TuS REPORT

www.tus-friedrichsdorf.de 33. Jahrgang Oktober 2026

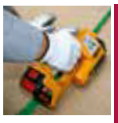
125 Jahre FRIEDRICHSDORF TuS 1900 e.V.

Tradition mit Zukunft!

Tipper Herbstsportfest am 3. Oktober

Ihr Zulieferer für Industrie & Handwerk

strenge


VERPACKEN

REINIGEN

HEBEN & ZURREN

ARBEITSSCHUTZ

18.000 Artikel im Shop: www.strenge.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:
Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.
Bei uns im Strenge Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Kranlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

Strenge GmbH & Co. KG | Nordhorner Str. 35-45 | 33335 Gütersloh | info@strenge.de | www.strenge.de | Tel: (0 52 41) 74 02-0 | Fax: (0 52 41) 74 02-190

125 Jahre FRIEDRICHSDORF TuS 1900 e.V.

Tradition mit Zukunft!

JUGEND KREISPOKAL-ENDSPIELE

SAMSTAG DER 21. NOVEMBER
auf dem Kunstrasenplatz des TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Pokalendspiele der Fußballjugend

A-Junioren

C-Junioren

B-Junioren

B-Juniorinnen

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

DER VORSTAND INFORMIERT...

Liebe Leserinnen und Leser des TuS-Reports,

das Tipper Herbstsportfest am 3. Oktober war ein voller Erfolg!

Bei bestem Herbstwetter lockten der Kinderflohmarkt und der Bratwurststand vor der Sporthalle, während drinnen viele Mitmachangebote für Bewegung und Spaß sorgten.

Kinderturnen, Gerätturnen, Shaolin Kempo, Rhythmische Sportgymnastik, Badminton, Boule und kurzfristig auch Hobby Horsing luden zum Ausprobieren ein. Dazu gab es ein Badminton-Ligaspiel und ein reichhaltiges Cafeteria-Angebot. So wurde es ein rundum schöner und geselliger Nachmittag.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Tag vorbereitet und gestaltet haben!

Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen.

Und im TuS geht es weiter:

14.11.: Kinderbewegungsabzeichen

21.11.: Leistungswettkampf Gerätturnen

06.12.: Halle für Alle – mit Besuch vom Nikolaus

13.12.: Schauturnen Gerätturnen

Es ist also weiterhin einiges los im TuS! Aufstehen, hingehen, mitmachen und nette Menschen treffen.

Viel Freude am sportlichen Miteinander wünscht euch

Euer Vorstand

INHALT

2	Jugend Kreispokalendspiele	16/17	Badminton
3	Der Vorstand informiert	18	Junge Gymnastinnen beim Tipper Herbstsporttag
4/5	Vorstellung der neuen Vorstandsmitglieder	21	Neu im TuS-Büro: Jeannette Paul
7	Neuer Kunstrasenplatz	22/23	Tipper Herbstsporttag
11	Letzte Wanderung der Saison	24/25	Strenge-Cup
12	Gerätturnen Nachwuchswettkampf	26	Vorankündigung Kibatz & Halle für alle

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75

Ihr Hörakustiker in Avenwedde!
Profitieren Sie von unseren Besonderheiten:

IM OHR MANUFAKTUR
Mitglied im deutschen Qualitätsverbund für unauffällige Im-Ohr-Hörsysteme.

ias Individual Akustik Sensor
Der Individual-Akustik-Sensor (IAS) analysiert Ihren akustischen Alltag und hilft Ihr Hörgerät individuel anzupassen.

„3X IN OWL" Jetzt Termin vereinbaren:
05241 4031830

audiowell HÖRAKUSTIK

Avenwedde: Isselhorster Str. 240, 05241 4031830 | Senne: Windelsbleicher Straße 250, 0521 96784133
Stieghorst: Stieghorster Straße 6, 0521 93848404 | info@audiowell.de | www.audiowell.de | Hausbesuche möglich

VORSTELLUNG NEUE VORSTANDSMITGLIEDER

Name: Lara Antonia Bennemann

Geburtsdatum: 18.05.2006 (20 Jahre)

Beruf: Chemiestudentin (an der Universität Bielefeld)

Aktuelles Ziel: Abschluss meines Bachelor Studiums

Abteilung: Fußball

Im TuS seit 2006

Trainerin beim Fußball seit 2024

Hobbys/Interessen: Fußball, Schwimmen, Spieleabend mit der Familie, Zeit mit Freunden verbringen

Was mich auszeichnet: Verlässlichkeit, Engagement, Teamgeist

Was ich gar nicht kann: Geduldig sein, Dinge einfach laufen lassen und „Nein" sagen, wenn jemand Hilfe braucht

Lieblingsfarbe: Blau

Wünsche für den TuS: Dass der TuS weiterhin ein Verein bleibt, in dem man sich wohlfühlt, gerne engagiert und gemeinsam etwas bewegen kann. Gleichzeitig wünsche ich mir, dass wir offen für neue Ideen bleiben und uns als Verein stetig weiterentwickeln.

