof bei Elke Brachtvogel, (Bauernhof der Familie Stelbrink) am Ortsausgang von Friedrichsdorf.

Schon von weitem schauten die Kühe und Pferde, von denen hier 35 stehen, aufmerksam von ihren Weiden zu uns über die Straße.

Elke erzählte uns Einiges zur Geschichte ihres elterlichen Hofes, der 1776 gegründet, dieses Jahr seinen 250. Entstehungstag feiert und... welche Erinnerung sie an ihre Kindheit dort hat.

Trotz Nieselregen haben wir viel auf dem Hof sehen können. Junge Fohlen und Kälber, Schwalben und einen einsamen Ganter. Außerdem die Ställe und die mit UV-Wärmestrahlern ausgestattete Reithalle für die Pferde.

In einem weiteren Gebäudeteil hatte Elke dann noch für uns Kaffee, Tee und Wasser vorbereitet und wir konnten uns im Trockenen weiterhin lebhaft austauschen.

Danke Elke! Es war wieder mal schön und abwechslungsreich bei dir!

Wir kommen gerne wieder.

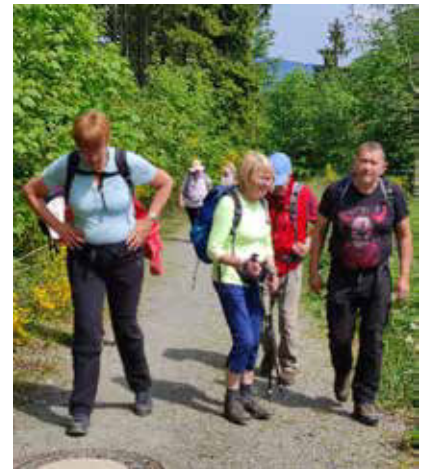
(H.J. Busche)



WANDERUNG ZUM WASSERFALL PLÄSTERLEGGE

Im Mai ist unsere Wandergruppe auf wunderschönen Panoramawegen im Naturpark Sauerland-Rothaargebirge unterwegs gewesen. Hier versteckt sich in der Nähe von Bestwig der höchste natürliche Wasserfall in NRW. Die Plästerlegge. Der Name stammt aus dem Sauerländer Platt und heißt so viel wie „Plätschernde Felswand“. Das Wasser plätschert hier an moosbedeckten Felswänden hinunter und zeigt eine Vegetation, die sonst in der Alpengegend zu finden ist.

Zurück ging es auf sonnigen Höhenwegen ins Valmetal, einem kleinen Nebenfluss der Ruhr. Diese Tour ist absolut empfehlenswert – auch wenn einige Höhenmeter zu überwinden sind.



LEIDEN SIE UNTER RÜCKENSCHMERZEN ODER VERSPANNUNGEN?

EINLADUNG ZUR KOSTENLOSEN

KÖRPERSTATIKANALYSE

Die Füße sind das Fundament der Körperhaltung und der Statik. Bei der Analyse werden neurologische Plättchen von 1 bis 3 mm Stärke an bestimmte Muskeln der Fußsohle gelegt. Durch Druckänderungen an der Fußsohle werden Impulse an die Haltungsmuskulatur weitergeleitet. Dadurch werden Muskelketten vom Fuß bis zum Kopf aktiviert. Die aufrechte Haltung und muskuläre Dysbalancen, wie z. B. Verspannungen können positiv beeinflusst werden. Oftmals kann der Körper sofort eine Veränderung registrieren und ein „Aha-Effekt“ oder eine Schmerzreduktion sofort spürbar sein.

Die Körperstatikanalyse dauert ca. 20 Minuten, ist schmerzfrei und Sie müssen lediglich die Schuhe ausziehen.



FEHLHALTUNG



KOPFSCHMERZEN



GELENKSCHMERZEN

M.S.M. AKTIV **Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen**

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 08.00 – 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter 05241 400150
und Ihren persönlichen Beratungstermin vereinbaren!

MSM Aktiv
Dipl. Sportwissenschaftler
Oliver Brinkmann





ANWALTSKANZLEI LANDHERR

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

André Paul Landherr
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Marius Flötotte
Rechtsanwalt

Vanessa Vieth, LL.M.
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Erbrecht



Königstraße 50, 33330 Gütersloh

Zweigstelle:
Brackweder Straße 28, 33335 Gütersloh



05241 92356



info@ra-landherr.de



www.ra-landherr.de