Was mir im Verein wichtig ist: Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und ein respektvoller Umgang miteinander. Mir ist wichtig, dass man sich aufeinander verlassen kann und jeder die Möglichkeit bekommt, sich einzubringen und den Verein mitzugestalten.

Was ich am Vereinsleben mag:
Die Gemeinschaft, den Zusammenhalt und die vielen unterschiedlichen Menschen, die zusammenkommen, um gemeinsam etwas zu bewegen. Besonders schön finde ich, dass aus gemeinsamen Interessen Freundschaften und ein echtes Miteinander entstehen können.

VORSTELLUNG NEUE VORSTANDSMITGLIEDER

Name: Miriam Jordis Kuhrs

Geburtsdatum: 02.07.1994 (32 Jahre)

Beruf: Gymnasiallehrerin (am Steinhagener Gymnasium); Hochschuldozentin (an der Universität Bielefeld); Mitherausgeberin der Zeitschrift Sportpädagogik

Aktuelles Ziel: Meine Doktorarbeit endlich fertigstellen

Abteilung: Rhythmische Sportgymnastik

Im TuS seit 2004

Aktive der RSG seit 2006

Trainerin der RSG seit 2010

Hobbys/Interessen: RSG, Laufen, Schwimmen, Akrobatik, Tauchen und Canyoning (im Urlaub), Spieleabende mit Freunden, Karaoke-Sessions mit meiner Schwester, spontane Aktionen, die in Erinnerung bleiben, Eis essen

Fun Fact: probiere fast jede Sportart mindestens einmal aus; bei Scrabble endet meine Gelassenheit meist beim ersten gelegten Wort

Was mich auszeichnet:
Neugier, Ehrgeiz, Verlässlichkeit, Humor und ein Faible für gute Diskussionen

Was ich gar nicht kann:
Ruhig bleiben, wenn ich etwas ungerecht finde; stillsitzen, wenn ich eine Idee habe

Lieblingsfarbe:
Rot (außer wenn mein Gesicht diese Farbe annimmt)

Lieblingsurlaubsort: Madeira

Persönliches Motto:
Lieber ausprobieren als irgendwann bereuen

Wünsche für den TuS:
Ein Vereinsleben, in dem Tradition und Weiterentwicklung gut zusammenpassen und in dem man sich als Teil eines Ganzen fühlt

Was mir im Verein wichtig ist:
Offene Kommunikation, gute Zusammenarbeit zwischen den Abteilungen, Verlässlichkeit, Gerechtigkeit, (Nachwuchs)Förderung, mutige Ideen, die nicht an „haben wir immer so gemacht" scheitern

Was ich am Vereinsleben mag:
Menschen aller Altersstufen aktiv zusammenbringen, gemeinsam etwas auf die Beine stellen und dabei auch mal neue Wege gehen

„Voller Herz & Leidenschaft –
Alte Ziegelei!"

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE?

WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:

Eine langfristige Perspektive in unserer erfolgreichen Unternehmensgruppe

Eine vollumfängliche Einarbeitung durch das Team

Ein kollegiales und sympathisches Team in familiärer Atmosphäre

Deutschland-Ticket, iPad, Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert

Diese und weitere Stellen finden Sie hier:
karriere.zimmermann-gruppe.com

Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke
@zimmermann_gruppe

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld**

Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

NEUER KUNSTRASEN AUF DEM SPORTPLATZ

www.tus-friedrichsdorf.de

grüner geht's nicht!

AKTUELLE SPORTANGEBOTE

Montag		
14:00	Bouletreff	Boule Bahn Carl-Diem-Weg
15:30	Badminton für Einsteiger	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	GerätTurnen	Sporthalle Grundschule
17:30	Kun Tao (Kinder / Anfänger)	Sporthalle Waldorfschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
18:30	Kun Tao (Fortgeschrittene)	Sporthalle Waldorfschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfsch.
Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung Ganzkörpertraining / Rückentraining	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness im Wechsel mit HIIT/Tabata	Sporthalle Waldorfschule
Mittwoch		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:15	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:15	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
20:00	Er & Sie “Fit wie nie”	Sporthalle Grundschule
Donnerstag		
9:00	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Familienturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfsch.
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfsch.
Freitag		
8:00	Power Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
17:30	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
17:30	Kun Tao (Kinder / Anfänger)	Sporthalle Waldorfschule
18:30	Kun Tao (Fortgeschrittene)	Sporthalle Waldorfschule

MARKÖTTER

Bielefeld | Gütersloh | Herford | Paderborn | Bad Salzuflen | Detmold

Bielefeld | Schloß Holte-Stukenbrock

VOLVO LYNK&CO PEUGEOT OPEL

LETZTE WANDERUNG DER SAISON

TUS WANDERUNGEN MIT MAUREEN / TUS-Wanderung am Sonntag, 4.Oktober

Mit 13 Personen waren wir diesmal bei Willebadessen auf dem Rundwanderweg „zu den mystischen Stätten".

Ca. 11 km ging es durch abwechslungsreiches Gelände vorbei an größeren Felsformationen, die wohl von den Sachsen als Opferstätten genutzt wurden („fauler Jäger" und „Drudenhöhle" oder „Gertrudskammer").

Der vor einigen Wochen noch trockene Weg hatte an manchen Stellen mindestens knöcheltiefes Wasser, so dass helle Schuhe doch eine neue Farbe annahmen.

Weite Blicke in die Landschaft bis ins Eggegebirge, schöne Eindrücke und natürlich ein sonniges Plätzchen für unsere Pause gehörten natürlich dazu.

In Willebadessen waren wir zum Abschluss noch im Café „Herzstück", hmmh war der Kuchen lecker!

Danke an Maureen für die tolle Vorbereitung der Wanderungen.

Wir freuen uns auf die nächsten Wanderungen im Jahr 2027 (Achim Busche)

GERÄTTURNEN: ERSTER WETTKAMPF IN DER NACHWUCHSLIGA

Der Auftakt für die diesjährige Nachwuchsliga im Turnbezirk Gütersloh fand am Sonntag, 27. September in Werther statt. Nicht nur die jungen TuS-Turnerinnen hatten ihren ersten Ligaauftritt, auch die neuen Turnanzüge hatten Premiere.

Passend zu den Mannschaftswettkämpfen wurden die durch zahlreiche Spenden finanzierten Turnanzüge samt passenden Turnshortys kurz nach den Sommerferien geliefert. Und natürlich ließ es sich auch wunderbar darin turnen. Dies zeigte die 4. TuS-Mannschaft mit Marta Bergmann, Fina Rocha Lieder, Rebecca Mathä, Frieda Sagemüller, Lia Scharton und Avelina Jäger.

Die Konkurrenz aus den Vereinen Wiedenbrücker TV, SpVg Steinhagen, TSG Rheda und dem TV Verl zeigten sich nicht nur von den Turnanzügen, sondern auch von den Leistungen an den vier Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden begeistert.

Die junge vierte TuS-Mannschaft konnte mit 5 Punkten Vorsprung vor dem 3. Platz (SpVg Steinhagen) und 2,5 Punkte nach der Siegermannschaft von der TSG Rheda einen tollen 2. Platz erreichen. Dieses war jedoch erst der erste von zwei Ligawettkämpfen, es kann noch spannend werden. Vor Allem, weil Marta Bergmann in der Einzelwertung die absolute Höchstpunktzahl mit 55,35 Punkten erturnt hat.

-->>

Ligawettkampf: die Mannschaftsbesprechung kurz vor Beginn des Wettkampfes mit ihren Trainerinnen Christina Schröder und Inga Biermann

TuS4-AK7: von links: Frieda Sagemüller, Marta Bergmann, Rebecca Mathä, Fina Rocha Lieder, Avelina Jäger, Lia Scharton

MAMO CARS

JUNGWAGEN
JAHRESWAGEN
EU-IMPORTE

KREIS LIGA

Kreisliga B

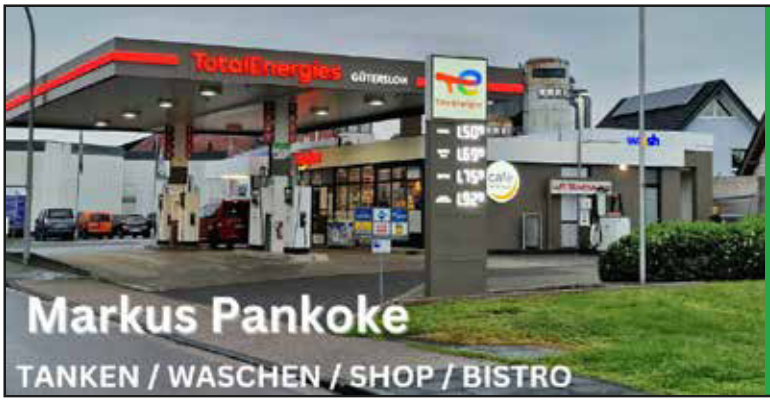
Die nächsten Spiele:

11.10.2026
Suryoye Verl - **TuS**
13:00 Uhr
25.10.2026
SW Sende II - **TuS**
12:30 Uhr

Die kompletten Spielpläne der Rückrunde gibt es hier:

FUSSBALL KREISLIGA

oben von links nach rechts: Till zur Heide, Daniel Wiens, Mari
Pascal Kleinelümern, Vithunan Lingeswaran, Trainer Najib Parwe
unten links nach rechts: Kerim Ilazi, Daniel Lamm, Tobias Schm
Es fehlen: Jannis Gößling, Bellal Parwez, Remzi Ertem, Pantelis



TOTAL

TOTAL Station Markus Pankoke
Senner Str. 8. 33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51

EINE MARKE VON MARKÖTTER

Südring 20
33647 Bielefeld

Holter Straße 128
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

A B SAISON 2026/27

io Schelletter, Timur Görgü, Max Schneider,
z
idt, Florian Hartkopf, Maurice Michel, Julian Lammert, Alex Cofariu
Kalandaridis, Erik Kläsener, Mamadou Barry

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Staße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr
Tel.: 05209 – 981 918

125 Jahre FRIEDRICHSDORF TuS 1900 e.V.

Tradition mit Zukunft!

Mail:
vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de
Homepage:
www.tus-friedrichsdorf.de

Immer da, immer nah.
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de

BADMINTON

JUGEND 2026/2027

Die Badminton-Jugendabteilung geht in der kommende Saison mit vier Mannschaften an den Start: in den Altersklassen U11, U13 und U17 sowie mit einer Jugendmannschaft. Die Zahl der Teams ist damit gleich geblieben, dennoch gibt es eine kleine Premiere: Erstmals seit sieben Jahren stellen wir wieder eine klassische Jugendmannschaft, bestehend aus vier Jungen und zwei Mädchen.

Für die jüngeren Altersklassen gilt dabei eine besonders unkomplizierte Regel: In den Mini-Mannschaften genügen vier Spielerinnen und Spieler, unabhängig vom Geschlecht.

Alle Teams wurden für diese Saison neu zusammengestellt, sei es durch neu hinzugekommene Kinder und Jugendliche oder durch Spielerinnen und Spieler, die in die nächsthöhere Altersklasse aufgerückt sind. Deshalb wird es schwer, an den großartigen Erfolg des Vorjahres anzuknüpfen, als unsere U11 den Bezirkspokal gewinnen konnte.
Im Vordergrund steht stattdessen die persönliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen sowie die Weiterentwicklung der Mannschaften innerhalb des Vereins.

Erfreulich ist, dass die Mannschaften insgesamt breiter aufgestellt sind als in den vergangenen Jahren. Das lässt hoffen, dass wir in der nächsten Saison sogar mit fünf Mannschaften planen können.

Möglich wird das alles auch durch die Unterstützung der Eltern: Viele von ihnen konnten wir als Betreuerinnen und Betreuer für die Mannschaften gewinnen. Dafür gilt ihnen schon jetzt ein herzliches Dankeschön!

Wir wünschen allen Teams eine erfolgreiche und vor allem spaßige Saison!

Am 03.10. gab es beim Tipper Herbstsporttag die Möglichkeit sich an einem Badmintonabzeichen zu versuchen.

Danach trat die U17 Minimannschaft zum zweiten Spieltag der Saison gegen die TG Herford an.

BADMINTON

Ehrenpunkt gegen den Spitzenreiter

Trotz anfänglicher Nervosität wegen der ungewohnt vielen Zuschauer schlug sich die Mannschaft stark.

Pia Schierl und Carla Scheibel verloren im zweiten Doppel nach vielen langen Ballwechseln gegen die Gäste aus Herford, ohne sich für ihre starke Leistung zu belohnen.
Ben Bägendorfer und Fynn Frohwein gewannen im ersten Doppel den ersten Satz souverän, verspielten dann aber knapp eine gute Führung und unterlagen im dritten Satz. Besonders ärgerlich, denn sie hatten das Gefühl, das Spiel gewinnen zu können.

In den Einzeln verloren Pia und Carla jeweils den ersten Satz. Pia musste sich nach erneut langen Ballwechseln auch im zweiten Satz geschlagen geben. Carla spielte sich dagegen deutlich besser ins Spiel, führte zeitweise und unterlag erst knapp mit 18:21. Sie war mit ihrer Leistung dennoch sehr zufrieden.
Auch Ben zeigte mit schnellen Cross-Bällen und variablen Schlägen ein starkes Einzel, verlor aber beide Sätze knapp.

Den Ehrenpunkt für die Mannschaft holte schließlich Fynn: Mit variablem Angriffsspiel gewann er in zwei Sätzen und ließ seinem Gegner vor allem im zweiten Satz keine Chance.

Auch wenn der Spieltag nicht wie erhofft verlief, kann die Mannschaft zufrieden sein, denn sie bleibt weiterhin auf dem zweiten Tabellenplatz.

Heimspiele

FR 6 NOV	19:00 UHR TuS 3 - Letmather TV 1877 1
SA 7 NOV	17:00 UHR TuS 4 - Sendenh.Ahlen.Westb. 1
SO 8 NOV	11:00 UHR TuS 1 - Gladbecker FC 2
SA 14 NOV	18:00 UHR TuS 5 - SC Peckeloh 2
SA 28 NOV	15:00 UHR TuS M1 U17 - TSVE Bielefeld M2
SA 05 DEZ	15:00 UHR TuS M2 U13 - TG Herford M4 TuS M3 U11 - Teutonia Lippstadt M3
SA 05 DEZ	17:00 UHR TuS 4 - TuS Lendringsen 1 TuS 3 - TSV Victoria Clarholz 1

Junge Gymnastinnen begeistern beim Tipper-Herbstsporttag

Auch die Abteilung Rhythmische Sportgymnastik des TuS Friedrichsdorf war beim diesjährigen Tipper-Herbstsporttag mit einem abwechslungsreichen Ausschnitt aus ihrem aktuellen Wettkampfprogramm vertreten. Sechs Nachwuchsgymnastinnen im Alter von acht bis zehn Jahren präsentierten dem Publikum ihre Übungen und sorgten für viel Applaus.

Den Auftakt machte Thea Dirksmöller mit ihrer Übung ohne Handgerät. Mit ihrer ausdrucksstarken Präsentation gelang es ihr schnell, das Publikum mitzureißen und zum Mitklatschen zu animieren. Anschließend zeigte Mila Lukaschik ihre neue Ballübung, die ihr auf Anhieb ohne Geräteverlust gelang. Besonders mutig präsentierte sich Isabella, die ihre neue Übung ohne Handgerät erst wenige Tage zuvor, am Montag vor dem Auftritt, erlernt hatte und sie bereits vor Publikum zeigte.

Danach betrat Julia Wolna mit ihrer neuen Keulenübung die Fläche. Trotz anspruchsvoller Technikelemente zeigte sie bereits, welches Potenzial in der neuen Übung steckt. Alicia Dering begeisterte im Anschluss mit ihrer Übung ohne Handgerät und steckte das Publikum dabei mit ihrer Fröhlichkeit an. Den Abschluss bildete Macela Adzic mit ihrer Ballübung, mit der sie beim vergangenen Qualifikationswettkampf bereits den dritten Platz belegt hatte. Auch beim Herbstsporttag stellte sie ihre gute Gerätetechnik erneut unter Beweis.

Die sechs Gymnastinnen genossen die Unterstützung des Publikums sichtlich und hatten viel Freude daran, einen Einblick in ihr derzeitiges Wettkampfprogramm zu geben. Durch das Programm führte Trainerin Kiara Kuhrs, die die einzelnen Auftritte moderierte und den Zuschauerinnen und Zuschauern interessante Hintergrundinformationen zu den Gymnastinnen und ihren Übungen vermittelte.

Impressum:

Herausgeber: TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.

Redaktion: Lisa Bennemann
E-Mail: vereinsbüro@tus-friedrichsdorf.de

Anzeigenwerbung: Reinhard Brummel
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com

Anzeigengestaltung, Layout, Druck und Verarbeitung: gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichen Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Lothar Meyer
Malermeister
- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 . 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungshaus Müther

Wir begleiten Sie in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh - Avenwedde
muether@me.com
www.müther-bestattungen.de

Telefon:
0 52 41 / 7 80 33

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über 90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb

Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de

GROSSEWINKELMANN
SEIT 1987

Optik- Studio Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

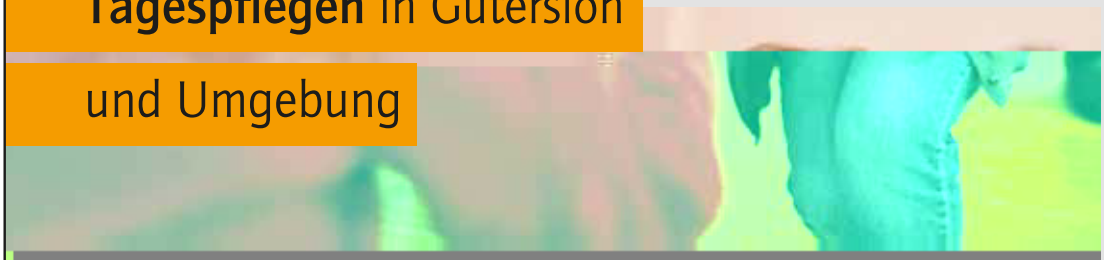
Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh
Telefon 05241 74811
email: info@optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

Daheim
Den Menschen pflegen

Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung



Daheim
sind Sie uns willkommen

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de

Lumee
HÖRGERÄTE

Ihre Hörexperten vor Ort
sind für Sie da!

- Inhabergeführter Meisterbetrieb
- Geballte Kompetenz
  – drei Meister in der Filiale
- Ganzheitliches Servicekonzept
  – stationär und mobil
- Beste Erreichbarkeit
  – Parkplätze direkt vor der Tür

Jetzt Termin vereinbaren
– online oder telefonisch.

Tel. 05209 70597-0
www.lumee.de

Avenwedder Str. 508
33335 Gütersloh Friedrichsdorf

NEU IM TUS-BÜRO: JEANNETTE PAUL

NEUES AUS DEM TUS-BÜRO

Jeannette Paul unterstützt uns jetzt auch im TuS-Büro

Wir alle kennen Jeannette Paul als hervorragende Übungsleiterin für Pilates, für Reha-Sport und für den Kindersport in der OGS.

Jetzt freut sich der TuS Friedrichsdorf über ihre Mitarbeit im TuS Büro.

Seit dem 01. September unterstützt Jeannette die Arbeit dort in vielen Belangen, wie z.B. die Mitgliederverwaltung, das Personalwesen, Abrechnungen für die Übungsleiter/innen sowie Verbindungen zur Stadt und zum Kreissportbund etc.

Hinzu kommen natürlich noch die Unterstützung des Vorstandes und die Vor-und Nachbereitung verschiedener Veranstaltungen des TuS. Aber auch die Kontaktpflege mit anderen Vereinen im Dorf und Umgebung gehören in das Aufgabengebiet.

Brigitte Brummel, die ja die meisten von euch kennen, gibt gerne ihre umfassenden Kenntnisse zum TuS Friedrichsdorf an Jeannette weiter, um dann irgendwann auch mal etwas kürzer treten zu können.

„Jeannette, alles Gute für deine neue Aufgabe!" wünscht der TuS. (MRL)

TIPPER HERBSTSPORTTAG

Erfolgreicher Herbstsporttag mit buntem Programm

Der diesjährige Herbstsporttag lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die Sporthalle Alte Ziegelei und bot für Groß und Klein ein abwechslungsreiches Programm.

Besonders die Kinder hatten großen Spaß beim abwechslungsreichen Kinderparcours, bei dem Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Bewegung gefragt waren. Sportliche Action gab es außerdem beim Badminton-Spiel sowie beim beliebten Fußballdart, das viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Mitmachen motivierte.

Ein besonderes Highlight war die beeindruckende Aufführung der Rhythmischen Sportgymnastik (RSG). Mit viel Eleganz, Präzision und Kreativität begeisterten die Sportlerinnen das Publikum und erhielten großen Applaus.

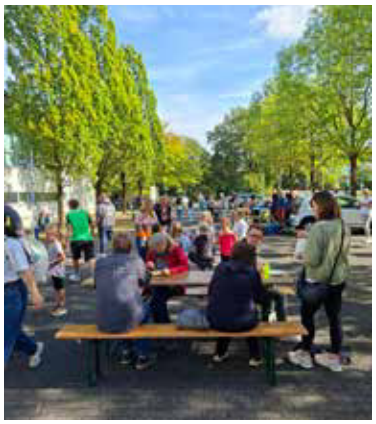
Auch die Shaolin-Gruppe sorgte für Begeisterung. Bei einer Mitmachaktion konnten Interessierte erste Einblicke in die Kampfkunst gewinnen und verschiedene Techniken ausprobieren.

Großes Interesse weckte zudem die Vorstellung der Hobby-Horses. Die Sportlerinnen präsentierten ihren Sport und zeigten eindrucksvoll, wie viel Geschicklichkeit, Ausdauer und Freude hinter dieser wachsenden Trendsportart steckt. Neben komplizierten Dressur Schritten konnten die Sportlerinnen besonders mit dem Hochsprung beeindrucken.

Wer ein Schnäppchen machen wollte, wurde auf dem kleinen Flohmarkt fündig. Hier konnten Besucher nach Herzenslust stöbern und einkaufen.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Im Außenbereich wurden frisches Popcorn, leckere Waffeln, Pommes und Bratwurst angeboten. In der Cafeteria erwartete die Gäste eine gemütliche Kaffee- und Kuchentafel, die zum Verweilen und zu netten Gesprächen einlud.

Der Herbstsporttag war rundum gelungen und zeigte einmal mehr die Vielfalt des Vereinslebens. Dank des großen Engagements der Helferinnen und Helfer sowie der zahlreichen Besucher wurde die Veranstaltung zu einem schönen Gemeinschaftserlebnis für alle Beteiligten. Der Verein bedankt sich herzlich bei allen Mitwirkenden.



STRENGE-CUP 2026

Strenge-Cup 2026 – Zwei Tage Fußball, Teamgeist und viele Erlebnisse

Lange mussten unsere Jungs auf den Strenge-Cup 2026 warten. Eigentlich sollte das beliebte Turnier bereits im Sommer stattfinden, doch die extreme Hitze machte den Organisatoren einen Strich durch die Rechnung. Bei Temperaturen, die an Fußballspielen kaum denken ließen, wurde das Turnier verständlicherweise abgesagt.

Umso größer war die Freude, als mit dem 3. und 4. Oktober ein Nachholtermin gefunden wurde. Das Turnier wurde zwar auf zwei Tage verkürzt und musste leider ohne die traditionelle Übernachtung im Zelt auskommen, die den besonderen Charakter des Strenge-Cups ausmacht. Das gemeinsame Zelten, die Abende mit der Mannschaft und das ganze Drumherum gehören für viele Kinder schließlich genauso zum Turnier wie der Fußball selbst. Trotzdem war die Vorfreude bei unseren Jungs riesig.

Noch bevor es auf dem Platz richtig losging, hatten unsere Trainer eine Überraschung für die Mannschaft vorbereitet. Jeder unserer Jungs bekam ein neues Warmmachshirt mit seiner Nummer und eine eigene Trinkflasche.

Vielen Dank an unsere Trainer für diese tolle Überraschung.

Samstag – schwere Gegner in der Vorrunde

Am Samstag startete dann endlich das Turnier. Bei bestem Fußballwetter und angenehmen Temperaturen ging es für unsere Mannschaft in die Vorrunde. Schon bei der Gruppenauslosung war klar, dass es keine leichte Aufgabe werden würde. Mit dem Titelverteidiger FC Gütersloh, dem SC Halle und dem Gastgeber GW Langenberg warteten drei starke Mannschaften auf unsere Jungs. Entsprechend anspruchsvoll verlief der erste Turniertag. Unsere Mannschaft kämpfte und versuchte, gegen die teilweise sehr starken Gegner dagegenzuhalten. Gerade gegen den Titelverteidiger FC Gütersloh wurde deutlich, wie hoch das Niveau in unserer Gruppe war. Auch der SC Halle verlangte unseren Jungs alles ab.

Trotz der schwierigen Spiele blieb die Mannschaft dran. Jeder kämpfte für den anderen und auch wenn nicht alles so funktionierte, wie man es sich vor dem Turnier vielleicht vorgestellt hatte, konnten unsere Jungs wichtige Erfahrungen sammeln.

Am Ende des ersten Tages war klar: Für die Goldrunde würde es nicht reichen. Dafür war unsere Gruppe einfach zu stark besetzt. Doch das Turnier war noch lange nicht vorbei.

Sonntag –
neue Runde, neue Chance

Am Sonntagmorgen ging es für unsere Mannschaft in der Silberrunde weiter. Und hier sollte sich zeigen, dass die Jungs keineswegs den Kopf hängen ließen.

Mit dem SC Borchen, dem SV Avenwedde und der SG Bokel warteten nun Mannschaften, bei denen die Kräfteverhältnisse deutlich ausgeglichener waren. Die Spiele waren umkämpfter und unsere Jungs konnten zeigen, dass sie durchaus mithalten können.

Mit jedem Spiel wurde die Mannschaft sicherer. Die Zweikämpfe wurden angenommen, die Laufbereitschaft stimmte und auch spielerisch konnten immer wieder schöne Aktionen gezeigt werden. Vor allem aber war der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft zu spüren.

Dann war es endlich soweit: **Der erste Sieg des Turniers war geschafft!**

Die Freude bei den Jungs war entsprechend groß. Nach den schwierigen Spielen am Samstag war dieser Erfolg ein wichtiges und vor allem verdientes Erfolgserlebnis. Plötzlich war wieder richtig Stimmung auf und neben dem Platz. Genau für solche Momente fährt man zu einem Turnier. Auch in den weiteren Spielen blieb die Mannschaft engagiert und kämpfte bis zum Schluss. Für eine Platzierung ganz vorne reichte es am Ende zwar nicht, aber das war an diesem Wochenende auch nicht das Wichtigste.

Und manchmal ist am Ende eben nicht der Tabellenplatz das Entscheidende, sondern die gemeinsamen Erlebnisse, der Teamgeist und die Freude am Fußball.

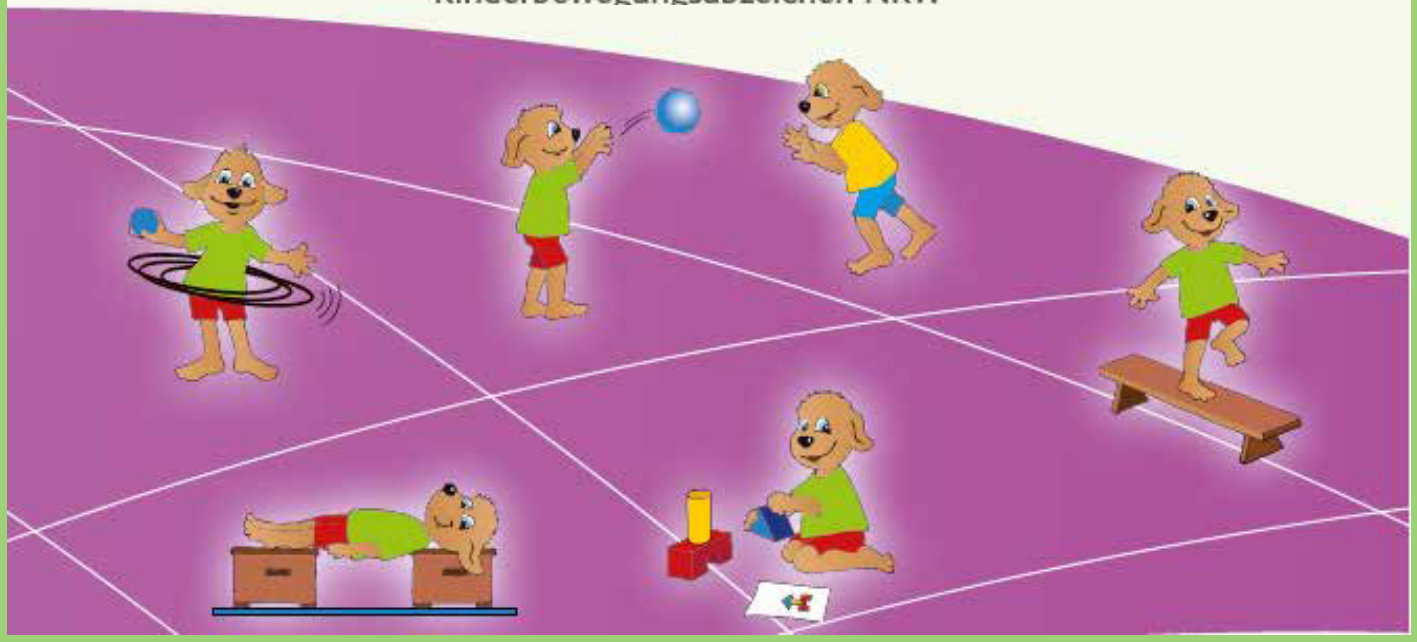
Ein Wochenende,
das in Erinnerung bleibt.

AOK
Die Gesundheitskasse.

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Kibaz®

Kinderbewegungsabzeichen NRW



125 Jahre FRIEDRICHSDORF TuS 1900 e.V.
Tradition mit Zukunft!

KIBAZ FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN

14. NOVEMBER
15:00 -18:30 UHR
SPORTHALLE ALTE ZIEGELEI

* Mehr Infos im TuS Büro, Tel.: 05209-981918

HALLE FÜR ALLE

6. DEZEMBER
SPORTHALLE ALTE ZIEGELEI
Auch der Nikolaus schaut vorbei
Weitere Infos folgen

MSM
Aktiv
Manufaktur für Dich

LEIDEN SIE UNTER RÜCKENSCHMERZEN ODER VERSPANNUNGEN?

EINLADUNG ZUR KOSTENLOSEN

KÖRPERSTATIKANALYSE

Die Füße sind das Fundament der Körperhaltung und der Statik. Bei der Analyse werden neurologische Plättchen von 1 bis 3 mm Stärke an bestimmte Muskeln der Fußsohle gelegt. Durch Druckänderungen an der Fußsohle werden Impulse an die Haltungsmuskulatur weitergeleitet. Dadurch werden Muskelketten vom Fuß bis zum Kopf aktiviert. Die aufrechte Haltung und muskuläre Dysbalancen, wie z. B. Verspannungen können positiv beeinflusst werden. Oftmals kann der Körper sofort eine Veränderung registrieren und ein „Aha-Effekt" oder eine Schmerzreduktion sofort spürbar sein.

Die Körperstatikanalyse dauert ca. 20 Minuten, ist schmerzfrei und Sie müssen lediglich die Schuhe ausziehen.

FEHLHALTUNG

KOPFSCHMERZEN

GELENKSCHMERZEN

M.S.M. AKTIV
Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.
Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh
E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter 05241 400150
und Ihren persönlichen Beratungstermin vereinbaren!

MSM Aktiv
Dipl. Sportwissenschaftler
Oliver Brinkmann

ANWALTSKANZLEI LANDHERR

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

André Paul Landherr
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Marius Flötotte
Rechtsanwalt

Vanessa Vieth, LL.M.
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Erbrecht

§ APL

Königstraße 50, 33330 Gütersloh

Zweigstelle:
Brackweder Straße 28, 33335 Gütersloh

05241 92356

info@ra-landherr.de

www.ra-landherr.de